

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И ВИЧ



При условии приема антиретровирусных препаратов и регулярного посещения врача ВИЧ-инфицированная женщина может стать матерью здорового ВИЧ-отрицательного ребенка. Тем не менее, грудное вскармливание в таких случаях не рекомендуется, так как нельзя гарантировать, что ребенок не заразится через молоко матери.

Прием антиретровирусных препаратов сокращает количество ВИЧ в крови, а неопределяемая вирусная нагрузка гарантирует, что инфицированный не заразит партнера во время даже незащищенного секса. Этот эффект получил название Н-Н, или “Неопределяемый = не передающий”.

Однозначно, это хорошая новость для людей с ВИЧ, так как означает, что они могут жить полноценной половой жизнью и иметь детей естественным путем. Если носителем ВИЧ является женщина, антиретровирусная терапия и регулярное посещение врача во время беременности значительно сокращают риск рождения ребенка с ВИЧ.

Тем не менее, хотя терапия значительно снижает количество вируса в материнском молоке, риск заражения ребенка при кормлении грудью все же существует.

Поэтому в странах с доступом к питьевой воде рекомендуется использовать молочные смеси. Молочная смесь вместо грудного молока – один из способов заботы о здоровье ребенка. Мать, не практикующая ГВ, не становится от этого более плохой матерью.

Чтобы сохранить здоровье малыша, важно соблюдать правила гигиены. Так, перед приготовлением молочной смеси нужно тщательно вымыть руки с мылом, простерилизовать бутылочки и посуду, которую вам будет нужна, особенно перед первым её использованием, а также вскипятить воду, и уже затем отмерить необходимое количество смеси.

01 СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ МОЛОЧНОЙ СМЕСИ:

Жидкая смесь, готовая к использованию: в нее не нужно добавлять воды, однако она самая дорогая.

Жидкая концентрированная смесь: она не такая дорогая и смешивается с водой.

Сухая смесь: она также разводится с водой и является самой дешевой опцией.

В Испании молочную смесь для детей матерей с ВИЧ выдают бесплатно. Чтобы получить информацию о том, как получить молоко, можно связаться с работниками Национальной программы по СПИДу Министерства здравоохранения (Plan Nacional sobre el Sida del Ministerio de Sanidad) по телефону 91 596 40 34 35 или электронной почте plansida@mscbs.es

02 ВАЖНО:

- Система Н-Н не распространяется на грудное вскармливание, хотя риск заразить ребенка через молоко намного ниже для матери с неопределяемой нагрузкой благодаря соответствующей терапии.
- Риск заразить ребенка отсутствует при использовании молочной смеси, в Испании в таких случаях рекомендуется искусственное вскармливание.
- Существуют программы, позволяющие ВИЧ-инфицированным матерям получить молочную смесь бесплатно.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD / MINISTERIO DE SANIDAD / DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA / SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD / OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron / Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org