

COVID-19 И ВИЧ: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ



Коронавирус SARS-CoV-2 – это новый вид коронавируса, который передается от человека к человеку и вызывает болезнь под названием COVID-19.

01 КАК ПЕРЕДАЕТСЯ КОРОНАВИРУС?

Вирус **передается по воздуху, при контакте со слюной и слизистой, образующейся при кашле и чихании** больного человека. Заразность зависит от концентрации вируса в дыхательных путях. Эти выделения заразны, если попадут в нос, на глаза или в рот другого человека. Считается, что вероятность заразиться практически отсутствует при соблюдении дистанции в 1-2 метра. Тем не менее, микрокапли могут оседать на поверхностях, и **вирусом можно заразиться, если потрогать глаза, нос или рот после контакта к зараженной поверхностью.**

02 МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не относит коронавирус к заболеваниям, передающимся половым путем. Тем не менее, следует помнить, что вирус содержится в слюне, то есть может передаваться через поцелуи.

03 КАКОВЫ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА?

Наиболее часто встречающиеся симптомы – **высокая температура, кашель и затрудненное дыхание.** В некоторых случаях болезнь также сопровождается проблемами с ЖКТ: диареей и болями в животе. В большинстве случаев заболевание протекает в легкой форме, а симптомы проявляются неактивно. Однако в самых тяжелых случаях инфекция может вызвать пневмонию, проблемы с дыханием, нарушение функции почек и даже привести к смерти. Обычно самые тяжелые случаи протекания болезни отмечены у больных, относящихся к так называемой «уязвимой» группе.

04 ЧТО ТАКОЕ УЯЗВИМАЯ ГРУППА?

Самые уязвимые группы больных – это люди старше 60 лет, а также люди с повышенным артериальным давлением, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническими заболеваниями легких, раком или иммунодефицитом. **Беременные женщины** также относятся к этой группе.

05 ВЫШЕ ЛИ РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ SARS-COV-2 У ЛЮДЕЙ С ВИЧ?

Имеющиеся на данный момент клинические данные не указывают на более высокий риск заражения новым коронавирусом среди людей с ВИЧ.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BENEFICIO SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD / MINISTERIO DE SANIDAD / DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA / SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENEFICIO SOCIAL

COLLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron / eSPiC / Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

06

ВЫШЕ ЛИ РИСК РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ЗАРАЖЕНИИ COVID-19, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАН?

На сегодняшний день нет достаточных научных данных, чтобы утверждать, что у людей с ВИЧ выше риск развития осложнений при заражении коронавирусом. Пока практика показывает, что среди пациентов с ВИЧ на антиретровирусной терапии с неопределяемой вирусной нагрузкой и количеством CD4 выше 200 клеток/мм³ риск тяжелого течения болезни не выше, чем у людей без ВИЧ. Тем не менее, как у ВИЧ-отрицательного, так и у ВИЧ-положительного населения вероятность протекания болезни в тяжелой форме выше в преклонном возрасте и/или при наличии предшествующих патологий (коморбидных заболеваний), таких как артериальное давление, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, хронические болезни легких, рак и иммуносупрессия (врожденная, приобретенная или вызванная приемом иммунодепрессантов).

На основании данных о протекании других вирусов у людей с ВИЧ, эта группа населения **должна считаться группой риска. Это означает, что среди ВИЧ-положительных с иммуносупрессией и CD4 ниже 200 клеток/мм³, независимо от того, принимают ли они антиретровирусные препараты или нет, риск развития осложнений выше.** Тем не менее, до настоящего момента нет научных данных, подтверждающих данную гипотезу¹. Тем не менее, для этой группы населения особо актуальна рекомендация оставаться дома.

¹ COVID19: Lettre d'information (12/03/20). Information pour les personnes vivants avec le VIH concernant l'épidémie actuelle du coronavirus COVID-19. Société Française de Lutte contre le Sida (SFLS) et Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF).



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

07

ЕСТЬ ЛИ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ COVID-19?

На момент написания этого текста (март 2020 г.) **не существует специального лечения**, однако ученые работают над созданием вакцин для профилактики и новых медикаментов для лечения COVID-19, а также проводят клинические исследования уже существующих препаратов. Важно отметить, что существует **множество средств для контроля самых тяжело протекающих симптомов вируса**, поэтому обращение к врачу повышает шансы на выздоровление.

08

МОГУТ ЛИ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ, ЗАЩИТИТЬ ИХ ОТ SARS-COV-2 И ОСТАНОВИТЬ РАЗВИТИЕ COVID-19?

Некоторые исследования показывают, что определенные антиретровирусные препараты (так называемые ингибиторы протеазы) оказывают положительный эффект при лечении COVID 19. Тем не менее, на данный момент **отсутствуют данные, которые бы подтверждали, что упомянутые препараты гарантируют эффективную защиту от SARS-Cov-2** принимающим их людям с ВИЧ.

09

КАКИЕ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ ЛЮДИ С ВИЧ?

Специальных инструкций не существует. Специалисты советуют ВИЧ-положительным соблюдать рекомендации и санитарно-гигиенические нормы Министерства здравоохранения, так как это новый вирус, про который мы еще мало знаем. **Гигиена рук и дыхательных путей – основное правило, чтобы защититься от вируса.** Рекомендуется мыть руки с мылом в течение как минимум 20 секунд (особенно перед тем, как трогать лицо и готовить еду) и прикрывать нос и рот при кашле и чихании, используя для этого бумажные салфетки, либо чихать «в локоть». Также желательно дезинфицировать часто используемые поверхности чистящими средствами. В любом случае, **в текущей ситуации самая важная рекомендация – оставаться дома, выходя только при необходимости, чтобы минимизировать риск заразиться самому и заразить других.**

10

МОЖНО ЛИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОМУ ХОДИТЬ НА ПЛАНОВЫЙ ПРИЕМ К ВРАЧУ И В ГОСПИТАЛЬ ЗА МЕДИКАМЕНТАМИ?

Отделение инфекционных заболеваний, которое обычно работает с ВИЧ-положительными, сейчас стоят на первой линии фронта в борьбе с пандемией. Поэтому **многие центры изменили свой график работы и ввели специальные протоколы для приема пациентов с ВИЧ и выдачи антиретровирусных препаратов.** Чтобы упростить процесс, важно предупредить своего врача или соответствующее отделение перед тем, как обращаться в госпиталь. **Многие отделения приняли решения отложить плановые осмотры и принимать только пациентов с неотложными случаями.** Несмотря на это, ни один пациент с ВИЧ не останется без положенных антиретровирусных препаратов, даже если запланированный прием был отменен, так как график работы медицинских центров был изменен лишь для того, чтобы избежать наплыва пациентов.

11

К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМОВ И ПОДОЗРЕНИЯ НА COVID-19?

При появлении симптомов, характерных для COVID-19, **люди с ВИЧ должны позвонить по телефону в свою больницу (участковому терапевту) или на номер линии, выделенный для этих целей в каждой автономной области, где им расскажут, что делать дальше.**

БЕСПЛАТНАЯ ЛИНИЯ COVID-19

Андалузия	0 400 061
Арагон	061
Астурия	112
Балеарские острова	061
Валенсия	900 300 555
Галисия	900 400 116
Кантабрия	900 612 112
Кастилья-ла-Манча	900 122 112
Кастилья-Леон	900 222 000
Каталония	061
Канарские острова	900 112 061
Ла-Риоха	941 29 83 33
Мадрид	900 102 112
Мелилья	112
Мурсия	900 12 12 12
Наварра	948 29 02 90
Сеута	900 720 692
Страна Басков	900 20 30 50
Экстремадура	112



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org