

AMAMENTAÇÃO E VIH



O tratamento antirretroviral e o seguimento médico da gravidez permitem que as mulheres com VIH possam ser mães e ter bebésãos e sem o vírus. Contudo, não é recomendável amamentar, já que não é possível descartar por completo a possibilidade de que o bebé possa contrair o VIH.

O tratamento antirretroviral reduz a quantidade de VIH no sangue. Ter a carga viral indetectável faz com que o VIH não se possa transmitir nas relações sexuais, ainda que não se utilizem preservativos nem outra forma de prevenção. Isto é conhecido como I = I, que significa que indetectável é o mesmo que dizer intransmissível.

Trata-se de uma boa notícia que permite que as pessoas com VIH tenham uma vida sexual mais plena e filhos de forma natural. Além disso, quando é a mulher que tem o VIH, o tratamento antirretroviral e o seguimento durante a gravidez reduzem de forma significativa o risco do bebé nascer com o VIH.

Contudo, ainda que o tratamento antirretroviral diminua também drasticamente a quantidade de VIH presente no leite materno, o risco de o vírus se transmitir ao bebé no caso de a mãe lhe dar o peito não desaparece de todo.

Por este motivo é recomendável utilizar leite de fórmula durante a lactância do bebé nos países com acesso a água potável. Usar leite de fórmula em vez de dar o peito é uma forma de proteger a saúde do bebé. Isso não faz com que se seja má mãe.

É muito importante manter uma boa higiene de forma a cuidar da saúde do bebé. Desta feita, é necessário lavar bem as mãos com água e sabão antes de preparar o leite de fórmula; esterilizar os biberões e todo o material que se utilizar durante a preparação, principalmente se for a primeira vez a serem utilizados; ferver a água antes de a usar; e medir a quantidade necessária de leite artificial.

01 EXISTEM DIFERENTES TIPOS DE LEITE DE FÓRMULA:

Fórmula pronta para consumo:

não é necessário acrescentar água e é a mais cara.

Fórmula líquida concentrada:

é necessário misturá-la com água e é mais barata.

Fórmula em pó:

é necessário acrescentar água e é a mais económica de todas.

Em Espanha fornece-se gratuitamente leite de fórmula aos bebés de mães com o VIH. Para mais informação sobre como o conseguir, podes pôr-te em contato com o Plano Nacional sobre a SIDA do Ministério da Saúde, ligando para o 91 596 40 34 35 ou enviando um email para plansida@mscbs.es.

02 A DESTACAR:

- A mensagem I = I não se aplica à lactância; não obstante, o risco de transmissão do VIH através desta via é muito mais baixo se a mãe tiver a carga viral indetectável graças ao tratamento.
- O risco de transmissão do VIH ao bebé é nulo quando se utiliza leite de fórmula e é o que se recomenda fazer em Espanha.
- Existem programas de acesso gratuito a leite de fórmula para bebés de mães com o VIH.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org