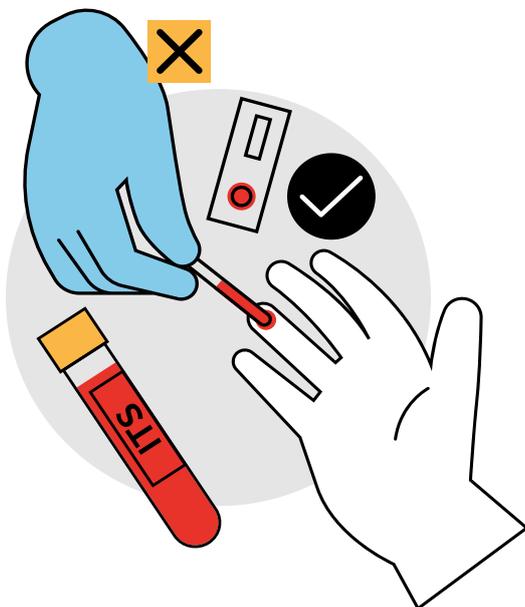


Rastreio regular de ITS

As Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST) são infeções produzidas principalmente por bactérias, vírus, fungos, parasitos e protozoários na sua grande maioria transmitidos por via sexual (incluindo o sexo oral). Não obstante, a transmissão também se pode produzir por outras vias, como através do sangue ou de mãe a filho durante a gestação, no parto ou na lactância.

As IST não querem saber de idades, género, orientação sexual, nacionalidade, situação económica nem religião. Além disso, as IST muitas vezes não apresentam nenhum sintoma, pelo que podem passar despercebidas.

Isto significa que qualquer pessoa que tenha uma vida sexualmente ativa pode contrair uma IST nalgum momento da sua vida. Por este motivo, realizar um exame para as IST regularmente (e tratando-as quando necessário) pode prevenir complicações graves de saúde. Além disso, a deteção e o tratamento precoces evitam a transmissão das mesmas às/aos tuas/teus parceiras/os sexuais.



www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



Que proteção oferece o preservativo?

Usado de forma correta, o preservativo protege eficazmente contra as IST transmissíveis por fluidos, nas que exista penetração vaginal, anal ou oral, tais como a gonorreia, clamídia, vírus da hepatite B, hepatite C e o VIH.

O preservativo protege de modo parcial, ou seja, não é 100% eficaz no que respeita às doenças produzidas pelo vírus do papiloma humano e a sífilis, por exemplo. Estas podem-se transmitir, ainda que não exista penetração, mas sim contato pele com pele, pele com mucosas ou mucosa com mucosa.

Por outro lado, caso tenhas dúvidas sobre os riscos de transmissão que supõem determinadas práticas sexuais, podes consultar a nossa ficha '[Práticas sexuais, risco de VIH e outras ITS](#)'.

Onde realizar um rastreio das IST?

Em Espanha tens várias opções para realizar um rastreio das IST:

- 1. Centro monográfico de ITS:** Muitas cidades dispõem de centros específicos de IST nos quais podes fazer um rastreio completo de forma gratuita. A maioria destes centros funciona com hora marcada, pelo que é importante, se tiveres sintomas, que os comentas ao pedir hora, já que costuma haver horas destinadas a emergências. Normalmente não é necessária a apresentação de nenhum tipo de documentação para ser atendido/a.
- 2. Centros Comunitários em ONGs:** São muitas as entidades comunitárias que desde há anos realizam testes rápidos de algumas IST: sífilis, VIH e Hepatite.
- 3. Centros de Saúde:** Se tiveres acesso ao Sistema Nacional de Saúde, podes solicitar ao teu médico de família que te realize um rastreio das IST através de uma consulta de Atendimento Especializado das IST.
- 4. Hospitais:** Si estás en tratamiento para el VIH, en la propia unidad de enfermedades infecciosas, tu facultativo puede solicitar un cribado de ITS en una de tus revisiones.
- 5. Centros médicos privados:** Existe sempre a possibilidade de se fazer um rastreio das IST num centro médico da tua comunidade mediante pagamento.

Se apresentares alguma infeção, oferecer-te-ão o tratamento adequado para cada uma delas e é possível que alguns centros possam pedir-te que contactes, assim que te for possível, os/as teus/tuas parceiros/as sexuais para que também estes/as possam realizar os testes e, caso seja necessário, tratar-se.

A maioria das IST tem cura. O tratamento das IST bacterianas (como a clamídia, linfogranuloma venéreo, gonorreia ou sífilis) permite a erradicação completa da bactéria do organismo.

Mesmo no caso das IST que não têm cura (VIH, herpes simples e o vírus do papiloma humano), o facto de as detetarmos cedo (e dar início ao respetivo tratamento) pode evitar posteriores complicações de saúde e contribui para o retardamento da transmissão.

Tem presente que no caso do VIH, indetetável é igual a intransmissível.

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad
La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.
Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DE ESTABLECIMIENTOS Y TUBERCULOSIS

Generalitat de Catalunya
Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació de Barcelona
Àrea d'Iguatant i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron
Hospital

eSPiC
Equip de salut pública i comunitària