

ALLAITEMENT ET VIH VIH



Le traitement antirétroviral et le suivi médical de la grossesse permettent aux femmes séropositives d'être mères et d'avoir des bébés en bonne santé sans le virus. Cependant, l'allaitement n'est pas recommandé car la possibilité pour le bébé de contracter le VIH ne peut pas être complètement exclue.

Le traitement antirétroviral réduit la quantité de VIH dans le sang. Le fait d'avoir une charge virale indétectable signifie que le VIH ne peut pas être transmis pendant les rapports sexuels, même si des préservatifs ou tout autre outil de prévention ne sont pas utilisés. C'est ce qu'on appelle I = I, où indétectable équivaut à non transmissible.

C'est une bonne nouvelle qui permet aux personnes vivant avec le VIH de mener une vie sexuelle plus complète et même d'avoir des enfants naturellement. De plus, lorsque c'est la femme qui a le VIH, le traitement antirétroviral et la surveillance pendant la grossesse réduisent considérablement le risque de naissance du bébé avec le VIH.

Cependant, bien que le traitement antirétroviral diminue également considérablement la quantité de VIH dans le lait maternel, le risque de transmission du virus si le bébé est allaité ne disparaît pas entièrement.

Pour cette raison, il est recommandé d'utiliser du lait artificiel pendant l'allaitement du bébé dans les pays ayant accès à l'eau potable. L'utilisation du lait artificiel à la place du lait maternel est une façon de protéger la santé du bébé. Ne pas allaiter naturellement ne fait pas de la mère une mauvaise mère pour autant.

Il est très important de maintenir une bonne hygiène pour bien prendre soin de la santé du bébé. Par conséquent, il est nécessaire de bien se laver les mains à l'eau et au savon avant de préparer le lait artificiel ; stériliser les biberons et tout le matériel utilisé lors de la préparation, surtout avant de les utiliser pour la première fois ; faire bouillir l'eau avant de l'utiliser ; et mesurer la quantité de lait artificiel nécessaire.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BENEFICIO SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació de Barcelona ÀREA DE BENEFICIO SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE MIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària

01 IL EXISTE PLUSIEURS TYPE DE LAIT ARTIFICIEL :

Lait artificiel prêt à la consommation : il n'est pas nécessaire d'ajouter de l'eau et c'est le plus cher.

Lait artificiel liquide concentré : il faut le mélanger avec de l'eau et il est moins cher.

Lait artificiel en poudre : il faut ajouter de l'eau et c'est le plus économique de tous.

En Espagne, du lait artificiel gratuit est fourni aux bébés de mères séropositives. Pour plus d'informations sur la façon de l'obtenir, vous pouvez contacter le Plan National de Lutte contre le SIDA du Ministère de la Santé en appelant le 91 596 40 34 35 ou en envoyant un courriel à plansida@mscbs.es

02 À SOULIGNER :

- Le message I = I ne s'applique pas à l'allaitement ; cependant le risque de transmission du VIH par cette voie est beaucoup plus faible si la mère a une charge virale indétectable grâce au traitement.
- Le risque de transmission du VIH au bébé est nul lorsqu'on utilise du lait artificiel dont l'utilisation est recommandée en Espagne.
- Il existe des programmes d'accès gratuit au lait artificiel pour les bébés de mères vivant avec le VIH.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org