

08 التهاب الكبد سي C

العربية

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
الكيان المععلن أنه ذو منفعة عامة
منظمة غير حكومية للتنمية

أين يمكنك أن تجدنا؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية VIH ورفاهيتك ونوعية حياتك. لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

الاهتمام عن طريق التعيين:

شارع Gandía غانديا، موقع واحد A 9
(مساحة عمل مشتركة في فريلاندا) (coworking Freeland)
أقرب محطات المترو:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:


الهاتف: 683 28 03 12


البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:

الهاتف: 659 11 02 07

تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:

gtt.vih 

gtt_vih 

@gTtVIH 

@infodrogasvih

Proyecto financiado
por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid

SEVENNOVA S.L. INE



Comunidad
de Madrid

www.gtt-vih.org

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
الكيان المععلن أنه ذو منفعة عامة
منظمة غير حكومية للتنمية

التهاب الكبد سي C

كيف يتم نقلها؟

ينتقل فيروس التهاب الكبد C بشكل رئيسي عن طريق الاتصال بالدم الملوث، على سبيل المثال عن طريق تبادل المحاقن و/أو معدات تحضير الأدوية القابلة للحقن. ويمكن أيضاً أن ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي عند ممارسة الجنس دون استخدام الواقي الذكري. يمكن للحامل أن تنقل المرض إلى الجنين.

ولا ينتقل عن طريق حليب الثدي أو الطعام أو الماء، أو عن طريق الاتصال العرضي، مثل العناق أو التقبيل.

ما هي الأعراض التي لديها؟

معظم الناس ليس لديهم أعراض في الأسابيع القليلة الأولى وقد يستغرق الأمر ما بين أسبوعين وستة أشهر قبل ظهورها.

← إذا ظهرت الأعراض، فإنها قد تشمل:

- ← حمى
- ← غثيان
- ← التعب الشديد
- ← تقيؤ
- ← البول الداكن
- ← اصفرار العيون والجلد
- ← براز واضح

من المهم إجراء اختبار التهاب الكبد سي C لمعرفة ما إذا كنت مصاباً وتلقي العلاج لنقذ حياتك.

التهاب الكبد سي C هو عدوى فيروسية تصيب الكبد. قد يتجلى في شكل حاد (مؤقت) ومزمن (طويل الأجل) قد لا يكون قابلاً للشفاء.

كيف يتم تشخيصه؟

ويتم تشخيصه باختبار محدد للكشف عن فيروس التهاب الكبد سي C.



كيف يتم علاجها؟

هناك علاجات فعالة لالتهاب الكبد سي C، والتي تهدف إلى علاج المرض ومنع تلف الكبد على المدى الطويل.

بالنسبة للأشخاص المصابين بالتهاب الكبد سي C، قد يكون من المفيد تغيير بعض العادات، مثل عدم شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي.



كيف نمنعها؟

لا يوجد لقاح للوقاية من التهاب الكبد سي C.

لتقليل خطر الإصابة بالعدوى، تجنب مشاركة الإبر أو معدات الحقن ولا تستخدم الأدوات الشخصية التي قد تلامس الدم الملوث. إذا كنت تخطط للحصول على وشم أو ثقب، فتأكد من امتثال المؤسسة لتدابير السلامة والنظافة.

