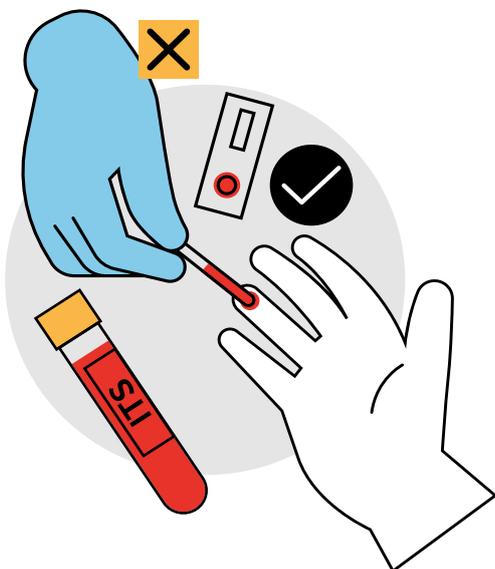


## Dépistage régulier d'IST

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont des infections causées principalement par des bactéries, des virus, des champignons, des parasites et des protozoaires, qui sont le plus souvent transmises par voie sexuelle (y compris par voie orale). Toutefois, la transmission peut également se faire par d'autres voies, par exemple par le sang ou de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

Les IST sont indépendantes de l'âge, du sexe, de l'orientation sexuelle, de la nationalité, du statut socio-économique ou de la religion. En outre, les IST ne présentent souvent aucun symptôme et peuvent donc passer inaperçues.

**Cela signifie que toute personne sexuellement active peut contracter une IST à un moment ou à un autre de sa vie. C'est pourquoi un dépistage régulier des IST (et leur traitement si nécessaire) peut prévenir de graves complications de santé.** De plus, le dépistage et le traitement précoces permettent d'éviter la transmission à vos partenaires sexuels.



### Quelle protection le préservatif offre-t-il ?

Utilisés correctement, les préservatifs offrent une protection efficace contre les IST transmises par les fluides lors de la pénétration vaginale, anale ou orale, telles que la gonorrhée, la chlamydia, le virus de l'hépatite B, le virus de l'hépatite C et le VIH.

Les préservatifs offrent une protection partielle, c'est-à-dire qu'ils ne sont pas efficaces à 100 % contre les maladies causées par le papillomavirus humain et la syphilis, par exemple. Même sans pénétration, ces maladies peuvent être transmises s'il existe un contact de peau à peau, de peau à muqueuse ou de muqueuse à muqueuse.

D'autre part, si vous avez des doutes sur les risques de transmission liés à certaines pratiques sexuelles, vous pouvez consulter notre fiche

[« Pratiques sexuelles, risque de VIH et autres IST »](#) ➔

### Où se faire dépister pour les IST ?

En Espagne, vous avez plusieurs possibilités de vous faire dépister pour les IST :

- 1. Centre IST :** de nombreuses villes disposent de centres IST spécifiques où vous pouvez bénéficier d'un dépistage complet et gratuit. La plupart de ces centres fonctionnent sur rendez-vous, il est donc important de mentionner au moment de la prise de rendez-vous si vous présentez des symptômes, car il y a généralement des rendez-vous d'urgence disponibles. Vous n'avez généralement pas besoin de présenter de documents pour vous faire examiner.
- 2. Centres communautaires des ONG :** de nombreuses organisations communautaires proposent depuis des années des tests rapides pour certaines IST : syphilis, VIH et hépatite.
- 3. Centres de soins primaires :** si vous avez accès au système national de santé, vous pouvez demander à votre médecin traitant de vous dépister pour les IST dans le cadre d'une consultation de soins spécialisés pour les IST.
- 4. Hôpitaux :** si vous suivez un traitement contre le VIH, votre médecin peut demander un dépistage des IST lors de l'une de vos visites de contrôle dans le service des maladies infectieuses.
- 5. Centres médicaux privés :** il est toujours possible de se faire dépister des IST dans un centre médical privé de votre communauté, moyennant paiement.

Si vous avez une infection, on vous proposera un traitement approprié pour chaque infection et certains centres pourront vous demander, dans la mesure du possible, de contacter vos partenaires sexuels afin qu'ils puissent également être testés et, le cas échéant, traités.

La plupart des IST peuvent être guéries. Le traitement des IST bactériennes (telles que la chlamydia, le lymphogranulome vénérien, la gonorrhée ou la syphilis) permet d'éliminer complètement la bactérie de l'organisme.

Même pour les IST incurables (VIH, herpès simplex et papillomavirus humain), un dépistage précoce (et un traitement opportun dans chaque cas) peut prévenir d'autres complications et contribuer à freiner la transmission.

**N'oubliez pas que, dans le cas du VIH, indétectable est synonyme d'intransmissible.**



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a GTT-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

#### SUBVENCIONA



Salut / Agència de Salut  
Pública de Catalunya



Àrea d'Iguatallat  
i Sostenibilitat Social



#### COLABORA



eSPiC  
Equip de salut  
pública i comunitària