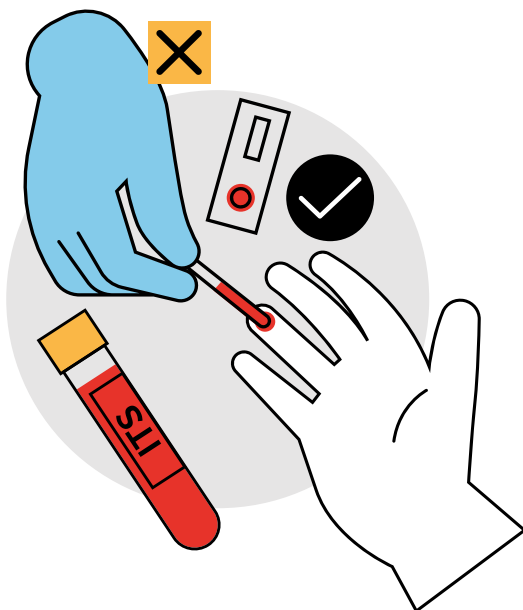


Cribado regular de ITS

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones producidas principalmente por bacterias, virus, hongos, parásitos y protozoos, mayoritariamente transmitidas por vía sexual (incluyendo el sexo oral). No obstante, la transmisión también puede producirse por otras vías, como a través de la sangre o pasando de madre a hijo durante la gestación, el parto o la lactancia.

Las ITS no entienden de edad, género, orientación sexual, nacionalidad, situación socioeconómica o religión. Además, en muchas ocasiones, las ITS no presentan ningún síntoma, por lo que pueden pasar desapercibidas.


Esto significa que cualquier persona que tenga una vida sexualmente activa puede contraer una ITS en algún momento de su vida. Por este motivo, realizar un examen de forma regular de las ITS (y tratarlas en caso necesario) puede prevenir complicaciones graves de salud. Además, la detección y el tratamiento precoces evitan la transmisión de las mismas a tus parejas sexuales.



¿Qué protección ofrece el preservativo?

Usado de forma correcta, el preservativo protege de manera eficaz frente a las ITS que se transmiten por fluidos, en las que exista penetración vaginal, anal u oral, como pueden ser gonorrea, clamidia, virus de la hepatitis B, virus de la hepatitis C y el VIH.

El preservativo protege de modo parcial, es decir, no es eficaz al 100% en enfermedades producidas por virus del papiloma humano y sífilis, por ejemplo. Estas se pueden transmitir, aunque no exista penetración, pero sí contacto de piel con piel, piel con mucosas, o mucosa con mucosa.

Por otro lado, si tienes dudas sobre los riesgos de transmisión que suponen determinadas prácticas sexuales, puedes consultar nuestra ficha '[Prácticas sexuales, riesgo de VIH y otras ITS](#)'. 

¿Dónde hacerse un cribado de ITS?

En España, tienes varias posibilidades para hacerte un cribado de ITS:

- 1. Centro monográfico de ITS:** Muchas ciudades disponen de centros específicos de ITS donde pueden hacerte un cribado completo de forma gratuita. La mayoría de estos centros funcionan con cita previa, así que es importante, si tienes síntomas, que lo comentes al pedir la cita, ya que suele haber algunas citas de emergencia disponibles. No es necesario, generalmente, que presentes ningún tipo de documento para ser atendido.
- 2. Centros comunitarios en ONG:** Son muchas las entidades comunitarias que desde hace años realizan pruebas rápidas de algunas ITS: sífilis, VIH y hepatitis.
- 3. Centros de atención primaria:** Si tienes acceso al Sistema Nacional de Salud, puedes solicitar a tu médico de atención primaria que te realice un cribado de ITS a través de una Consulta de Atención Especializada de ITS.
- 4. Hospitales:** Si estás en tratamiento para el VIH, en la propia unidad de enfermedades infecciosas, tu facultativo puede solicitar un cribado de ITS en una de tus revisiones.
- 5. Centros médicos privados:** Siempre existe la posibilidad de hacerse, previo pago, un cribado de ITS en un centro médico privado de tu comunidad.

Si presentas alguna infección, te ofrecerán el tratamiento adecuado para cada una de ellas y es posible que en algunos centros puedan pedirte, cuando sea posible, que contactes con tus parejas sexuales para que también puedan realizarse las pruebas y, en tal caso, tratarse.

La mayoría de las ITS se pueden curar. El tratamiento de las ITS bacterianas (como clamidia, linfogranuloma venéreo, gonorrea o sífilis) permite la eliminación completa de la bacteria del organismo.

Incluso en el caso de las ITS que no son curables (VIH, herpes simple y virus del papiloma humano), el hecho de detectarlas pronto (e iniciar su tratamiento de forma oportuna en cada caso) puede evitar complicaciones de salud posteriores y contribuye a frenar la transmisión.

Recuerda que, en el caso del VIH, indetectable es igual a intransmisible.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona | Àrea d'Igualltat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària