

## PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO Y CRIBADO DE LA COVID-19



Existen diferentes pruebas para la detección de la infección por el SARS-CoV-2, el coronavirus que causa la COVID-19. Algunas se utilizan para diagnosticar la enfermedad; otras, sin embargo, solo se recomiendan para realizar el cribado en personas asintomáticas en una situación de mayor riesgo de exposición. En España solo se puede acceder a los tests de diagnóstico por prescripción médica.

### 01 TIPOS DE PRUEBAS

En la actualidad, se dispone de varios tipos de pruebas de detección del SARS-CoV-2 que presentan diferencias importantes. Algunas detectan directamente el coronavirus (como la PCR o los tests de antígenos); otras lo detectan de forma indirecta (como los test serológicos).

Algunas necesitan para su realización equipamiento específico y personal especializado (como las pruebas de laboratorio); otras apenas necesitan equipamiento específico y los resultados se proporcionan a los pocos minutos (como los tests rápidos).

Por último, algunas se utilizan para diagnosticar la enfermedad en personas con sospecha de infección por el SARS-CoV-2 (como la PCR o los tests de antígenos), mientras que otras solo se emplean para el cribado de la infección en personas asintomáticas vulnerables o más expuestas a la infección (como los test serológicos o la PCR).

En España, la prueba estándar para el diagnóstico de la COVID-19 es la PCR.

**\* Ver los tipos de tests en la página siguiente**

### 02 ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA PRUEBA?

**1)** En España, a toda persona con sospecha de infección por el SARS-CoV-2 se le realizará un test PCR en las primeras 24 horas. Se considera **caso sospechoso** a cualquier persona con un cuadro clínico de infección respiratoria aguda de aparición súbita de cualquier gravedad que cursa, entre otros síntomas, con fiebre, tos o sensación de falta de aire.

**2)** Si el resultado de la PCR de un **caso sospechoso** es positivo, se recomienda la realización de la PCR a los **contactos estrechos** con el objetivo principal de detectar precozmente nuevos casos positivos.

Se clasifica como **contacto estrecho** a:

- Cualquier persona que haya proporcionado cuidados a un caso.
- Cualquier persona que haya estado en el mismo lugar que un caso, a una distancia menor de 2 metros y durante más de 15 minutos.
- Cualquier persona que –en un avión, tren u otro medio de transporte de largo recorrido– está situada en un radio de dos asientos alrededor de un caso.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIONA**

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació de Barcelona ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT  
Vall d'Hebron Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

### TEST DE ARN: PCR

Detección	Muestra	Equipamiento	Tiempo	Sensibilidad	Utilidad
 <p>Membrana ARN Proteínas</p> <p>Detecta la presencia de material genético (ARN) del coronavirus. Es decir, detecta si la persona tiene una infección activa por el SARS-CoV-2</p>	 <p>Nasofaríngea o orofaríngea por medio de una torunda de algodón (especie de bastoncillo)</p>	 <p>Prueba de laboratorio</p>	 <p>3-4 horas</p>	 <p>Muy alta (&gt;90%)</p>	<p>Diagnóstico de la COVID-19</p>

### TESTS DE ANTÍGENOS

Detección	Muestra	Equipamiento	Tiempo	Sensibilidad	Utilidad
 <p>Membrana con proteínas</p> <p>Detecta la presencia de antígenos (unas proteínas en la superficie del coronavirus). Es decir, detecta si la persona tiene una infección activa por el SARS-CoV-2</p>	 <p>Nasofaríngea o orofaríngea por medio de una torunda de algodón (especie de bastoncillo)</p>	 <p>Prueba de laboratorio</p>	 <p>Prueba de laboratorio: 24 horas</p>	 <p>Prueba de laboratorio: alta (&lt;80%)</p>	<p>Prueba de laboratorio: Diagnóstico de la COVID-19</p>
		 <p>Prueba <b>rápida</b>: Se realiza en presencia del paciente</p>	<p>Prueba <b>rápida</b>: 10-15 minutos</p>	<p>Prueba <b>rápida</b>: baja (&lt;60%)</p>	<p>Prueba <b>rápida</b>: Diagnóstico de la COVID-19</p>

### TESTS SEROLÓGICOS

Detección	Muestra	Equipamiento	Tiempo	Sensibilidad	Utilidad
 <p>Detecta la presencia de anticuerpos producidos frente al coronavirus aproximadamente 7 días desde el inicio de la infección. Por lo tanto, son una prueba indirecta de que la infección está activa o que se ha pasado</p>	 <p><b>Prueba de laboratorio:</b> Extracción de sangre por vía venosa</p>	 <p>Prueba de laboratorio</p>	 <p>Prueba de laboratorio: 24 horas</p>	 <p>Prueba de laboratorio: alta (&gt;90%)</p>	<p>Prueba de laboratorio: Diagnóstico de la COVID-19</p>
	 <p><b>Prueba rápida:</b> Extracción de sangre por vía capilar</p>	 <p>Prueba <b>rápida</b>: Se realiza en presencia del paciente</p>	<p>Prueba <b>rápida</b>: 10-15 minutos</p>	<p>Prueba <b>rápida</b>: baja (&gt;80%)</p>	<p>Prueba <b>rápida</b>: Diagnóstico de la COVID-19</p>



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

## 03

### ESTUDIOS DE CRIBADO

Los estudios de cribado son aquellos realizados a personas asintomáticas:

En España, **no se recomienda el cribado mediante el test PCR o las pruebas serológicas a personas asintomáticas y de bajo riesgo.** Esto es debido a las dificultades de interpretación de los resultados en estas personas y las implicaciones en su manejo.

Si las autoridades sanitarias lo consideran, **se podrán realizar estudios de cribado mediante pruebas serológicas en poblaciones asintomáticas vulnerables o que se encuentran en un mayor riesgo de exposición,** como personal sanitario o sociosanitario o residentes en residencias de mayores u otros centros sociosanitarios.

**Tampoco, en el momento actual, se recomienda la realización del test PCR a personas asintomáticas, a excepción de determinadas estrategias de cribado planteadas dentro del sistema sanitario** para la detección precoz de casos entre los contactos estrechos, en poblaciones vulnerables en el contexto de brotes o de forma previa a algunas actuaciones asistenciales (como, por ejemplo, intervenciones quirúrgicas).

**Fuente:** Ministerio de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Estrategia de Detección Precoz, Vigilancia y Control de COVID-19. Actualizado 9 de julio de 2020. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID\\_19\\_Estrategia\\_vigilancia\\_y\\_control\\_e\\_indicadores.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID_19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf)

### TELÉFONOS GRATUITOS DE INFORMACIÓN SOBRE LA COVID-19

Andalucía	900 400 061 / 955 545 060
Aragón	976 696 382
Asturias	984 100 400 / 900 878 232 / 112 + 1
Cantabria	900 612 112
Castilla-La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Cataluña	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Extremadura	900 222 012
Galicia	900 400 116
Islas Baleares	902 079 079 / 971 437 079
Islas Canarias	900 112 061
La Rioja	941 298 333
Melilla	112
Murcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
País Vasco	900 203 050



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
[consultas@gtt-vih.org](mailto:consultas@gtt-vih.org)