

ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI ASUPRA SEX ȘI COVID-19



Coronavirusurile nu sunt incluse în infecțiile cu transmitere sexuală. Cu toate acestea, este important să Țineți cont de unele aspecte ale transmiterii coronavirusului SARS-CoV-2, astfel încât să vă puteți bucura de relațiile sexuale mai în siguranță.

01 CE ESTE COVID-19?

SARS-CoV-2 coronavirus este un nou tip de coronavirus care poate afecta oamenii și poate cauza boala cunoscută sub numele de COVID-19. **Cele mai frecvente simptome includ febră, tuse și lipsa aerului. În unele cazuri, pot apărea, de asemenea, simptome digestive, precum diaree și dureri abdominale și pierderea temporară a simțului mirosului.** În majoritatea cazurilor, boala este benignă și simptomele sunt ușoare. În cazuri mai severe, infecția poate provoca pneumonie, dificultăți grave de respirație, insuficiență renală și chiar moartea. Cele mai grave cazuri afectează, în general, persoanele care aparțin unui grup vulnerabil.

02 CUM SE TRANSMITE?

Virusul se transmite răspândit prin aer și dacă intrați în contact cu saliva sau mucozitatea cauzate de tuse sau strănut a unei persoane cu virus. Capacitatea lui de transmisie depinde de cantitatea de virus din căile respiratorii. Aceste secreții ar infecta o altă persoană dacă ar intra în contact cu nasul, ochii sau gura persoanei. **Transmiterea prin aer pe distanțe mai mari de 1-2 metri pare puțin probabilă. Mai mult, deoarece aceste picături pot ajunge să se depună pe suprafețe, virusul poate fi transmis și prin atingerea ochilor, a nasului sau a gurii după atingerea suprafețelor contaminate.**

03 SE POATE TRANSMITE PE CALE SEXUALĂ?

Conform Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), coronavirusurile nu sunt incluse în infecțiile cu transmitere sexuală. Cu toate acestea, **nu cunoaștem încă în profunzime noul coronavirus SARS-CoV-2. Este important de menționat că este prezent în salivă și materiile fecale și poate fi transmis prin practici sexuale care implică contactul cu aceste fluide (vezi întrebarea 5).** În acest moment, acest nou coronavirus nu a fost detectat în lichidul seminal sau vaginal.

04 POT SĂ MENȚIN SEX CU ALTE PERSOANE?

În perioadele de distanțare fizică și de limitare a populației, tu însuși ești cel mai sigur partener sexual. Masturbarea nu este o cale de transmitere a COVID-19, mai ales dacă vă spălați mâinile (și orice jucării sexuale) cu săpun și apă timp de cel puțin 20 de secunde, înainte și după actul sexual. **Dacă locuiești cu partenerul tău, poți continua să faci sex ca înainte, urmând măsurile de igienă obișnuite.**

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLICITAREAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron | eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

Deși poate fi provocator pentru multe persoane, se recomandă evitarea contactului strâns, inclusiv sexul, cu oricine în afara casei. Dacă nu puteți evita să faceți sex cu alte persoane, încercați să o faceți cu cât mai puțini parteneri. Dacă obișnuiți să cunoașteți persoanele cu care faceți sex prin aplicații de căutare a contactelor, puteți lua în considerare luarea unei pauze în perioadele de limitare a populației și a distanțării fizice. **Sexingul, apelurile video sau camerele de chat sunt diferite opțiuni pentru a menține sexul la distanță.**

Dacă practicați chemsex, ar putea fi util să cunoașteți recomandările făcute de Energy Control pentru a reduce riscul de infecție SARS-CoV-2 în persoanele care consumă droguri în contexte sexuale. Puteți accesa făcând clic pe următorul link:

<https://www.chem-safe.org/chemsex-fiestas-y-drogas-en-tiempos-de-coronavirus/>

05

CE SFATURI AR TREBUI SĂ TINEȚI ÎN CONT PE DURATA SEXULUI?

În prezent, coronavirusul SARS-CoV-2 se cunoaște a fi prezent în căile respiratorii și în materiile fecale. Dacă decideți să faceți sex, trebuie să vă amintiți că:

- **Sărutul poate transmite cu ușurință SARS-CoV-2.** Evitați să sărutați pe cineva care nu face parte din micul dvs. cerc de contacte foarte apropiate.
- **Practicarea rimming-ului (sex-anal-oral) ar putea transmite SARS-CoV-2.** Coronavirusul prezent în materia fecală poate intra în corpul dvs. prin gură.
- **Folosirea prezervativelor și a barierelor din latex (barajul dentar) vă permite să evitați contactul cu saliva sau materiile fecale,** în special în timpul sexului oral, anal-oral sau anal.
- **Spălarea înainte și după sex este acum mai importantă ca niciodată.** Este foarte important să vă spălați frecvent mâinile cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde și să spălați jucăriile sexuale cu apă caldă cu săpun.
- **Dezinfectarea tastaturilor și a ecranelor tactile pe care le partajați cu alții** (pentru apeluri video, vizualizare porno sau orice altceva) este o modalitate de a conține răspândirea coronavirusului.

06

DACĂ PARTENERUL MEU ȘI EU NU NE SIMȚIM BINE, PUTEM FACE SEX?

Este recomandat să evitați relațiile sexuale - și în special sărutările - dacă există suspiciunea că dvs. sau partenerul dvs. ați contractat coronavirusul SARS-CoV-2. Nu uitați că dacă începeți să vă simțiți rău, puteți dezvolta simptome precum febră, tuse, dureri de gât sau probleme cu respirația. În plus, dacă oricare dintre voi are o afecțiune de bază care ar putea agrava COVID-19 dacă este dobândit, puteți decide să nu faceți sex și să vă implicați în alte practici sexuale care prezintă un risc mai scăzut de transmitere a coronavirusului. Între patologiile care stau la bază se includ hipertensiunea, diabetul, bolile cardiovasculare, bolile pulmonare, cancerul sau imunodeficiențele.

07

CE ALTE ASPECTE TREBUIE SĂ ȚIN ÎN CONT PE DURATA SEXULUI?

Nu uitați că **aveți la dispoziție o serie de instrumente a căror utilizare vă va ajuta să preveniți HIV** în relațiile dvs. sexuale, precum prezervativele, profilaxie pre-expunere, profilaxie post-expunere sau nedetectabilitatea virală, datorită tratamentului antiretroviral în cazul în care partenerul dumneavoastră are HIV. **Prezervativele sunt, de asemenea, un instrument bun pentru prevenirea majorității infecțiilor cu transmitere sexuală.** Pe de altă parte, dacă sunteți femeie, asigurați-vă că aveți o metodă contraceptivă eficientă în perioadele de limitare a populației.

08

DACĂ AM O PROBLEMĂ DE SĂNĂTATE SEXUALĂ, POT PRIMI ÎNGRIJIRE DE URGENȚĂ?

Ca urmare a crizei COVID-19, centrele medicale din rețeaua de asistență medicală și-au modificat funcționarea și au adoptat protocoale speciale pentru îngrijirea pacienților, reducând în același timp riscurile. Aceste modificări ar putea include asistență telefonică sau internet. În cazul infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS), **multe centre de sănătate și centre ITS au decis să amâne programările medicale de rutină și screening-urile rutinare** și asistă doar cazurile urgente de persoane cu simptome de ITS. Dacă credeți că aveți o situație de urgență legată de sănătatea sexuală, **este important să luați legătura cu centrul dumneavoastră de sănătate sau centrul de ITS înainte de a merge.**



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

**TELEFONE GRATUITE PENTRU
INFORMAȚII ASUPRA COVID-19**

Andalucia	900 400 061 / 955 545 060
Aragón	976 696 382
Asturias	984 100 400 / 900 878 232 / 112 + 1
Cantabria	900 612 112
Castilla-La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Catalonia	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciană	900 300 555
Extremadura	900 222 012
Galicia	900 400 116
Insule Baleare	902 079 079 / 971 437 079
Insule Canarias	900 112 061
La Rioja	941 298 333
Melilla	112
Murcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
Țara Vască	900 203 050

Sursa: Adaptarea „Sex and Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)” de la Departamentul de Sănătate din New York.



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org