

## FEMEILE TRANS ȘI SĂNĂTATEA SEXUALĂ



Femeile trans au atât nevoi generale cât și specifice de sănătate. Nevoile generale includ îngrijirea primară de bază, inclusiv sănătatea sexuală, care să țină cont de diversitatea identităților de gen și a expresiilor acestora, anatomia, sexualitatea și practicile sexuale din această populație.

### 01 SEXUL SIGUR

A vorbi despre sex sigur la femeile trans implică recunoașterea faptului că aceste femei pot avea parteneri de orice gen și cu diferite tipuri de corpuri. Preferințele lor sexuale includ să fie perechea receptivă și / sau insertivă în sex anal, oral sau vaginal.

În general, indiferent dacă ați avut sau nu o intervenție chirurgicală, cea mai bună metodă de a vă proteja pe dumneavoastră și pe partenerii dvs. sexuali împotriva infecțiilor cu HIV și a Infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS) este să folosiți **prezervative (interne sau externe) și lubrifianți pentru sex anal și vaginal, precum și bariere din latex** (care evită contactul dintre gură și anus sau organele genitale) pentru sex oral.

**În tratarea diferitelor strategii de prevenire în relațiile sexuale, trebuie să țineți cont de faptul că:**

- Dacă ați avut o intervenție chirurgicală, s-ar putea ca pielea de colon să fi fost folosită pentru a reconstrui vaginul, astfel încât riscul de a dobândi o ITS sau HIV este mai mare, deoarece mucoasa este mai subțire decât cea a vaginului. Dacă pielea folosită a provenit din penis și pielea testiculară, riscul este mai mic, dar poate fi, de asemenea, deteriorat.
- Utilizarea prezervativului intern va depinde de adâncimea vaginului.
- Profilaxia pre-expunere (PrEP) împotriva HIV constă în utilizarea medicamentelor antiretrovirale pentru a preveni infecția cu acest virus. Acest instrument previne eficient infecția atunci când se urmează corect prescripția medicală.
- În Spania, PrEP este indicat pentru anumite populații, inclusiv femeile trans. Este furnizat prin sănătatea publică, iar costul său este gratuit pentru utilizatoare/tori.
- Există mai multe recomandări pentru a lua PrEP; cu toate acestea, la femeile care iau terapie cu hormoni feminizanți, este recomandată doza zilnică. PrEP nu va afecta terapia cu hormoni.
- Dacă credeți că ați fost expus riscului la HIV, puteți solicita profilaxia post-expunere (PEP) în secția de urgență a unui spital.
- PEP constă în tratamentul cu medicamente antiretrovirale administrate timp de 28 de zile, care trebuie început cât mai curând posibil, de preferință în primele 6 ore după expunerea la HIV și întotdeauna în maxim 72 de ore. Fiți conștienți că unele medicamente antiretrovirale PEP pot interacționa cu tratamentul hormonal.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIONA**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL  
MINISTERIO DE SANIDAD / SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD / DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, PREVENCIÓN E PROMOCIÓN / SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT  
Vall d'Hebron / eSPiC / Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

## 02

### REDUCEREA RISCULUI ÎN PRACTICILE SEXUALE

#### Sexul vaginal

- Există posibilitatea sângerării, mai ales dacă operația este recentă, astfel încât utilizarea prezervativelor (interne sau externe) este recomandată pentru a se proteja împotriva ITS și HIV.
- Capacitatea de lubrifiere a vaginului dvs. va depinde de tipul de intervenție chirurgicală, de aceea este recomandabil să folosiți lubrifianți pe bază de apă pentru a preveni o rupere.
- După utilizarea unui dilator vaginal pentru a întinde pielea vaginului, se recomandă utilizarea prezervativelor în relațiile tale sexuale.

#### Sexul anal

- În acest tip de relație, ar putea apărea microleziuni în mucoasa rectului care cresc riscul de a contracta ITS sau HIV. Utilizați prezervativ (intern sau extern) și lubrifianți pe bază de silicon sau apă pentru o protecție mai mare.

#### Sexul oral

- Deși riscul este scăzut, este posibil să contractați anumite ITS (herpes, sifilis sau gonoree) sau HIV (deși este extrem de dificil). Riscul va crește dacă apare ejacularea la nivelul gurii.
- Încercați să evitați această practică dacă aveți probleme cu gingiile, ulcerării, dureri în gât sau dacă ați avut o intervenție dentară recentă.
- Nu este indicat să faceți o spălare dentară sau să vă clățiți gura înainte de a practica sex oral, deoarece poate provoca sângerare.
- Dacă ați avut o intervenție chirurgicală, încercați să nu primiți sexul oral până când nu s-a vindecat complet.
- Utilizarea unei bariere de prezervativ sau latex (pentru a evita contactul dintre gură și organele genitale) va ajuta la prevenirea ITS. Barierele din latex pot fi făcute prin tăierea unui dreptunghi dintr-un prezervativ.

#### Rimming (sexul oro-anal):

- Această practică implică un risc de dobândire a hepatitei A și a unor ITS bacteriene, cum ar fi gonoreea, Shigella sau chiar coronavirusul SARS-CoV-2. Riscul de a dobândi HIV este foarte mic.
- Menținerea unei igiene bune ajută la reducerea riscului.
- Barierele din latex pot fi de asemenea utilizate ca metodă de prevenire.

#### Frotage (frecarea organelor genitale fără penetrare)

- Aceasta implică riscul de transmitere a unor viruși și bacterii, cum ar fi sifilisul, herpesul sau negii genitali, precum și paraziți precum scabie sau crabi.

#### Sexul greu

- Este recomandabil să folosiți un prezervativ diferit cu fiecare partener sau cu fiecare jucărie sexuală.
- Vigoarea crescută poate provoca sângerare sau rupei în anus, vagin sau gură, care pot facilita transmiterea ITS, HIV sau hepatita C.
- În practica *fisting* –a pumnului se recomandă utilizarea mănușilor din latex.
- Hepatita C poate fi transmisă chiar și prin mici urme de sânge. Prin urmare, evitați să împărtășiți orice jucărie sexuală sau obiect care poate avea urme de sânge, inclusiv recipientul de lubrifiere.

#### A EVIDENȚIA:

- Trebuie să vă simțiți în siguranță și confortabil în practicile sexuale. Puteți stabili limitele cu care vă simțiți cea mai mulțumită și puteți acorda practicile dvs. sexuale cu partenerii.
- Personalul medical sau comunitar care vă îngrijește trebuie să o facă pentru a vă oferi cele mai bune îngrijiri. Dacă considerați că nu este așa, puteți depune o plângere sau vă puteți adresa unui serviciu de consultanță.
- Dacă aveți HIV, va trebui să vă luați tratamentul antiretroviral și hormonal în același timp și în siguranță. Este important ca personalul medical care vă tratează să știe ce medicamente luați (inclusiv tratamentul hormonal), deoarece pot apărea interacțiuni cu medicația antiretrovirală.
- Dacă aveți HIV și încărcarea virală este nedetectabilă datorită tratamentului antiretroviral, nu veți putea transmite acest virus partenerilor dvs. sexuali.



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org