

Préservatifs et lubrifiants

Les préservatifs sont des barrières physiques utilisées lors des rapports sexuels (anaux, vaginaux ou oraux) pour prévenir le risque de transmission de diverses infections sexuellement transmissibles (IST) et pour éviter une grossesse.

Utilisés correctement, les préservatifs protègent principalement contre les IST transmises par les fluides génitaux, telles que la gonorrhée, la chlamydia, le VIH et les hépatites virales. En revanche, il est moins efficace contre les infections qui se transmettent par contact direct de la peau à la peau, comme l'herpès génital et la syphilis.

Les préservatifs doivent être agréés par le Ministère de la Santé et de la Consommation et porter le marquage CE, c'est-à-dire de la Communauté européenne, ainsi que la date de péremption. Ces indications prouvent que la marque du préservatif est de bonne qualité.

Types de préservatifs

Les préservatifs existent dans une large gamme de formes, de tailles, d'épaisseurs, de saveurs, de textures et de couleurs. Bien que la taille standard convienne à la plupart des hommes, il existe des préservatifs plus petits et plus grands. Certains préservatifs ne sont destinés qu'à accroître le plaisir sexuel et ne constituent donc pas une barrière de protection efficace.

En fonction du matériau à partir duquel il est fabriqué, on peut trouver :

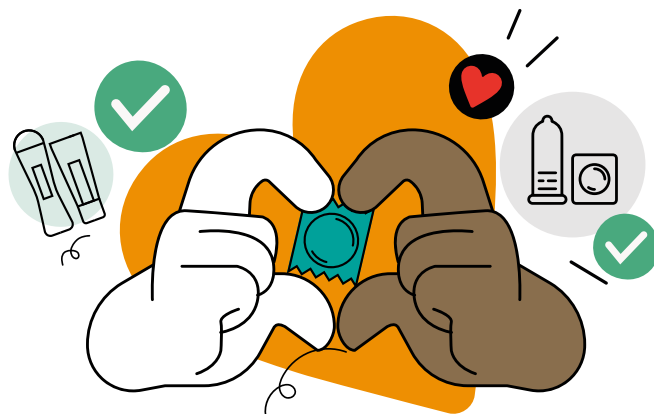
Des préservatifs en latex : les plus courants, efficaces et peu coûteux.

Des préservatifs en polyuréthane : alternative pour les personnes allergiques au latex.

Des préservatifs en polyisoprène : une autre option sans latex, plus élastique et plus douce.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



En fonction de leur utilisation :

Externe : placé sur le pénis avant un rapport sexuel tel que la pénétration ou le sexe oral.

Interne : inséré dans le vagin ou l'anus avant le rapport sexuel.

Barrière orale : utilisée entre la bouche et le vagin ou l'anus lors de rapports sexuels oraux.

Préservatifs extra-forts : recommandés pour les rapports anaux.

Conseils pour une utilisation correcte :

- Vérifier la date de péremption et l'intégralité de l'emballage.
- Ne pas réutiliser les préservatifs.
- Ouvrez l'emballage avec précaution pour ne pas déchirer le préservatif.
- Suivez les instructions de montage figurant sur l'emballage pour vous assurer qu'il ne glisse pas ou ne se brise pas pendant la pénétration.
- Pour le préservatif externe, veillez à laisser de la place à l'extrémité pour le sperme et à le placer sur le pénis lorsqu'il est en érection.
- Pour le préservatif interne, l'anneau extérieur plus fin doit rester à l'extérieur du vagin ou de l'anus.
- Une fois l'éjaculation terminée, le pénis doit être retiré immédiatement avant que l'érection ne disparaisse.
- Conservez les préservatifs dans un endroit frais et sec.
- Une fois utilisé, n'oubliez pas de le jeter dans la poubelle grise ou verte où sont stockées les ordures ménagères non compostables.

Vous pouvez acheter des préservatifs dans les pharmacies, les magasins, les supermarchés et sur Internet. Ils peuvent également être obtenus gratuitement auprès d'ONG spécialisées dans la prévention sexuelle et dans certains lieux de sexe et/ou de divertissement, mais il est conseillé d'apporter ses propres préservatifs pour plus de sécurité.

Lubrifiants

Les lubrifiants sexuels sont des produits conçus pour réduire les frottements pendant les rapports sexuels ou l'utilisation de jouets sexuels, afin d'améliorer le confort, la sécurité et le plaisir. Ils peuvent être utiles pour prévenir la sécheresse et faciliter la pénétration vaginale ou anale.

Types de lubrifiants

- Les lubrifiants à base d'eau sont les plus courants et les plus sûrs pour la plupart des gens. Ils sont compatibles avec tous les préservatifs et jouets sexuels, faciles à nettoyer et ne tachent pas. Cependant, ils peuvent sécher plus rapidement et nécessiter une nouvelle application.
- Les lubrifiants à base de silicone : ils offrent une lubrification plus durable, sont plus glissants que les lubrifiants à base d'eau et ne sèchent pas rapidement. Toutefois, ils ne sont pas compatibles avec les jouets en silicone, car ils peuvent les endommager.
- Les lubrifiants à base d'huile : ils offrent une lubrification de longue durée et peuvent être plus naturels, mais ne sont pas sûrs pour les préservatifs en latex, car ils peuvent dégrader le matériau et augmenter le risque de rupture.

Conseils pour une utilisation correcte :

- Essayez différents types pour trouver celui qui vous convient le mieux.
- Appliquez une quantité suffisante de lubrifiant pour garantir une expérience confortable et agréable.
- Si vous êtes allergique ou sensible à certains produits, vérifiez la liste des ingrédients avant de les utiliser.
- Le lubrifiant est appliqué à l'extérieur du préservatif (une fois en place) et sur la zone anale ou vaginale, mais pas à l'intérieur du préservatif, ce qui le ferait glisser lors de la pénétration.
- Conservez les lubrifiants dans un endroit frais et sec et respectez la date de péremption.
- Évitez les produits faits maison ou les autres produits qui ne sont pas conçus pour un usage sexuel.
- En cas d'irritation ou de gêne persistante, consultez un médecin ou un spécialiste de la santé sexuelle.

Si vous avez des problèmes d'utilisation de préservatifs et/ou de lubrifiants, tels que rupture, irritation ou difficulté à négocier leur utilisation avec votre partenaire sexuel, consultez votre médecin, l'unité de santé sexuelle de votre hôpital ou les ONG de santé sexuelle. Les professionnels de la santé sexuelle sont formés pour offrir conseils et soutien.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona | Àrea d'Igualltat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA

