

Nane lagnouye meuna déff ba mouchou si djangoro bounouye walé si ayes lékes

Sa dieulbénou déffar aye lékes ba bamouye aksi si sounou ayes euteus pour gnou lékeu ko, léki yi dina gnou ame ayes diare diare you beurri ndakhe gnou thiyatou ko pour guisse ndakhe amne lounou meuna indile ayes diaffé diaffé. Wanté lolou dou takhe, likes yi dina gnou meuna amé ayes tilimes tilimes yo khamné, diangoro meune naché diarré gnou waleu lako, mouye bokou si khétou diangoro bounou leu meuna waleu si younou diangoroye lékeu. Khétou diangoro ro yoyou, meuna nano doye ware si nite gni amé yéneu khétou diangoro yi mélni diangoroye VIH té boko amé, sa diambar yi nék si sa yaramé danouye néwe dolé torope si sa bire yaramé

Saltéle lékeu, gakhall lékeu bamou meuna diokhé diangoro meuna diogué si ayes yones you beurris. Meuna diogué si lou nou nane biologie, likoye indi moye ayes domous diangoroyes you touti you nék si bir yaramé. Waleu mou diogué si lou meuna nékeu si bire lekeu gui té diogué si biti tégnou koye wowé chimic. Dinaye fégné si ndokhou guédje bou tilime. Waleu mou diogué si keuyi wala si mbéteu yi té you doye wares mak eune ko diokhé you mélni ayes ndoukheus, ayes plastiques, ayes bateus aks lou chi meuna tope...



Li eupeu si diangoroye lekhe lekhe bou sétoul bou laye indile ayes diangoros, miguiyes diogués si keur. Lolou mo takhe ware nanou bayi khélke ni, sa ssou amé, fekhe na daffa ame niarry mbire yo ameus:

- 1) Ndakhe lékeu tilime ba meuna indi diangoro, daffa ameu fougou meuna diogué.** Si nignouye yoré lekeu gui boudé mouchoul si ayib, lalé ko akes sayes lokho you saltés, sirtou boudé ndangaye doga diogué si ayes guinaw keur, boudé ndanga seukheute wala nga tissoli si khawe légue gui. Wala nga dieufeundiko ayes morso you tilimes wala ayes dioumtouwayes you wagnes you tilñimes.
- 2) wala domou diangoro yiye néke si bire lékeu gui, ame ndeukine bo khamna si bire légue gui daffaye yokeu beuri wayame, lou mélni temperatura rame, wala si nimouye toyé akes yénéni diarre diarres you meuneu takhe gnou gueneu beurri si bireume.**

Nane lagnouye meuna déff ba mouchou si djangoro bounouye walé si ayes lékes

Mbotayou khéte yi sène kame kame mache si lou dieume si wérgoiu yaram (OMS), khayma nanou ni ate mou néke, lou dieume si niarre fougou ak niate si ayes (23) millions si domou adame dina gnouyes amés diangoroye lekeu si gokhou réwe yi néke si tougueule. Si bire lime bobou, lou tolou si djouni (5000) ayes nites dina gnou chi fatou ndakhe ayes diaffé diaffés you diogué si lékeu bou tilime. Si bire khétou diangoro yi, bi gnou chiye geuneu guisse né moye diokhé diangoro yi, mingui toudou campilobacteriosis salmonelosis listeria, moye diokhé diangoro bi toudou Escherichia Coli, you geuneu ko khamé E.Coli.

Mbotayou khétou fébares yoyou yeupeu, dagno bokou yone s yinou meuna diarré ba dougou si sa yaramé: temperatura bou souffé wala bou eupeu boudé ningaye dégne ché lékeu gui mouchoul si ayibe, wala ninga koyes lalés bakhoulés, wala togou gui bakhoulés wala gnoroule, wala fimou néke sétoule wala nga diakhaséko ak ko khamné warou gno néke. Lo lou li koye indi, moye diakhasé lékeu bou niore ak lékeu bou gnoroule té bérro bou chi néke ni mou wara néké bou chi néke si bolame mome khéssé.

Diouromy thiabys yo wara kame ndakhe meuna ame krangué si liguaye lékeu

Lékeu gui gnouye lékeu, daffa beurri ayes yones you mouye diarre te gnou ame sola torape si ame kirangue gou mouchou si ayibe si linouye lékeu mou dieume si sounou bire. Gnone gniye lékeu, gnoye gni chi moudjé si linou wara lékeu si gnouye bou goudou bobou. Lolou mo takhe dano ame ayes responsabilités you beurris si yone wowou lékeu gniye diarre bamou ague famou wara ague si lou moucheu si ayibes dieufoundiko ayes

diarre diarres ayes dioume touwayes si lou dieume si ak thiète, dieudine, yobou ko si sa keure ak ninga koye dénché ak ni nga koye togué ba si ninga koye léké.

Topou ndigueules yoyou mbotayou khéte yi sène kame kame machi si lou dieume si wérgu yaramé OMS, dina takhe nga mouchou si diangoro bou meuna diogué si lékeu bou salté, dina takhe tamite diangoro yoyou meuna diogué si lekeu bou sétoule, ndinga si meuna mouche name lalle nga ayes dioures you amone diangoro.

1. Sakhe si sétale bou bakhe

- Rakhasse bou bakhe sayes lokhos sassou né bala ngayes dieule ayes lékeu diko lekeu wala diko togou.
- Rakhasse bou bakhe sayes lokhos sassou diogué si guinaw keur.
- Rakhasse bou bakhe fépeu fi ngaye togué, si kawé ak si souffé ak béppeu dioume touwaye bo dieufoundiko bi ngaye togou lekeu gui.
- Décheu sa lékeu yi bou bakhe, ndakhe gnou meuna mouche si wégne yi, gounores yi, si ayes mousses wala kaches. (fékhé b asa likeu gui déchou fou bakhe fouye teudjé).

2. Takhalé lékeu bou niore ak bou nioroule

- Déle tame sassou né di takhalé si lékou gnore yi ak sa lékou you gnoroule yi. Di takhalé tamite lékeu yi gna khamné meune nanou ko lékeu légui.
- Di moytoun di dieufoundiko paka, wala dagou kaye boye dague dieune, yapeu wala guñar bou nioroule diko diakhasé ak lékeu bo khamné gnore n aba paré meuna nanou ko lékeu.
- Di déche lékeu yi si ayes ndappeu you bokoule, lo lou dina takhe lékeu bou gnoroule bi dou lalane té ak b ignore ba paré.



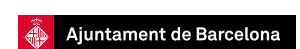
¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



COLABORA



Nane lagnouye meuna déff ba mouchou si djiangoro bounouye walé si ayes lékes

3. Togou bamou nior, boye saffe, boy gnoulouk wala boye koye lakeu

- Boye togou, déle moytou lingaye togou dou gnioré si birre, sirtou lo méle ni yappeu, guñar, néne ak dieunes.
- Asegurar que las sopas y los guisos alcancen la ebullición.
- Tangalane bou bakhe lékeu yi gnou togou ba paré bala nga ko lékate.

4. Ndéche sa lékeu yi si temperatura bou mouche si ayibe

- Boule bagni sa lékeu yi nga togou ba paré si biti té dénthio ko si féneu.
- Lékeu bou gnou togou, danou ko wara dénche si bire frigidaire si loumou guenenu gawe akes tamites lékeu yi nga khamné bounou ko oubé ware nanou ko lékeu si loumou gueuneu gawe. Fékhéle b asa frigidaire dou rombeu 5 °C degrès.
- Lékeu bi gnou togou ba parré, tenga ware ko lékeu, nanga ko tangale bamou rombe 60°C ndakhe mou mouche si ayibe.
- Bakhoule di ndéche lékeu bounou togou ba parré lou yague si birre frigidaire, name daffa néke si sa birre congelateure. Lékeu yi gnouye diokhe khalé yi, danou ko wara lékeu sa sounou ko parré tougou bamou diékhe, dará douchi diarra gardé.
- Lékeu yi gnou wara decongelé moye yi gnouye guéné léke si bire congelateur bi. Yi nékeu si biti, diarrou ko.

5. Di dieuféundiko ngokhe ak lékeu gou wore

- Di dieuféundiko ndokhe bou nou wara nane.
- Di tamou lékeu bou mouchou si ayibe té bésse.
- Bagna nane méwe bou gnou rate té diaré wougrou ko fokhamené béppeu khétou diangoro bou chi néke di nagnou ko ragne badou meuna india yes diaffé diaffés si wérgu yarame.
- Boudé ndaga dieunde ayes fruits wala ayes ledioumes, nanga léne rakhasse bou bakhe, sirtou boudé ndanga koye lékeu té togoko.
- Boule lékeu béne lékeu bo khamné dirame si gnou meune ko lékeu rombeu na.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualltat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA

