

Le coronavirus SARS-CoV-2 est un nouveau type de coronavirus qui peut affecter les personnes et provoquer la maladie connue sous le nom de COVID-19

## QUESTIONS ET RÉPONSE SUR LA COVID-19 ET LE VIH



### 01 COMMENT SE TRANSMET-IL?

Le virus **se transmet par l'air si vous entrez en contact avec de la salive ou des mucosités causées par la toux ou l'éternuement** d'une personne avec le virus. Sa capacité de transmission dépend de la quantité de virus des voies respiratoires. Ces sécrétions infectent une autre personne si elles entrent en contact avec le nez, les yeux ou la bouche. La transmission par l'air sur des distances supérieures à 1 à 2 mètres semble peu probable. De plus, comme ces gouttes peuvent finir par se poser sur des surfaces, **le virus peut également se transmettre en se touchant les yeux, le nez ou la bouche après avoir touché des surfaces contaminées.**

### 02 PEUT-IL SE TRANSMETTRE PAR VOIE SEXUELLE ?

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les coronavirus ne font pas partie des infections sexuellement transmissibles. Cependant, n'oubliez pas que ce virus est présent dans la salive, il peut donc être transmis par les baisers.

### 03 QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Les symptômes les plus courants sont la **fièvre, la toux et l'essoufflement**. Dans certains cas, des symptômes digestifs tels que diarrhée et douleurs abdominales peuvent également survenir. Dans la plupart des cas, la maladie est bénigne et les symptômes sont légers. Dans les cas plus graves, l'infection peut provoquer une pneumonie, de graves difficultés respiratoires, une insuffisance rénale et même la mort. Les cas les plus graves surviennent généralement chez des personnes appartenant à un groupe vulnérable.

### 04 QUELS SONT LES GROUPES VULNÉRABLES ?

Les principaux groupes vulnérables sont **les personnes de plus de 60 ans** et les personnes atteintes d'hypertension artérielle, de diabète, de maladies cardiovasculaires, de maladies pulmonaires chroniques, de cancer ou d'immunodéficiences. Par précaution, **les femmes enceintes** sont également considérées comme vulnérables.

### 05 LES PERSONNES AYANT LE VIH ONT-ELLES PLUS DE RISQUES D'ACQUÉRIR LE SARS-COV-2

Les preuves scientifiques disponibles à ce jour ne semblent pas indiquer que les personnes vivant avec le VIH courent un risque accru d'être infectées par le nouveau coronavirus.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BENEFICIA SOCIAL  
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
SECRETARÍA DE PLAN NACIÓNAL SOBRE EL SIDA

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació de Barcelona  
ÀREA DE BENEFICIA SOCIAL

COLABORA

ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron  
SERVICI DE SALUT PÚBLICA I COMUNITARIA

eSPiC  
Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

## 06

### LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH COURENT-ELLES UN RISQUE PLUS ÉLEVÉ DE SOUFFRIR DE COMPLICATIONS GRAVES SI ELLES DÉVELOPPENT LA COVID-19?

Jusqu'à présent, les preuves scientifiques ne permettent pas d'affirmer que les personnes vivant avec le VIH courent un risque accru de complications graves si elles développent la maladie. À l'heure actuelle, il semble que les personnes vivant avec le VIH, sous traitement antirétroviral, avec une charge virale indétectable et un nombre de CD4 de plus de 200 cellules / mm<sup>3</sup> ne présentent pas plus de risques élevés de développer des complications graves que les personnes sans VIH. Cependant, comme dans la population générale, les personnes âgées vivant avec le VIH et / ou celles ayant des pathologies antérieures (comorbidités), telles que l'hypertension artérielle, le diabète, les maladies cardiovasculaires, maladies pulmonaires chroniques, cancer ou immunosuppression (congénitale, acquise ou due à un traitement par des médicaments immunosuppresseurs) sont plus susceptibles de développer des complications graves.

Par analogie avec la façon dont les autres virus se comportent chez les personnes vivant avec le VIH, les personnes immunodéprimées vivant avec le VIH, avec un comptage des CD4 inférieur à 200 cellules /mm<sup>3</sup>, qu'ils suivent ou non un traitement antirétroviral, et donc à risque accru de développer des complications graves associées à la COVID-19, doivent être considérées parmi les groupes vulnérables. Cependant, il convient de noter que, jusqu'à présent, aucune preuve scientifique ne confirme cette possibilité<sup>1</sup>. Il est toutefois particulièrement recommandé pour ces personnes de rester à la maison.

<sup>1</sup> COVID19 : Lettre d'information (03/12/20). Information pour les personnes vivant avec le VIH avec l'épidémie actuelle du coronavirus COVID-19. Société française de lutte contre le Sida (SFLS) et Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF).



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

## 07

### EXISTE-T-IL UN TRAITEMENT POUR LA COVID-19?

Au moment de la rédaction de cette fiche d'information (mars 2020), **il n'y a pas de traitement spécifique**, mais des tentatives sont en cours pour développer des vaccins préventifs et de nouveaux médicaments pour traiter la COVID-19, tandis que d'autres médicaments existants sont testés dans des essais cliniques. Cependant, il est important de noter **qu'il existe de nombreux traitements pour contrôler vos symptômes les plus graves**, par conséquent, les soins de santé améliorent le pronostic.

## 08

### LES MÉDICAMENTS ANTIRÉTROVIRAUX PRIS PAR DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH PEUVENT-ILS PROTÉGER CONTRE LE SARS-COV-2 ET PRÉVENIR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MALADIE COVID-19?

Il est vrai que certaines études indiquent que certains antirétroviraux (appelés inhibiteurs de la protéase) pourraient offrir certains avantages dans le traitement de la COVID 19. Cependant, jusqu'à présent, **rien n'indique que ces antirétroviraux puissent fournir une protection efficace contre la transmission du SRAS-CoV-2** chez les personnes qui les prennent pour traiter une infection par le VIH.

## 09

### QUELLES MESURES DOIVENT PRENDRE LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH?

**Il n'y a aucune indication spécifique.** Les experts conseillent à toutes les personnes vivant avec le VIH de suivre les mêmes recommandations et mesures hygiéno-sanitaires indiquées par les autorités sanitaires, car il s'agit d'un nouveau virus dont il reste beaucoup à apprendre. **Le maintien d'une bonne hygiène des mains et des voies respiratoires est le principal conseil pour limiter la propagation du virus.** Par conséquent, il est conseillé de bien se laver les mains pendant au moins 20 secondes avec du savon et de l'eau (surtout avant de toucher votre visage ou de préparer et de manger des aliments) et de vous couvrir le nez et la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez en utilisant un mouchoir jetable ou à l'intérieur du coude fléchi. Il est également conseillé de désinfecter les surfaces des objets fréquemment touchés à l'aide d'un produit de nettoyage courant. Cependant, **à l'heure actuelle, la mesure annoncée la plus importante est de rester à la maison et de ne sortir que si nécessaire pour minimiser le risque de contagion et de transmission.**

## 10

### LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH PEUVENT-ELLES SE RENDRE À L'HÔPITAL POUR DES VISITES PROGRAMMÉES OU POUR RÉCUPÉRER DES MÉDICAMENTS?

Les Services des Maladies Infectieuses, qui s'occupent généralement des soins cliniques du VIH, sont actuellement en première ligne pour faire face à la pandémie. Pour cette raison, **de nombreux centres ont modifié leur fonctionnement et ont adopté des protocoles spéciaux pour soigner les patients vivant avec le VIH et dispenser des médicaments antirétroviraux.** Pour faciliter le processus, il est important de contacter le médecin ou l'unité VIH avant d'aller à l'hôpital. **De nombreuses unités VIH ont décidé de reporter les rendez-vous médicaux de routine et de ne s'occuper que des cas urgents. Malgré cela, toutes les personnes vivant avec le VIH ont la garantie de disposer de médicaments antirétroviraux malgré le report du rendez-vous.** Des modifications des protocoles de routine dans les centres hospitaliers ont été adoptées pour réduire l'afflux de personnes vers les hôpitaux.

## 11

### QUI CONTACTER EN CAS DE SYMPTÔMES LIÉS À UNE MALADIE COVID-19?

En cas de développement de symptômes compatibles avec la COVID-19, **les personnes vivant avec le VIH doivent appeler leur centre de santé (médecin traitant) ou les numéros mis en place par leur région** pour obtenir des conseils spécifiques sur la procédure à suivre.

### TÉLÉPHONES D'INFORMATION GRATUITS SUR LA COVID-19

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| Andalousie           | 900 400 061 / 955 545 060           |
| Aragon               | 976 696 382                         |
| Asturies             | 984 100 400 / 900 878 232 / 112 + 1 |
| Cantabrie            | 900 612 112                         |
| Castille - La Manche | 900 122 112                         |
| Castille et León     | 900 222 000                         |
| Catalogne            | 061                                 |
| Ceuta                | 900 720 692                         |
| C. Madrid            | 900 102 112                         |
| C. Valencienne       | 900 300 555                         |
| Estrémadure          | 900 222 012                         |
| Galice               | 900 400 116                         |
| Îles Baléares        | 902 079 079 / 971 437 079           |
| Iles Canaries        | 900 112 061                         |
| La Rioja             | 941 298 333                         |
| Melilla              | 112                                 |
| Murcia               | 900 121 212                         |
| Navarre              | 948 290 290                         |
| Pays Basque          | 900 203 050                         |



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org