

Les femmes trans ont des besoins de santé aussi bien globaux que spécifiques. On trouve parmi les besoins globaux les soins primaires de base, y compris la santé sexuelle qui tient compte de la diversité des identités de genre et de leurs expressions, de l'anatomie, de la sexualité et des pratiques sexuelles de ce groupe de population.

FEMMES TRANS ET SANTÉ SEXUELLE



01 SEXE PROTÉGÉ

Parler de sexe protégé chez les femmes trans implique de reconnaître que ces femmes peuvent avoir des partenaires de tout sexe et avec différents types de corps. Leurs préférences sexuelles incluent le fait d'être le partenaire réceptif et / ou insertif lors de rapports sexuels anaux, oraux ou vaginaux.

En général, que vous ayez subi ou non une intervention chirurgicale, la meilleure façon de vous protéger, vous et vos partenaires sexuels, contre le VIH et les infections sexuellement transmissibles (IST) est d'utiliser des **préservatifs (internes ou externes) et du lubrifiant pour les rapports sexuels anaux et vaginaux, ainsi que des digues en latex** (qui évitent le contact entre la bouche et l'anus ou les organes génitaux) pour le sexe oral.

Lors de la gestion des différentes stratégies de prévention au moment des rapports, vous devez prendre en compte que :

- Si vous avez subi une intervention chirurgicale, la peau du côlon peut avoir été utilisée pour reconstruire le vagin, de sorte que le risque de contracter une IST ou le VIH est plus élevé, car la muqueuse est plus mince que celle du vagin. Si la peau utilisée provient du pénis et de la peau testiculaire, le risque est moindre, mais elle peut également être endommagée.
- L'utilisation du préservatif interne dépendra de la profondeur du vagin.
- La prophylaxie pré-exposition (PrEP) contre le VIH implique l'utilisation de médicaments antirétroviraux pour prévenir l'infection par ce virus. Cet outil empêche efficacement l'infection lorsque la prescription est suivie correctement.
- En Espagne, la PrEP est indiquée pour certains groupes de population, y compris les femmes trans. Il est fourni par la santé publique et son coût est gratuit pour l'utilisateur.
- Il existe plusieurs critères de prescription de prise de la PrEP ; cependant, chez les femmes prenant un traitement hormonal féminin, la prescription de prise quotidienne est recommandée. La PrEP n'affectera pas l'hormonothérapie.
- Si vous pensez que vous avez été en situation de risque d'exposition au VIH, vous pouvez demander une prophylaxie post-exposition (PPE) au service des urgences d'un hôpital.
- La PPE consiste en un traitement avec des médicaments antirétroviraux administrés pendant 28 jours qui doit être commencé le plus tôt possible, de préférence dans les 6 premières heures après l'exposition au VIH et toujours dans les 72 heures qui suivent. Sachez que certains médicaments antirétroviraux PEP peuvent interagir avec le traitement hormonal.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BIENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron | eSPIC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

02

RÉDUCTION DU RISQUE LORS DES RAPPORTS SEXUELS

Sexe vaginal

- Il existe un risque de saignement, surtout si la chirurgie est récente, il est donc recommandé d'utiliser des préservatifs (internes ou externes) pour se protéger contre les IST et le VIH.
- La capacité de lubrification de votre vagin dépendra du type de chirurgie, il est donc conseillé d'utiliser des lubrifiants à base d'eau pour éviter une déchirure.
- Après avoir utilisé un dilatateur vaginal pour étirer la peau du vagin, il est recommandé d'utiliser des préservatifs lors des rapports sexuels.

Sexe anal

- Lors de ce type de rapports, des microlésions peuvent se produire au niveau de la muqueuse rectale, augmentant le risque de contracter des IST ou le VIH. Utilisez un préservatif (interne ou externe) et un lubrifiant à base d'eau ou de silicone pour une meilleure protection.

Sexe oral

- Bien que le risque soit faible, il est possible de contracter certaines IST (herpès, syphilis ou gonorrhée) ou le VIH (bien que cela soit extrêmement difficile). Le risque augmente si l'éjaculation se produit dans la bouche.
- Essayez d'éviter cette pratique si vous avez des problèmes de gencives, des ulcères, des maux de gorge ou si vous avez subi une intervention dentaire récente.
- Il est déconseillé de faire un nettoyage dentaire ou de se rincer la bouche avant de pratiquer le sexe oral, car cela peut provoquer des saignements.
- Si vous avez subi une intervention chirurgicale, essayez de ne pas recevoir de sexe oral tant que vous n'êtes pas complètement guéri.
- L'utilisation d'un préservatif ou d'une digue en latex (pour éviter tout contact entre la bouche et les organes génitaux) aidera à prévenir les IST. Les digues en latex peuvent être réalisées en découpant un rectangle dans un préservatif.

Rimming (anulingus) (sexo oro-anal) :

- Cette pratique comporte un risque de contracter l'hépatite A et certaines IST bactériennes telles que la gonorrhée, Shigella ou même le coronavirus SARS-CoV-2. Le risque de contracter le VIH est très faible.
- Le maintien d'une bonne hygiène contribue à réduire les risques.
- Les digues en latex peuvent également être utilisées comme méthode de prévention.

Frottement (frotter les parties génitales sans pénétration)

- Il implique le risque de transmission de certains virus et bactéries comme la syphilis, l'herpès ou les verrues génitales, ainsi que des parasites comme la gale ou les morpions.

Pratiques sexuelles « hard »

- Il est conseillé d'utiliser un préservatif différent avec chaque partenaire sexuel ou jouet sexuel.
- Aumentar la vigorosidad puede provocar sangrado o desgarros en el ano, vagina o boca que pueden facilitar la transmisión de ITS, el VIH o la hepatitis C.
- Pour la pratique du fisting, il est recommandé d'utiliser des gants en latex.
- L'hépatite C peut être transmise même à partir de petites traces de sang. Par conséquent, évitez de partager des jouets ou des objets pouvant contenir des restes de sang, y compris les flacons de lubrifiant.

À SOULIGNER :

- Vous devez vous sentir en sécurité et à l'aise dans vos pratiques sexuelles. Vous pouvez fixer les limites avec lesquelles vous vous sentez le plus satisfaite et convenir de vos pratiques sexuelles avec vos partenaires.
- Le personnel médical ou les agents de santé communautaire qui prennent soin de vous doivent le faire avec respect pour vous prodiguer les meilleurs soins. Si vous pensez que ce n'est pas le cas, vous pouvez déposer une plainte ou consulter un service d'assistance.
- Si vous avez le VIH, vous devrez prendre votre traitement antirétroviral et hormonal en même temps et en toute sécurité. Il est important que le personnel de santé qui vous traite sache quels médicaments vous prenez (y compris le traitement hormonal), car des interactions avec des médicaments antirétroviraux peuvent se produire.
- Si vous avez le VIH et que votre charge virale est indétectable grâce au traitement antirétroviral, vous ne pourrez pas transmettre ce virus à vos partenaires sexuels.



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org