

Cuidados de saúde primários e cuidados especializados

Quando uma pessoa com o VIH (que requer cuidados e tratamentos contínuos) se muda para outro país, a sua principal preocupação é geralmente obter medicamentos para esta infeção. Contudo, uma vez tendo acesso aos cuidados de saúde (ver ficha correspondente), é importante entender qual é a diferença entre os cuidados primários e os especializados, de forma a poder navegar melhor no sistema de saúde espanhol e, assim, receber os cuidados adequados (entre eles os do VIH).



Cuidados primários

Em geral os cuidados primários constituem o **ponto de entrada no serviço nacional de saúde**. É o primeiro nível de atendimento médico que devemos procurar quando temos algum problema de saúde. Atender-nos-ão os/as médicos/as de família (ou de clínica geral), bem como profissionais de enfermagem. A sua principal missão é a prevenção de doenças, a promoção de hábitos de vida saudáveis e o cuidado de problemas médicos comuns.

Há que destacar que, além do atendimento de questões meramente de saúde física, também é possível encontrar nestes centros trabalhadores/as sociais, cujas funções contemplam o trabalho com coletivos vulneráveis para tentar resolver os seus problemas sociais.

Quando dirigir-se a um centro de saúde?

Como dizíamos, este é o ponto de acesso ao cuidado médico, e debes recorrer a ele no caso de teres sintomas como febre, dores, tosse persistente ou mal-estar geral.

No caso de se tratar de uma doença que requeira o cuidado de um/a especialista (como no caso do VIH), desde aqui derivar-te-ão ao serviço especializado correspondente.

Também podes pedir hora com um/a trabalhador/a social que te informe sobre os recursos de assistência a que tens direito.

Onde se encontra?

Nos **Centros de Saúde ou Centros de Cuidados Primários**. E como máxima expressão de acessibilidade e equidade no acesso, os cuidados primários chegam fisicamente até ao domicílio do cidadão quando é necessário.

Cuidados especializados

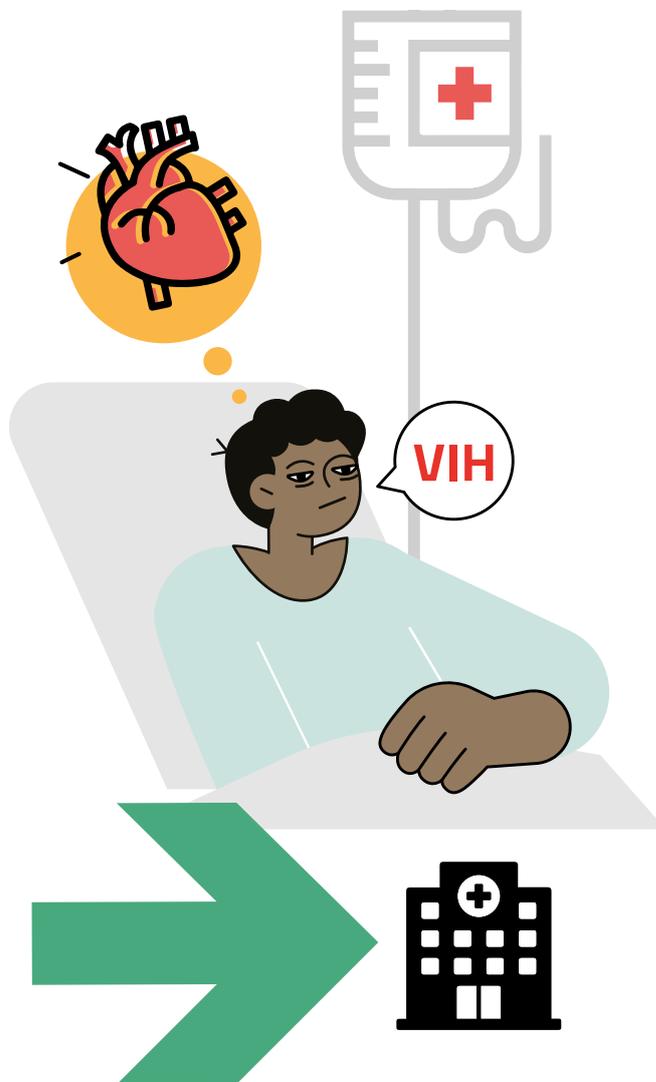
Os cuidados especializados são o segundo nível de cuidados médicos e estão **encarregues dos cuidados mais específicos nas diferentes doenças**. Aqui atendem-nos especialistas, como por exemplo, cardiólogos/as, cirurgiões/ãs, etc. No caso do VIH, é aqui que se recebem os cuidados e se faz o seguimento (após a derivação correspondente).

Quando recorrer aos cuidados especializados?

Como já explicamos, são os/as profissionais dos cuidados primários que nos derivam a estes serviços. Por isso (exceto em casos de urgência ou risco de vida) só nos dirigimos a estes serviços uma vez encaminhados/as, tanto pelo centro de saúde, como pelo próprio serviço para fazer o seguimento..

Onde se encontram?

O atendimento especializado é prestado em **Centros de Especialidades e Hospitais**. No caso do VIH, o hospital irá monitorizá-lo/a e fornecer-lhe tratamento para esta infeção.



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DE ESTABLECIMIENTOS Y TUBERCULOSIS

Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Iguatallat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

