

## Soins primaires et soins spécialisés

Lorsqu'une personne séropositive (qui a besoin de soins et de traitements chroniques) s'installe dans un autre pays, sa principale préoccupation est généralement d'obtenir des médicaments contre le VIH. Cependant, une fois que vous avez accédé aux soins de santé (voir la fiche d'information correspondante), il est important de comprendre la différence entre les soins primaires et les soins spécialisés afin de mieux naviguer dans le système de santé espagnol et de recevoir les soins appropriés (y compris les soins liés au VIH).



### Soins primaires

En général, les soins primaires **sont le point d'entrée dans le service national de santé**. C'est le premier niveau de soins médicaux auquel nous devons nous adresser lorsque nous avons un problème de santé. Les médecins de famille (ou généralistes) et les infirmières y travaillent. Leur mission principale est la prévention des maladies, la promotion de modes de vie sains et le traitement des problèmes médicaux courants.

Il convient de noter qu'en plus de s'occuper de questions de santé purement physiques, ces centres peuvent également accueillir des travailleurs sociaux, dont les fonctions consistent à travailler avec des groupes vulnérables pour tenter de résoudre leurs problèmes sociaux.

### Dans quels cas se rendre à un centre de soins primaires ?

Comme nous l'avons dit, il s'agit du point d'entrée pour les soins médicaux. Vous devez donc vous y rendre si vous présentez des symptômes tels que fièvre, douleur, toux persistante ou malaise général.

Dans le cas d'une maladie nécessitant des soins spécialisés (comme le VIH), vous serez orienté vers le service spécialisé approprié.

Vous pouvez également prendre rendez-vous avec l'assistant(e) social(e) afin de connaître les ressources à votre disposition.

### Où se trouve-t-il ?

Principalement dans les **centres de santé ou les centres de soins primaires**. Et comme expression maximale de l'accessibilité et de l'équité d'accès, les soins primaires se rendent physiquement au domicile du citoyen lorsque c'est nécessaire.

### Soins spécialisés

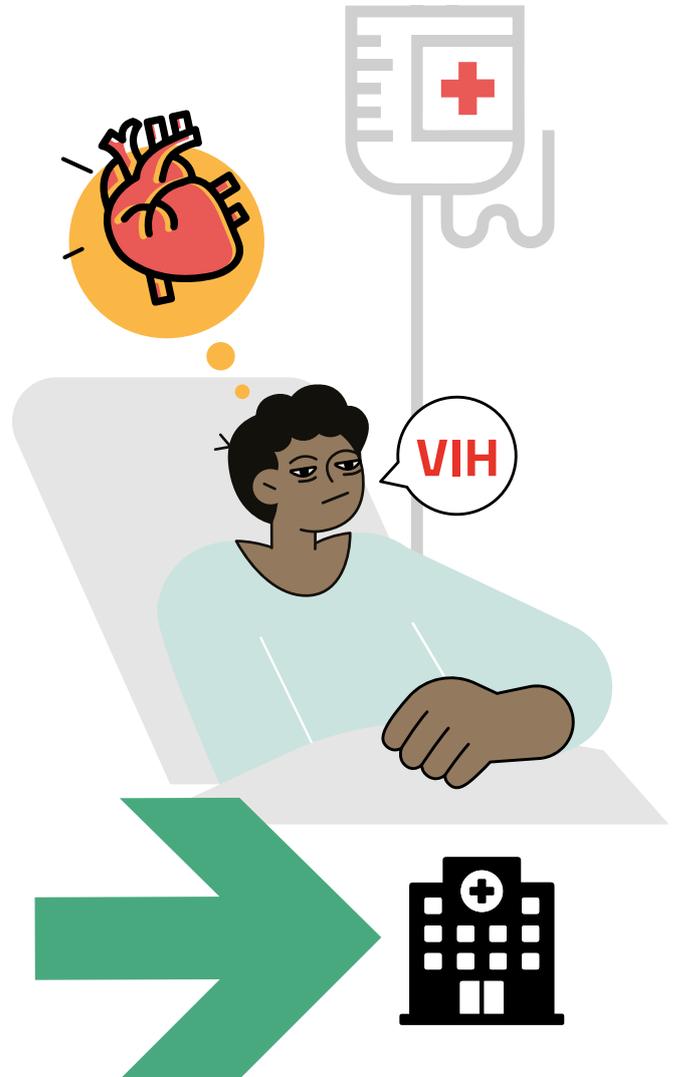
Les soins spécialisés constituent le deuxième niveau de soins médicaux et **concernent des soins plus spécifiques pour différentes maladies ou affections**. C'est à ce niveau que vous recevrez des soins spécialisés, comme par exemple en cardiologie, en chirurgie, etc. Dans le cas du VIH, c'est également à ce niveau que vous recevrez des soins et un suivi (après y avoir été référé).

### Quand faut-il recourir à des soins spécialisés ?

Comme nous l'avons expliqué, ce sont les professionnels des soins primaires qui vous orientent vers ces services. Par conséquent (sauf en cas d'urgence ou de risque vital), vous ne vous y rendrez que si vous êtes orienté, soit par le centre de soins primaires, soit par le service lui-même pour un suivi.

### Où se trouve-t-il ?

Les soins spécialisés sont dispensés dans des **centres et des hôpitaux spécialisés**. Dans le cas du VIH, l'hôpital vous suivra et vous fournira un traitement pour cette infection.



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

#### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Iguatallat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

#### COLABORA



eSPiC  
Equip de salut pública i comunitària