

Muitas infeções de transmissão sexual (ITS) podem ser contraídas ou transmitidas através do sexo oral. Não obstante, existem diversos fatores que contribuem para que este risco aumente ou diminua.

SEXO ORAL E ITS



Qualquer pessoa que praticar sexo oral com um/uma parceiro/a infetado/a pode contrair uma ITS na boca, na garganta, nos genitais, no ânus ou no reto. O risco de contrair ou transmitir uma ITS através de relações sexuais orais depende de vários fatores:

- O uso de métodos barreira (como os preservativos)
- A ITS em questão
- O número de relações sexuais em geral e o de relações sexuais orais em particular
- A frequência da ITS no coletivo ao que pertence o/a parceiro/a sexual
- A saúde oral
- A presença de chagas ou feridas na boca e/ou nos genitais

Contudo, não foram realizados estudos que demonstrem que estes fatores aumentam efetivamente o risco de contrair ou transmitir as ITS.

01 ASPETOS GERAIS DA TRANSMISSÃO DAS ITS

Em geral convém saber que:

- Praticar sexo oral a um/uma parceiro/a com uma infeção genital ou anorretal (sobretudo no pênis) pode aumentar o risco de contrair uma ITS na boca ou na garganta.
- Receber sexo oral de um/a parceiro/a com uma infeção na boca ou na garganta também pode aumentar o risco de contrair algumas ITS no pênis (e possivelmente na vagina, no ânus ou no reto).
- É possível ter uma ITS em mais de um sítio ao mesmo tempo: na garganta e nos genitais, por exemplo.
- Algumas das ITS que se podem transmitir sexualmente através do sexo oral podem-se propagar depois por todo o corpo (Como é o caso da sífilis, da gonorreia ou das infeções intestinais).
- O *anilingus* ou *rimming* (sexo buco-anal) pode supor também o risco de transmissão da hepatite A ou B, parasitos intestinais (como a *Giardia Intestinalis*) e determinadas bactérias (como *Escherichia coli* – ou *E. coli* – e *Shigella*).
- As ITS podem transmitir-se durante as relações sexuais, ainda que a pessoa infetada não apresente sintomas.
- Algumas ITS podem fazer com que o risco de contrair o VIH aumente.
- Pode-se reduzir o risco de transmissão da maioria das ITS usando métodos preventivos, como os preservativos (tanto externos –para o pênis– como internos –para a vagina e o ânus–) ou as lâminas de látex ou poliuretano que se colocam entre a boca e a vulva e o ânus. Estas lâminas podem ser confeccionadas cortando um quadrado de um preservativo.
- Uma estratégia de autocuidado para pessoas sexualmente ativas pode ser incluir o teste do VIH e de outras ITS entre os exames de saúde de rotina.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitaria



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

Localização de clamídia e gonorreia	RISCO DE INFEÇÃO POR CLAMÍDIA E GONORREIA			
	Na pessoa que PRÁTICA sexo oral em:		Na pessoa que RECEBE sexo oral em:	
	Garganta	Pénis	Vagina	Ânus
Pénis / trato urinário	●			
Vagina / trato urinário	● *			
Ânus-retos	● *			
Garganta		●	● *	● *

(*) Não foi estudado com profundidade.

Localização da sífilis	RISCO DE INFEÇÃO POR SÍFILIS	
	Na pessoa que PRÁTICA sexo oral:	Na pessoa que RECEBE sexo oral:
Genitais	●	●
Lábios e boca	●	●
Garganta	●	●
Ânus-retos	●	●

Localização do herpes (VHS 1 e 2)	RISCO DE INFEÇÃO POR HERPES				
	Na pessoa que PRÁTICA sexo oral em:		Na pessoa que RECEBE sexo oral em:		
	Lábios e boca	Garganta	Zona genital	Ânus-retos	Nádegas
Lábios e boca			●	●	●
Garganta			●	●	●
Zona genital	●	●			
Ânus-retos	●	●			
Nádegas	●	●			

Localização do VPH	RISCO DE INFEÇÃO PELO VÍRUS DO PAPILOMA HUMANO (VPH)			
	Na pessoa que PRÁTICA sexo oral em:		Na pessoa que RECEBE sexo oral em:	
	Garganta	Pene ou zona genital	Vagina ou zona genital	Ânus-retos
Pénis ou zona genital	●			
Vagina ou zona genital	●			
Ânus-retos	● *			
Garganta		● *	● *	● *

(*) Não foi estudado com profundidade.



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org