

## MATHI AWRA AK VIH



Mathianté awra dieuf dieuf bo khamnéla dina meuna diokhé si lime bou touti walanté diangoro VIH. Lolou takhoul, amna ays déf déf yo khamné meunanou yok wala wagni risk bi.

### 01 DIEUF DIEUF YOU MEUNA TAKH WALANTÉ BI YOKOU

Boudé ya ngui mathi awra gor, ndokhe yiye guéne si koyame bou lalé sis sa birre guéméye wala ays dague dagues si sa guéméye, wala ays gomou guéméye, wala si sa dér wala say tougne. Si ays wakhes nénagnou, lo lou dina yok walanté VIH. Wanté amna sola khamné ndakhe lolou am, néw na torape.

Bo bagné yénéni yone gni, bou dé nit dafa am diangoro VIH, di dieule garabou diangorodji, bou dé domou diangoro dji nék si bir yaramame, bounou thiayto dou nou ko guisse, dou meuna wale kéne domou diangoro dji.

Si lou beurri, nit kiye mathi awra kéne mo eupe risk gnou wal ko VIH ke kéne ki ngouye mathiale awrame. Yone you néw yi gnou guiss walanté VIH si mathianté awra, gni gui ko guissé si ngor djiguéne yi bougnouye mathiante ayes koys. Wanté guisseu gounou nits bou ngouye mathial awra lék mou dieulé thia walanté VIH.

Mathi leuf (mathi awra djiguéne ak guémégne) Dieuf dieuf la si younou séy bo khamné walante bi néwna torape. Lolou takhoule, nit ki am leuf boudé dafa amé diangoro VIH té domou diangorodji bi nék si bir yaramame bou gnou ko khole guisse ko, risk bi déy yok sirtou bouye guisse ayes regalames, ndakhté domou diangoro dji meuna nék si lou beurri si bir dérétame.

Gnou danou si sa bir guéméye, meuna yok risk walanté bi, dakhté domou diangorodji dafa beurri si bir ndokhoum gor.

Domou diangoro VIH, meuna nék si bir ndokhe yiye guéne si sa koye bala nga danou; wanté touti wayame si bir ndokhmomou dina takhe walante dou meuna ame. Li ko warale moy bir guéméye mo guena meuna khékhe ke bir leuf wala si guinaw keur, di thi doli bou diakhasso ak teufite ndokh momou bala ngako wane, dina wagni kataname.

Maname mathi awra déf déf bo khamné la risk walanté bi toutina, meunanou yok wagni wagni bi bounou dieufeudiko ays dioumtouwaye you koye tigné, you mélni kawasses, wala morso latex, wala polioretane yoye tafe si diguénté sa guémégne ak leuf wala si guinaw keur ak sa guémégne. Di thi yok si dioumtouwaye yoyou bothi bolé di dieule garabe yiye khékhe diangorodji, dina takh boy mathi awra wala si yénéni yonou sey yi dinga meuna mouthi si walanté bi.

### 02 BAYI KHÉLE

- Yonou séy bignouye mathianté awra, si lou eupe, meuna indi walanté diangoro wanté si lime bou touti, yok chi nit ki gnou défale mo guena néwe.
- Boudé domou diangorodji si sa birre yarame bounou ko sayto dou fégne boudé amnga diangoro VIH, walantanté bi do toule meuna nék si boy mathi awra si yonou séy boumou meuna nék.
- Di dieufeudiko louye tiyé diangorodji yone bou am sola la si moytjou walanté diangoro VIH boye dieufeudiko yonou séy ak mathi awra.
- Boudé ndanga ndiakhlaf si mbiroume séy, amna sola pour same sa boppe, di bolé boye déme keur doctor di saytou sa yarame, di chi bolé di déff ayes saytou you dieume si yonou diangoro VIH wala diangoroye sey ITS si lou beurri.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BENEFICIO SOCIAL  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació Barcelona ÀREA DE BENEFICÈNCIA SOCIAL

**COL·LABORA**

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT  
Vall d'Hebron eSPIC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org