

El sexo oral es una práctica que, en general, entraña un riesgo muy bajo de transmisión del VIH. No obstante, existen diversos factores que podrían hacer que dicho riesgo aumente o disminuya.

## SEXO ORAL Y VIH



### 01 FACTORES QUE INFLUYEN EN EL RIESGO DE TRANSMISIÓN

Cuando se practica una felación, los fluidos de una persona entran en contacto con las mucosas o con cortes, llagas o heridas abiertas en la piel de la otra persona. Esto implica, en teoría, la posibilidad de que el VIH pudiera transmitirse. Sin embargo, la probabilidad real de que esto suceda es extremadamente baja.

Con independencia de otros factores, cuando la persona con el VIH toma tratamiento antirretroviral y su carga viral está indetectable, el riesgo de transmisión del virus es nulo.

En general, el riesgo de transmisión del VIH es mayor para la persona que da sexo oral que para la que lo recibe. Los pocos casos de transmisión del VIH a través del sexo oral documentados se han registrado solo en hombres gays que hicieron una felación. No existe ningún caso documentado de transmisión del VIH en personas con pene que han recibido una felación.

El *cunnilingus* (sexo buco-vaginal) se considera también una práctica sexual de riesgo bajo. Sin embargo, si la persona con vulva tiene el VIH y su carga viral está detectable, este riesgo podría aumentar durante la menstruación, ya que el virus puede estar presente en cantidades elevadas en la sangre.

Recibir la eyaculación en la boca podría aumentar el riesgo de transmisión, ya que el semen contiene gran concentración del virus.

El VIH puede estar también presente en el líquido preseminal; sin embargo, la concentración es tan baja que no es suficiente para que se produzca la transmisión. Esto es debido a que la mucosa oral es más resistente que la mucosa genital y rectal y por el efecto diluyente de la saliva y el escaso tiempo de exposición antes de que el líquido preseminal sea tragado.

A pesar de que el sexo oral es una práctica de riesgo bajo, este puede reducirse aún más si se utilizan métodos barrera, como el preservativo o las láminas de látex o poliuretano que se colocan entre la boca y la vulva o el ano. Además de los métodos barrera, la medicación antirretroviral previene su transmisión en el sexo oral y en el resto de prácticas sexuales.

### 02 A DESTACAR

- El sexo oral, en general, entraña un riesgo bajo de infección, sobre todo para la persona que lo recibe.
- La carga viral indetectable elimina el riesgo de transmisión del VIH a través del sexo oral y por cualquier otra práctica sexual.
- Los métodos barrera constituyen una buena herramienta protectora frente a la transmisión del VIH en el sexo oral.
- Si eres una persona sexualmente activa, una estrategia de autocuidado podría ser incorporar la prueba del VIH y de otras ITS a tus controles de salud rutinarios.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARITAT D'ALTRES FINES D'INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BIENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron | eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org