

Prezervative și lubrifianți

Prezervativele sunt bariere fizice care sunt folosite în timpul relațiilor sexuale (anale, vaginale sau orale) pentru a preveni riscul transmiterii diferitelor infecții cu transmitere sexuală (ITS) și pentru a evita sarcina.

Folosit în mod corect, prezervativul ofera protecție în principal împotriva ITS care se transmit prin fluidele genitale, precum gonoreea, chlamydia, HIV și hepatita virală. Cu toate acestea, eficacitatea sa este mai mică pentru infecțiile care se transmit prin contact direct piele cu piele, cum ar fi herpesul genital și sifilisul.

Prezervativele trebuie să primească aprobarea Ministerului Sănătății și Consumatorului și să poartă indicația CE, adică Comunitatea Europeană, și să prezinte data de expirare.

Aceste indicații dovedesc că marca de prezervative este de o calitate bună.

Tipuri de prezervative

Prezervativele vin într-o mare gamă; de forme, dimensiuni, grosimi, arome, texturi și culori. Deși dimensiunea standard este potrivită pentru majoritatea bărbaților, există posibilitatea de a obține prezervative mai mici sau mai mari. Unele prezervative sunt destinate doar să sporească plăcerea sexuală și prin urmare, nu vor funcționa ca o barieră de protecție eficientă.

În funcție de materialul cu care este realizat, putem găsi:

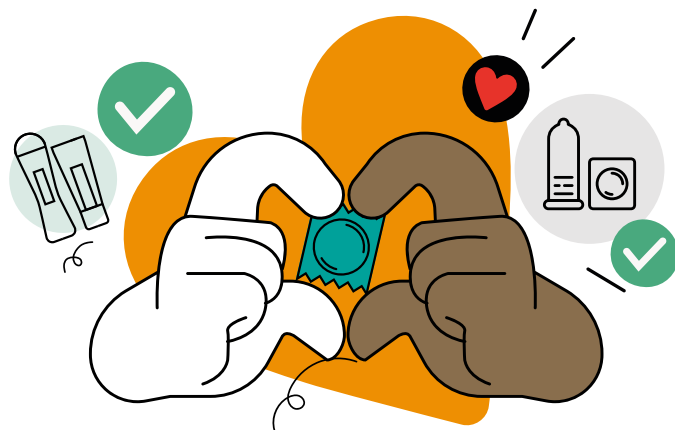
Prezervative din latex: cele mai comune, eficiente și economice.

Prezervative din poliuretan: alternativă pentru persoanele alergice la latex.

Prezervative din poliizopren: o altă opțiune fără latex, mai elastică și mai moale.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



În funcție de utilizarea sa:

Externe: sunt plasate pe penis înainte de practica sexuală, cum ar fi penetrarea sau sexul oral.

Interne: introdus în vagin sau anus înainte de actul sexual.

Barieră orală: folosită între gură și vagin sau anus în timpul sexului oral.

Prezervative foarte puternice: recomandate pentru actul sexual anal.

Sfaturi pentru o utilizare corectă:

- Verificați data de expirare și integritatea ambalajului.
- Nu refolosiți prezervativul.
- Deschideți cu grijă ambalajul pentru a nu rupe prezervativul.
- Urmăți instrucțiunile de amplasare de pe ambalaj, astfel încât acesta să nu alunece sau, să nu se rupă în timpul pătrunderii.
- Pentru prezervativul extern, asigurați-vă că lăsați loc la vârf pentru material seminal și îl plasați pe penis în timp ce acesta este erect.
- Pentru prezervativul intern, inelul exterior mai subțire ar trebui să rămână în exteriorul vaginului sau al anusului.
- Odată ce ejacularea este completă, este recomandabil să retrageți penisul imediat înainte ca erecția să dispară.
- Păstrați prezervativele într-un loc răcoros și uscat.
- Odată folosit, nu uitați să îl aruncați în recipientul gri sau verde de gunoi, în care sunt depozitate deșeurile menajere care nu sunt destinate compostului.

Puteți cumpăra prezervative în farmacii, magazine, supermarketuri și online. De asemenea, pot fi obținute gratuit de la ONG-urile dedicate prevenirii sexuale și unele locuri de divertisment și/sau sex, dar este indicat să le aduceți pe ale dumneavoastră pentru o mai mare siguranță.

Lubrifianți

Lubrifianții sexuali sunt produse concepute pentru a reduce frecarea în timpul actului sexual sau a utilizării jucăriilor sexuale, îmbunătățind confortul, siguranța și plăcerea. Ele pot fi utile pentru a preveni uscarea și pentru a facilita penetrarea vaginală sau anală.

Tipuri de lubrifianți

- Lubrifiant pe bază de apă: acestea sunt cele mai comune și mai sigure pentru majoritatea oamenilor. În plus, sunt compatibile cu toate prezervativele și jucăriile sexuale, ușor de curățat și nu pătează. Cu toate acestea, se pot usca mai repede și necesită reaplicare.
- Lubrifiant pe bază de silicon: oferă o lubrifiere de lungă durată, sunt mai alunecoase decât lubrifianții cu apă și nu se usucă rapid. Cu toate acestea, nu sunt compatibile cu jucăriile din silicon, deoarece le pot deteriora.
- Lubrifianți pe bază de ulei: oferă o lubrifiere de lungă durată și pot fi mai naturali, dar nu sunt siguri de utilizat cu prezervativele din latex, deoarece pot degrada materialul și pot crește riscul de a se rupe.

Sfaturi pentru o utilizare corectă:

- Încercați diferite tipuri pentru a găsi pe cel care vi se potrivește cel mai bine.
- Aplicați o cantitate suficientă de lubrifiant pentru a asigura o experiență confortabilă și plăcută.
- Dacă aveți alergii sau sensibilități la anumite produse, verificați lista de ingrediente înainte de utilizare.
- Lubrifiantul este aplicat în exteriorul prezervativului (odată ce acesta este la locul său) și în zona anusului sau a vaginului, dar nu și în interiorul prezervativului, deoarece acest lucru l-ar face să alunece în timpul penetrării.
- Păstrați lubrifianții într-un loc răcoros și uscat și acordați atenție datei de expirare.
- Evitați produsele de casă sau alte produse care nu sunt concepute pentru uz sexual.
- Dacă aveți iritații persistente sau disconfort, vorbiți cu un medic sau cu un specialist în sănătate sexuală.

Dacă aveți probleme cu utilizarea prezervativelor și/sau lubrifianților, cum ar fi ruperea, iritația sau dificultăți în negocia utilizarea lor cu partenerul dumneavoastră sexual, consultați-vă medicul, unitatea de sănătate sexuală a spitalului dumneavoastră sau un ONG specializată în sănătate sexuală. Profesioniștii din domeniul sănătății sexuale sunt instruiți să vă ofere sfaturi și sprijin.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



**¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS**
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació Barcelona | Àrea d'Iguatallat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA

