

07 التهاب الكبد ب B

العربية



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
الكيان المعلن أنه ذو منفعة عامة
منظمة غير حكومية للتنمية

أين يمكنك أن تجدنا؟

نحن هنا لدعمك في كل ما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية VIH ورفاهيتك ونوعية حياتك. لا تتردد في الاتصال بنا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو معلومات. **نحن هنا من أجلك!**

الاهتمام عن طريق التعيين:

شارع Gandía غانديا، موقع واحد A 9
(مساحة عمل مشتركة في فريلاندا) (coworking Freeland)
أقرب محطات المترو:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

الاتصال للحصول على معلومات:

الهاتف: 683 28 03 12

البريد الإلكتروني: madrid@gtt-vih.org

الاتصال للحصول على المساعدة القانونية:

الهاتف: 659 11 02 07

تابعنا على شبكاتنا الاجتماعية:

gtt.vih 

@gTtVIH 

gtt_vih 

@infodrogasvih

Proyecto financiado
por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid

www.gtt-vih.org



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
الكيان المعلن أنه ذو منفعة عامة
منظمة غير حكومية للتنمية

التهاب الكبد ب B

التهاب الكبد ب B هو عدوى فيروسية تؤثر على الكبد. يمكن أن يكون مرضًا حادًا (مؤقتًا) أو مزمنًا (طويل الأمد) وقد لا يكون له علاج.

كيف يتم نقلها؟

من خلال الدم والسائل المنوي والسوائل المهبلية واللعاب.

أثناء ممارسة العلاقة الجنسية دون استخدام الواقي الذكري، من خلال الجنس الشرجي أو المهبلي أو الفموي. ويمكن أن ينتقل إلى الطفل أثناء الولادة أو عن طريق الاتصال الدم الذي يحتوي على الفيروس.

كيف يتم تشخيصه؟

عن طريق اختبار سريع بوخز في إصبعك أو عن طريق إجراء فحص دم في المختبر.



كيف يتم علاجها؟

لا يوجد علاج محدد لالتهاب الكبد ب B الحاد، ولكن يوجد علاج لأعراضه. ومن المهم الحفاظ على نظام غذائي صحي وشرب الكثير من السوائل.

يمكن علاج التهاب الكبد المزمن ب B بالأدوية عن طريق الفم.



ما هي الأعراض التي لديها؟

معظم الناس لا تظهر عليهم الأعراض بعد إصابتهم بالعدوى. في حالة وجودها (لون مصفر على الجلد وجزء أبيض من العينين، وآلام في البطن، وغثيان...)، يمكن أن تستمر لعدة أسابيع.

يمكن أن يستمر التهاب الكبد الحاد لمدة تصل إلى 6 أشهر، ولكن إذا كان شديدًا فقد يؤدي إلى فشل الكبد ويكون مميتًا.

كيف نمنعها؟

استخدم الواقي الذكري أثناء العلاقة الجنسية، وتجنب مشاركة الإبر إذا كنت تستخدم المخدرات عن طريق الحقن؛ واغسل يديك جيدًا بالماء والصابون إذا كنت على اتصال بالدم أو السوائل العضوية أو الأسطح الملوثة.



هناك لقاح يحمي من التهاب الكبد ب B لمدة 20 عامًا على الأقل.



الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ب B هي إجراء اختبار محدد. من المهم أن تعرف حتى لا تنقله إلى الآخرين.