

Tratamentul antiretroviral și monitorizarea medicală a sarcinii permite femeilor cu HIV să poată fi mame și să aibă copii sănătoși fără virus. Cu toate acestea, alăptarea nu este recomandată, deoarece nu poate fi exclusă posibilitatea copilului de a dobândi HIV.

ALĂPTAREA ȘI HIV



Tratamentul antiretroviral reduce cantitatea de HIV în sânge. A avea o încărcare virală nedetectabilă înseamnă că HIV nu poate fi transmis în timpul actului sexual, chiar dacă prezervativele sau orice alt instrument de prevenire nu sunt utilizate. Aceasta este cunoscută sub denumirea de I = I, sau nedetectabilă este egală cu netransmisibilă.

Aceasta este o veste bună care permite persoanelor cu HIV să ducă vieți sexuale mai complete și chiar să aibă copii în mod natural.

De asemenea, atunci când este femeia care are HIV, tratamentul antiretroviral și monitorizarea în timpul sarcinii reduc mult riscul ca copilul să se nască cu HIV.

Cu toate acestea, deși tratamentul antiretroviral scade mult cantitatea de HIV din laptele matern, riscul ca virusul să poată fi transmis dacă copilul este alăptat nu dispăre complet.

Din acest motiv, se recomandă utilizarea laptelui praf în timpul alăptării în țările cu accesibilitate la apa potabilă. Folosirea acestuia în locul alăptării este o modalitate de a proteja sănătatea bebelușului. Nu este mai rea mama pentru că nu alăptează.

Este foarte important să mențineți o igienă bună pentru a avea grijă bine de sănătatea bebelușului. Prin urmare, este necesar să vă spălați bine mâinile cu apă și săpun înainte de a pregăti formula; sterilizați sticlele și tot materialul care va fi utilizat în preparat, în special înainte de a le utiliza pentru prima dată; fierbeți apa înainte de a o folosi; și măsurați cantitatea de lapte artificială necesară.

01 EXISTĂ DIFERITE TIPURI DE LAPTE PRAF:

Formula gata de băut:

nu este necesar să adăugați apă și este cea mai scumpă.

Formula lichidă concentrată:

trebuie amestecată cu apă și este mai puțin costisitoare.

Formula în praf:

este necesară adăugarea de apă și este cea mai ieftină dintre toate.

În Spania, este furnizat laptele praf gratuit bebelușilor de-a mamelor cu HIV. Pentru mai multe informații despre cum să-l obțineți, puteți contacta cu Planul Național pentru SIDA din Ministerul Sănătății, sunând la 91 596 40 34 35 sau scriind un e-mail la plansida@mscbs.es

02 A EVIDENȚIA:

- Mesajul I = I nu se aplică alăptării; cu toate acestea, riscul de transmitere a HIV pe această cale este mult mai mic dacă mama are o încărcare virală nedetectabilă datorită tratamentului.
- Riscul transmiterii HIV copilului este zero atunci când se folosește lapte praf și este cea, ce se recomandă să se facă în Spania.
- Există programe de acces gratuit la laptele praf pentru bebelușii mamei lor cu HIV.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació de Barcelona ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org