

KawaAssous séye ak

Kawassous séye, danou koye dieufendinko boye séye ak kourmou meuneti done, boudé si awra djiguéne, wala, si sa figaye démé guinaw keur wala boy macheu awra, moye dioumtouwaye bi geuneu wor pour moytou gnou waleu leu ayes diangoro gnounou meuné ame si yonou séye. Bodé djiguéne dina chi yok tamite, dila moussale si eumbe bo beugoule.

Boudé ninga koye dieufendinko bakhna té moucheu si ayib, kawassous séye yoyou, dina la diokhe karangué bou ame sola si lépeu lou dieume ayes diangoroyes séyes, té ndokhe yiye guéné si awra kou gore wala djiguéne meune ko diokhé si lo mélni gonoré, chau piss wala VIH ak yénéni hepatitis you chi meuneu bokou. Ndeurigneume nak dina wagnékou si djangoro yi nga khamné dder you lalane té como herpes wala sifilis dinko meune ame.

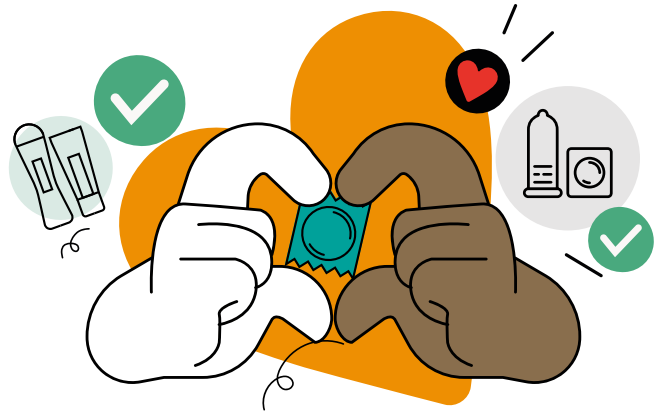
Kawasse yi warnano ameu mandarga dieuwringne biye topato li dieume wérgu yarame ak li gnouye dieunde. War na amé tamite mandarga biye woné fi mbotayou réwou Europe yi CE fégnale tamite ates bi mouye diékhe. Khibar yoyou dinanou firndéle ké kawasse bi, amneu leupeu di koye firndéle, worna pour gnou meune ko dieffeundiko ak lo wore.

Khetous kawasses yi

Kawassous séye yi beurri ayes nougnou méle, amna chi yo khamné séni ayes formes dafa outés, amna yokhamné boko lalé daffa outés, amna yo khamné dano touti wala gnou reuye, wala gnou yéme, amna yo khamné li mouye saffe daffa outé ak yénénes li gnouye saffe. Si li dieume si tolouwaye bi, amna chi yo khamné, sène tolou waye gneupeu meune nanou ko dieffeundiko. Amna kawassous séye yo khamné, gnome léneu lék lanouye déffe, moye yok, banékhrou séye, yoyous kawasses, dounou la teukeule djiangoroye séyes bou bakhe, amna sola bayi chi khéle bou wére.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



Si li nou ko déffaré, meune nano guisse khétou kawasse you beurri:

Kawasses yo khamné gni ngui ko déffaré, lignou toudé elastik

Kawasses yo khamné gni ngui ko déffaré bénéne khétou dioutouwaye bo khamné nite gni nga khamné meunou gno dieffeundiko elastik

Amna tamite kawassous bénéne khétou material bou outés ak elastic té noye néppeu si sa yarame.

Bo koye dieffeundiko:

Si Biti: Danou koye sole si sa awra bou takhawe, bala ngayes dire abeu séye wala ngaye dougeule sa awra si bénéne awra wala bala gnou la koye machale.

Si birra: Da ngo koye dougale si sa bire awra djiguéne wala si sa guinaw fi ngaye déme guinaw keur bala ngaye séye.

Li laye moussale si sa guémeuye : nda nga koye dieffeundiko bala nga mache awra djiguéne, wala fi miye déme guinaw keur boudé nda ngaye mache ayes awrames.

Amna kawasse you deugeure bou bakhe : gni gui léne di digueule guéne di ko dieffeundiko boléne di séye si gin gaye démé guinaw keur.

Ndigueule bou dieume si deffeundiko bou wore :

- Nanga khole bou bakhe ates bi mouye wara diékhe, khole tamite boudé fi mou nék khoté woule.
- Khawasse, béne yone la nou gnou koye dieffeundiko.
- Abrir con cuidado el paquete para no rasgar el condón.
- Nanga topeu bou bakhe, ndigueule yi gnou digueule si fi mouye néke, lo lou dina takhe kawasse gui dou soumé kou wala dou khotékou boye séye.
- Boudé ndagaye dieffeundiko kawasse bi gnouye dieffeundiko si biti, wargá bayi si kanam si yiate bi, mbousse bou touti bo bou nga khamné bo daño, sa jus, si fofoffou laye dougou. Wargá sol kawasse bi bou kodaté bamou deugeure.

- Boudé kawasse b inga khamné danou koye dougeueule si sa bire awra wala si sa bire nginaw keur, war nga bayi cercale bou touty bi si bity si sa awra djiuguéne wala si fi ngaye déme ginaw keur.
- Si kawasse bi ngaye sole bo maé koye di kodale, war nga ko soumy sa so danou si limou guena gaw, bala sa kodale bi danou.
- Sa ayes kawasse warnga ko déche fo khamné daffa wowe té séde tamite.
- Bo soumé sa kawasse, mamga ko sani si paulou mbalite amé color bou domou tal wala bou verté bi te'gnou faye déche mbalitou keur yi, bouko sani si mbalite yi gnouye yobou si fi gnouye déffé engrais bouye soukhote mbaye mi.

Meune nga dieunde ayes kawasses si fi gnouye diayé ayes garabes, si ayes boutiques, si ayes supermarchés ak tamites si internet. Meune nga ko ame tamite si ayes mbotayes yi gnou toudé ONG té gnouye niakhe nite yi si moytou ame diangoroye séyes, fofou dina gnou la koye magne si dara. Amna tamite ayes beureumes yo khamné meune nga fa déme di fékheule sa khole, dina gnou koye magné tamite. Wanté li guena wor, moy yoré ko ak yawe sa sassou né pour louleu meuna béteu si mbirmomou.

KawaAssous séye ak ratajales

Ratakhales:

Ratakhale yi si boye séye, ayes dioumtouwaye gnou gnouye dieffeundiko boye séye, boye dieuffeundiko ayes fowékayou séye dina la diembeulé mouye bagna niagasse dila gagne. Dina la diembeulé, séye bi meuna amé si lou mouche si ayib, si lou wore té ande ak banékhe. Dina dimbeulé ki nga khamné awrame daffa wowe, lou lo di indi bougnouye dougeule awra si sa bire leuffe wala fi ngaye déme guinaw keur, dou méti té dina yombou.

Yane khétou ratakhale gno ame :

- Amna ratakhale bo khamné si ndokhe la diogué: Gnoye yi eupe si ratakhale yi, tamite gno gueuneu wore si nites gni koye dieffeundiko. Yo chi, meuna no ande ak beuppeu khétou kawasse ak fowékayes you séyes yi. Rakhassoubi daffa yombeu, dou ame gake gake. Name moye gueneu gawa wowe, mo takhe, sa sou né warnga soti wate di toyale fi nga ko beufeu déffeu bamou toye khépeu.
- Amné tamite béne ratakhale bou khamné mi ngui dioké si lignouye wakhe silicone : Ratakhale bobou, bo koye dieuffeundiko moye gueuneu yague, gnoye gueuneu ratakhe tamite you ndokhe bi, wanté meunou gno andeu ak fowékhaye you séye, meune nanou yakhe sa fowé kayou séye.
- Amné tamite aye ratakhale bou nék diwline : Momite, ratakhale dina yague lou beurri, amoule dara lou ko rakhe. Wanté woroule boudé sa kawasse bi, gni ngui ko déffaré li gnouye wakhe latex, li ko warale, meuna yakhe li gnou déffaré sa kawasse bi yoke mou meuna gawa khotékou.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualltat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



Ayes ndigueules si dieuffeundikou bou mouche si ayibes :

- Nanga dieuffeundikou you beurriss ndakhe nga meuna khome bane mo gueuna bakhe si yaw.
- Nanga dieuffeundikou ratakhale bou doye bou beurri, ndakhe, séye bi ngaye déffe'nga ame chi banékhe bou ame sola ba banékhe bi am sola si yawe.
- Boudé ndaga amé li gnou nane allergie, dina lo khamné sa yarame nangou wouko, nanga khole listegni gnouye déffaré ratakhale yoyou bala nga koye dieuffeundiko.
- Ratakhale bi, dina gnou ko soti si beuti kawasse bi bou kodale ba sol ko ba parré. Meune nga soty tamite si birre ak borri leuffou ki ngaye séyale, meune nga soty tamite si li wuerr fi nite kiye démé guinaw keur pour meuneu dougueul bou bakhe. Ratakhale bi kéneu dou ko soti si birre kawasse bi. Lo lou meune indi, kawasse bi ratakhaye bi takhe mou soumé kou.
- Sa ayes ratakhales warnga ko déche fo khamné daffa wowe té séde tamite. Di bayi khéle si ates bi mouye diékhe.
- Di moytou ratakhale yi gnouye déffaré si ayes keurs, di mouytou tamites yénènes ni khétou dioutouwaye you gnouye diokhé si yonou séyes.
- Boudé ndanga yégue ayes khassane khassanes, lou la nékhoule si sa ayes awra témou yague, démale si lou mou guena gawé sési sa doctor wala kou khome khamame mache si mbiroume wérgou yarame si yonou séye.

Boudé ndanga ames ayes diaffé diaffés si sa ayes kawasses, wala si sa ratakhale wala ki ngaye séyale beugoule ngaye dieuffeundikou yoyou, nanga sési sa doctor, wala fi gnouye thiayto diangoro yi dieume si yonou séye si sa hospital wala si ONG yi séne khome khames mache si yone wowou wakhlène ko. Gniye liguéye si mbirmomou, séne lhame khames mache bou bakhe si lou dieume si diaffé diaffés yi nga chi meuna ameu, dina gnou la khélale, dina gnou takhawe si sa wété.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA
DIVISIÓN DE CONTROL DE FARMACOS Y PRODUCTOS DE USO HUMANO

Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualltat i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA

