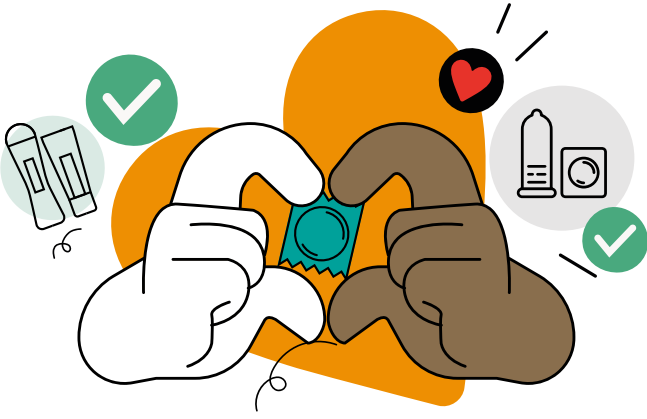


أوقية ذكورية ومواد التشحيم



حسب إستخدامه:

خارجية: يتم وضعها على القضيب قبل الممارسة الجنسية مثل الإيلاج أو الجنس الفموي.

داخلية: يتم إدخاله في المهبل أو فتحة الشرج قبل الجماع.

حاجز الفم: يستخدم بين الفم والمهبل أو فتحة الشرج أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم.

عوازل ذكورية قوية للغاية: يوصى بها أثناء الجماع الشرجي.

نصائح للإستخدام الصحيح:

- التحقق من تاريخ إنتهاء الصلاحية وسلامة العبوة.
- لا يعاد إستخدام الواقي الذكري.
- إفتح الغلاف بعناية حتى لا يتمزق الواقي الذكري.
- إتبع تعليمات الوضع الموجودة على الغلاف حتى لا تنزلق أو تتمزق أثناء الاختراق.
- بالنسبة للواقي الخارجي، تأكد من ترك مساحة للمني ووضعه على القضيب أثناء إنتصابه.
- بالنسبة للواقي الداخلي، يجب أن تظل الحلقة الخارجية الرقيقة على الجزء الخارجي من المهبل أو فتحة الشرج.
- بمجرد الإنتهاء من القذف، فمن المستحسن سحب القضيب مباشرة قبل إختفاء الإنتصاب.
- قم بتخزين الأوقية الذكورية في مكان بارد وجاف.
- مجرد إستخدامها، قم برميها في الحاوية الرمادية أو الخضراء حيث يتم تخزين النفايات المنزلية غير المخصصة للسماد.

الأوقية الذكورية أو العوازل الذكورية هي عبارة عن حواجز مادية يتم إستخدامها أثناء العلاقات الجنسية (الشرجية أو المهبلية أو عن طريق الفم) لمنع خطر نقل العديد من الأمراض المنقولة جنسياً (ITS) وتجنب الحمل.

عند إستخدامه بشكل صحيح، يوفر الواقي الذكري الحماية بشكل رئيسي ضد الأمراض المنقولة جنسياً التي تنتقل عن طريق السوائل التناسلية، مثل السيلان، الكلاميديا، فيروس نقص VIH وإلتهاب الكبد الفيروسي. ومع ذلك، فإن فعاليته تكون أقل بالنسبة للعدوى التي تنتقل عن طريق الإتصال المباشر بالجلد، مثل الهربس التناسلي والزهري.

يجب أن تحصل العوازل الذكورية على موافقة وزارة الصحة وشؤون المستهلك وأن يحمل إشارة CE، أي المجموعة الأوروبية، ويبين تاريخ إنتهاء الصلاحية. تثبت هذه المؤشرات أن العلامة التجارية للعازل الذكري ذات نوعية جيدة.

أنواع الأوقية الذكورية

العوازل الذكورية تتمثل في مجموعة واسعة من الأشكال، الأحجام، السمك، النكهات، القوام والألوان. على الرغم من ذلك فإن الحجم القياسي هو المناسب لمعظم الرجال، إلا أن هناك إمكانية الحصول على عوازل ذكورية أصغر وأكبر. بعض العوازل الذكورية تهدف فقط إلى تعزيز المتعة الجنسية، وبالتالي لن تعمل كحاجز وقائي فعال.

إعتمادًا على المادة التي صنعت بها يمكننا أن نجد:

العوازل الذكورية اللاتكس:

الأكثر شيوعًا، فعالية وإقتصادية.

العوازل الذكورية المصنوعة من مادة البولي يوريثين:

البديلة للأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه مادة اللاتكس.

العوازل الذكورية المصنوعة من البولي إيزوبرين:

كخيار آخر خالٍ من مادة اللاتكس، وأكثر مرونة ونعومة.

يمكنك شراء العوازل الذكورية من الصيدليات والمتاجر ومحلات السوبر ماركت وعبر الإنترنت. ويمكن أيضًا الحصول عليها مجانًا من المنظمات غير الحكومية المخصصة ONG للوقاية الجنسية وفي بعض أماكن الترفيه أو الجنسية، لكن يُنصح أن تكون معك لمزيد من الأمان.

أوقية ذكرية ومواد التشحيم

مواد التشحيم

نصائح للإستخدام الصحيح:

- جرب أنواع مختلفة للعثور على النوع الذي يناسبك.
- ضع كمية كافية من مواد التشحيم لضمان تجربة مريحة وممتعة.
- إذا كان لديك حساسية تجاه منتجات معينة، تحقق من قائمة المكونات قبل الإستخدام.
- يتم وضع مواد التشحيم على الجزء الخارجي من الواقي الذكري (بمجرد وضعه في مكانه) وعلى فتحة الشرج أو منطقة المهبل، ولكن ليس على الجزء الداخلي من العازل أو الواقي الذكري ل أن ذلك قد يتسبب في انزلاقه أثناء الإيلاج.
- قم بتخزين مواد التشحيم في مكان بارد وجاف، وإنتبه إلى تاريخ إنتهاء الصلاحية.
- تجنب المنتجات محلية الصنع أو غيرها من المنتجات غير المصممة للإستخدام الجنسي.
- إذا كنت تعاني من تهيج مستمر أو عدم الراحة، تحدث مع الطبيب أو أخصائي الصحة الجنسية.

المزلقات الجنسية هي منتجات مصممة لتقليل الإحتكاك أثناء الجماع أو إستخدام الألعاب الجنسية، مما يحسن الراحة والسلامة والمتعة. يمكن أن تكون مفيدة للوقاية من الجفاف وتسهيل إختراق المهبل أو الشرج.

أنواع مواد التشحيم

- مواد التشحيم ذات الأساس المائي: هذه هي الأكثر شيوعًا والأكثر أمانًا بالنسبة لمعظم الناس. بالإضافة إلى ذلك، فهي متوافقة مع جميع العوازل الذكورية والألعاب الجنسية، وسهلة للتنظيف ولا تترك بقعًا. ومع ذلك، فإنها قد تجف بشكل أسرع ويمكن إعادة وضعها.
- مواد التشحيم القائمة على السيليكون: توفر تشحيمًا طويل الأمد، وهي أكثر إنزلاقًا من مواد التشحيم المائية، ولا تجف بسرعة. ومع ذلك، فهي غير متوافقة مع ألعاب السيليكون لأنها قد تلحق الضرر بها.
- مواد التشحيم ذات الأساس الزيتي: توفر تزييتًا طويل الأمد وقد تكون طبيعية أكثر، ولكنها ليست آمنة للإستخدام مع العازل الذكري اللاتكس لأنها يمكن أن تؤدي إلى تحلل المادة وزيادة خطر التمزق.

إذا كانت لديك مشاكل في إستخدام العازل أو الواقي الذكري أو مواد التشحيم، مثل التمزق أو التهيج أو صعوبات في التفاوض على إستخدامها مع شريكك الجنسي، إستشر مع طبيبك أو الوحدة الصحية الجنسية في المستشفى الخاص بك أو المنظمة الغير حكومية المتخصصة في الصحة الجنسية ONG. يتم تدريب متخصصين في الصحة الجنسية من أجل تقديم المشورة والدعم لك.

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL E INTERESANTE EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.