



**infodrogas-vih**

Programa de reducción de riesgos  
y daños asociados al consumo de drogas  
en personas con el VIH

**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información,  
puedes contactar con nuestro  
servicio de atención:

93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid / 683 280 312

consultas@gtt-vih.org

 Twitter: @gTtVIH

 Facebook: gtt.vih

 Skype: gttvih

  WhatsApp y Telegram: 667 662 551

[www.infodrogas-vih.org](http://www.infodrogas-vih.org)

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

Subvencionado por:



**infodrogas-vih**



**Cómo actuar  
en caso de  
sobredosis**



El uso de drogas puede producir intoxicaciones agudas, reacciones adversas y sobredosis. Es lo que se conoce popularmente como **'chungo'**.

Un ejemplo de ello sería la sobredosis por GHB/GBL: el riesgo puede ser muy alto si no se calculan de forma adecuada las dosis, o si éstas no se espacian el tiempo suficiente, o si se consume al mismo tiempo alcohol u otros depresores del sistema nervioso central.

No hay que suponer que se recuperará, por lo tanto, llamad al teléfono de urgencias (112) inmediatamente y describid de la manera más clara y rápida posible la situación.

Mientras tanto, intentad no entrar en pánico.

Si la persona respira, colocadla en la postura de recuperación. Así evitaréis que se ahogue en caso de vomitar.

Si la persona no respira y alguien sabe técnicas de reanimación cardiorrespiratoria, podéis intentar reanimarlo.

No lo abandonéis: quedaos con la persona hasta que llegue la ayuda.

## Es posible que alguien tenga una sobredosis si presenta los siguientes síntomas:

No responde al dolor.

Respira muy despacio o ha dejado de respirar.

Empieza a ponerse de color azul.

No vuelve en sí transcurridos unos tres minutos.

Si estás de fiesta, en un *chill* o una sesión de sexo y una persona presenta síntomas de sobredosis, el resto

## podéis hacer lo siguiente:

