

## Reinfeção por VIH

Diz-se que uma pessoa com o VIH teve uma reinfeção quando adquiriu uma segunda cepa do vírus. A reinfeção pode produzir-se pelas mesmas vias que a infeção inicial (relações sexuais sem proteção, uso partilhado de seringas, etc.) e os riscos e meios de se proteger contra este são também os mesmos (ver fichas InfoVIHtal [Transmissão do VIH](#) e [Prevenção sexual combinada](#)).



### Não faço nenhum tratamento contra o VIH, em que é que me pode afetar a reinfeção?

Ainda que não seja sempre assim, a reinfeção pelo vírus do VIH pode supor alguns riscos e complicações. Por exemplo, há a possibilidade de que a segunda cepa seja resistente aos fármacos, o que pode limitar as tuas futuras opções de tratamento antirretroviral. Esta cepa também pode fazer com que a infeção avance com maior rapidez e a tua saúde se veja comprometida.

Manter relações sexuais seguras proteger-te-á contra uma possível reinfeção. Também evitará que a tua infeção se transmita aos/às teus/tuas parceiros/as.

### O que é que acontece se estiver a fazer um tratamento antirretroviral?

As probabilidades de que se produza uma reinfeção variam, dependendo de se a pessoa está a fazer tratamento antirretroviral ou não. Por conseguinte, as pessoas que fazem tratamento antirretroviral têm um risco muito baixo de reinfeção pelo VIH. Isto deve-se ao facto de a sua terapia atuar como uma profilaxia contra o VIH e reduzir drasticamente o risco de que se produza uma reinfeção.

Se se produzir uma reinfeção, mas a cepa do VIH não oferecer resistências ao tratamento que fazes, este não terá problemas em controlar também o novo vírus, pelo que a reinfeção não repercutirá de forma relevante na tua saúde.

Não obstante, ainda que faças o tratamento de forma correta, ainda existe uma possibilidade (embora muito pequena) de que adquiras uma segunda cepa que seja resistente ao tratamento que fazes. Nesse caso, a reinfeção suporá que a tua carga viral volte a estar detetável e seja necessário mudar o tratamento.

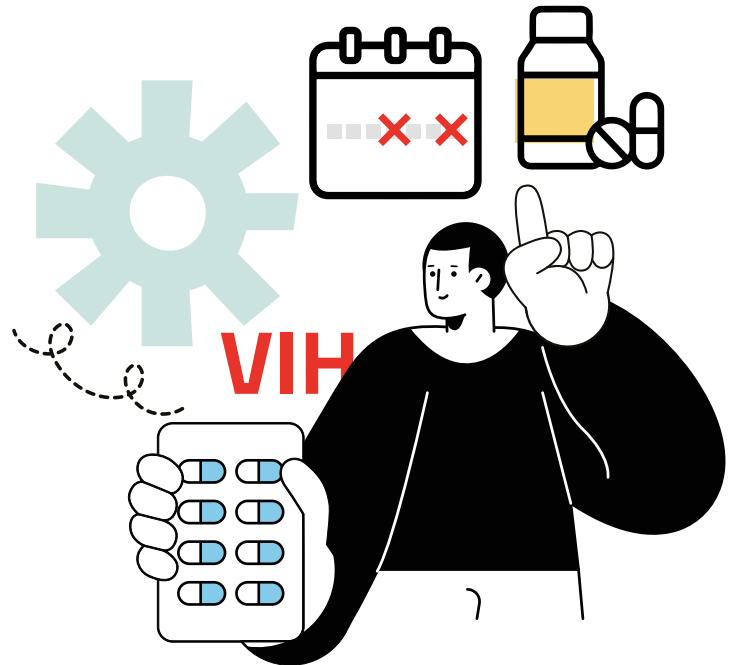
### A destacar:

A reinfeção por VIH implica adquirir uma segunda cepa do vírus, o que, por vezes, pode ter consequências para a tua saúde.

O risco de reinfeção e as consequências são, em geral, menores se fizeres tratamento antirretroviral.

Fazer o tratamento é uma boa medida para proteger a tua saúde e a dos/as teus/tuas parceiros/as. Além disso, contribui para minimizar o risco de reinfeção.

Se se produzir uma reinfeção por uma cepa com resistências, isso afetará as tuas opções de tratamento.



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

#### SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD  
DIVISIÓN DE CONTROL DE FARMACOS Y PRODUCTOS

Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Iguatant i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

#### COLABORA



eSPiC  
Equip de salut pública i comunitària