

LACTANCIA Y VIH



El tratamiento antirretroviral y el seguimiento médico del embarazo permiten que las mujeres con el VIH puedan ser madres y tener bebés sanos y sin el virus. Sin embargo, no se recomienda dar el pecho, ya que no puede descartarse por completo la posibilidad de que el bebé adquiera el VIH.

El tratamiento antirretroviral reduce la cantidad de VIH en la sangre. Tener la carga viral indetectable hace que el VIH no pueda transmitirse en las relaciones sexuales, incluso si no se utilizan preservativos ni ninguna otra herramienta de prevención. A esto se conoce como I = I, o indetectable es igual a intransmisible.

Se trata de una buena noticia que permite a las personas con el VIH llevar una vida sexual más plena e incluso tener hijos de forma natural. Además, cuando es la mujer la que tiene el VIH, el tratamiento antirretroviral y el seguimiento durante el embarazo reducen de forma espectacular el riesgo de que el bebé nazca con el VIH.

Con todo, aunque el tratamiento antirretroviral disminuye también drásticamente la cantidad de VIH en la leche materna, no desaparece del todo el riesgo de que el virus se pueda transmitir si se da el pecho al bebé.

Por este motivo, se recomienda utilizar leche de fórmula durante la lactancia del bebé en los países con accesibilidad a agua potable. Usar leche de fórmula en lugar de dar el pecho es una forma de proteger la salud del bebé. No se es peor madre por no dar el pecho.

Es muy importante mantener una buena higiene para cuidar bien la salud del bebé. Por ello, es preciso lavarse bien las manos con agua y jabón antes de preparar la leche de fórmula; esterilizar los biberones y todo el material que se vaya a utilizar en la preparación, sobre todo, antes de usarlos por primera vez; hervir el agua antes de usarla; y medir la cantidad de leche artificial necesaria.

01 EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE LECHE DE FÓRMULA:

Fórmula lista para el consumo: no es necesario agregar agua y es la más costosa.

Fórmula líquida concentrada: es necesario mezclarla con agua y es menos costosa.

Fórmula en polvo: es necesario agregarle agua y es la más económica de todas.

En España, se proporciona leche de fórmula gratuita a los bebés de madres con el VIH. Para más información sobre cómo conseguirla, puedes ponerte en contacto con el Plan Nacional sobre el Sida del Ministerio de Sanidad llamando al 91 596 40 34 35 o escribiendo un correo electrónico a plansida@mscbs.es

02 A DESTACAR:

- El mensaje I = I no es aplicable a la lactancia; no obstante, el riesgo de transmisión del VIH a través de esta vía es mucho más bajo si la madre tiene la carga viral indetectable gracias al tratamiento.
- El riesgo de transmisión del VIH al bebé es cero cuando se utiliza leche de fórmula y es lo que se recomienda hacer en España.
- Existen programas de acceso gratuito a leche de fórmula para bebés de madres con el VIH.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació de Barcelona ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULARI!