

Em que te pode ajudar um/a trabalhador/a social?

Se tiveres o VIH, o mais provável é que a tua prioridade seja aceder ao tratamento e aos cuidados a ter com esta doença. No entanto, muitas pessoas migrantes encontram-se com muitas dificuldades, mais além da sua saúde, pelo facto de se encontrarem num país diferente do seu. Muitas vezes não contam com apoios familiares nem sociais e é provável que nem saibam exatamente a que recursos podem aceder. As pessoas trabalhadoras sociais podem ajudar-te a superar obstáculos para que te possas integrar no nosso país.

Os /as trabalhadores/as sociais são pessoas que ajudam a prevenir e a abordar as necessidades de âmbito social que afetam as pessoas, famílias e coletivos vulneráveis, como é o caso das pessoas migrantes. Estes/as profissionais analisarão a tua situação concreta e estabelecerão planos de atuação em função dos recursos disponíveis no sentido de te ajudarem. Há que ter em conta que ditos recursos podem variar muito segundo a zona do país na qual residas.

A pessoa trabalhadora social pode ajudar uma pessoa migrante de diferentes maneiras. Pode oferecer-te informação sobre os teus direitos e deveres legais. Pode, por exemplo, dar-te informação acerca dos processos de pedido de visto, autorização de trabalho e pedido de residência. Também te pode orientar sobre como obter determinados documentos úteis, como o Número de Identificação de Estrangeiro (NIE).

Estas pessoas podem-te ajudar neste processo de adaptação à nova cultura e sociedade na que te encontras. Neste sentido, podem-te informar sobre os



recursos disponíveis para que possas aprender o idioma local, caso não o domines bem.

Também te podem proporcionar informação relacionada com determinados serviços básicos, como a saúde, a educação ou a habitação. Além disso, estes/as profissionais podem-te oferecer informação sobre as ajudas para pessoas em situação de dependência ou ajuda a vítimas de violência de género, entre outros benefícios sociais e económicos. No caso de estares a trabalhar, podem-te oferecer assessoramento sobre temas laborais, incluindo processos de incapacidade temporal ou absoluta, informando-te sobre os requisitos e auxiliando-te nos processos de inscrição, se necessário.

É comum que muitas pessoas migrantes sintam solidão. Estes/as profissionais podem-te sugerir recursos úteis para fazer frente ao isolamento, como grupos de apoio ou redes comunitárias que se encontrem perto de ti.

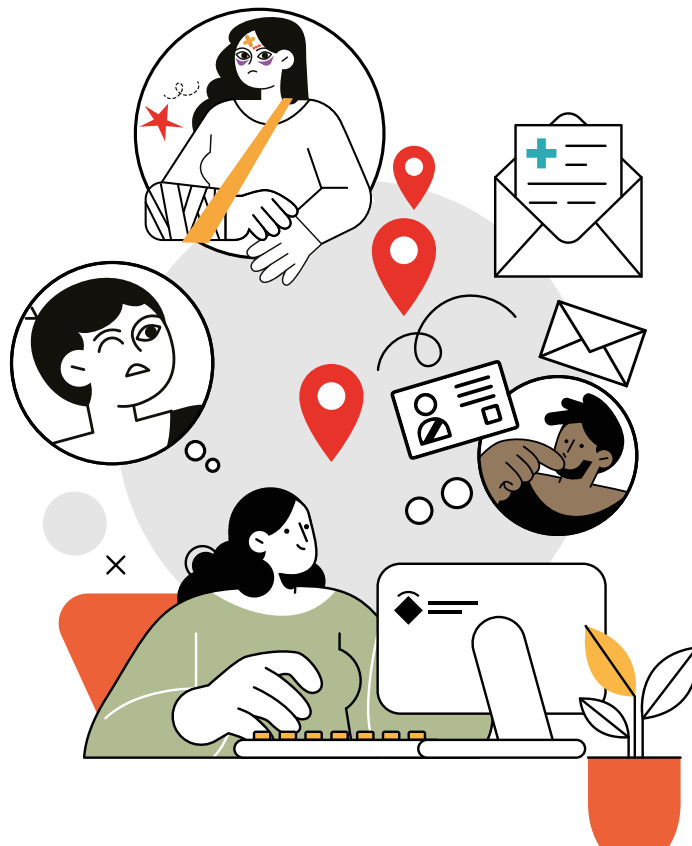
Por último, estes/as profissionais também trabalham para evitar a discriminação e a marginalização, promovendo a igualdade de oportunidades e a inclusão na sociedade de acolhimento.

Em que te pode ajudar um/a trabalhador/a social?

Onde se encontram estas pessoas?

Em geral, a maioria destes/as profissionais trabalha nos serviços municipais da Câmara Municipal ou nos serviços sociais especializados que dependem da administração autonómica. Porém, também os podes encontrar no sistema de saúde: nos centros de saúde (centros de cuidados primários) e nos hospitais. Não obstante, muitas pessoas trabalhadoras sociais encontram-se igualmente em organizações não governamentais (ONG), fundações ou associações que realizam projetos sociais.

Podes perguntar no teu centro de saúde (ou no hospital no qual te atendem pelo VIH) se dispõem deste serviço. Também podes perguntar na tua organização pelo VIH favorita. Caso não tenham este posto, podem-te indicar onde o podes encontrar.



glt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA

