

Mathi awra dokhaline bokamnéla bou ande ak nékh nékh si yonou séy si niarre gni koy déf. Kham ays yones bou bakh nignou koy défé ak tope ays digtéles dina takhe nga amthi diardiar you amsola.

Yonou séy bi gnouye mathi awra daye takhe nga dieufeundiko sa guémeu-ye, says tougnes, sa lamaye pour mathi koy, fi gnouye démé aleu, si leufou djiguéne, si bir awra djiguéne, ak si thioparétou ki nga nékhale si sey.

Mathi awra dou diarre diarre bokhamné si yonou séy kinou koye défal lék mothi wara am nékhe nékhe. Amna sola khamnéné niarre gni koye sékhe gno wara am nékhe nékhe banga khamnéné déf déf bi dou mélni lou toye wala lou la nékhoule.

Amna sola khamnéné amna ays khétous diangoroye séy (ITS) di thi bolé VIH meuna nouko walanté si yonou mathi awra. Wanté lo lou takoule, amna ays yones youyes fankes wala wagni walanté diangoro ITS. (Kholal si khibar-VIHtal 160: Mathi awra ak diangoroye séy ITS). Si li dieum si VIH, boléthi yone yikoye fankhes, garabes yiyes wagni dolé walanté bi, dinagnou wagni walanté si yonou mathianté awra ak yéni yonous séys (Kholal si khibarVIHtal 159: Mathi awra ak diangoroye séy VIH).

MATHI AWRA



DILÉNE DOLI KHÉL BANGA KHAMNÉ NIARRE YI KHO SÉKHE DI MATHI AWRA DINAGNOU THI MEUNA AM NÉKH NÉKH:

Nékine bou mouthe si ayib té ande akoum dale: Amna sola woute am teudine si lale bou bakh bouye takhe niarre gni ko sékhe séne nékine bakhe pour mathianté awra. Lo mélni di dieufeundo ngéngénaye dinala dimbeulé boy mathi awra. Boudé yaye mathi awra kingha nékale, dél woute teudine bo khamnéné sa bate dou méti wala sa ayes omes di nagames.

Wakhtanes: Boudé yaye nit ki gnouye mathiale awrame, bouldi nopi, déle wakh ki nga nékale nékhe nékhe bi ngaye am ndakhe mou khame né limouye déf migui si yone bou bakhe. Boudé yawe yaye mathi awra ki nga nékal, do meuna wakh, wanté bruit bi ngaye déf, ni nga koye rayé di nga koye khamal ki nga nékale ke yawite amngathi nékhe nékhe si liguéne di déf.

Di dieufeudinko ndokhoum ratakhal: Teuf lite lou am sola la si mathi awra, wanté amna ays yones dou doyes. Mo takhe di dieufeudinko ndokhoum ratakhal dina takhe sa lamaye ak sayes barames di meuna yeungeutou bou bakhe.

Di khamlé boye wadja danou: Do nits yeupes gno bok ay beugues beugues si mbiroum séy: Amna yo khamnéné beugueu nanou nga danou séne khaw, sotiléne sa ndokhe, amna yénéne beugou gno ko lale féne. Amna sola bo néké ak gnou moudjou gnognou bala guéna tambali, gnéne wakhtane thi. Nit gni am leuf tamite meunanou danou ba guéné ndokhe, maname beuriwounou bougnouye danou. Ngou beuri si gni am leuf, boy mathi séne kaname, bou ngouye danou yaw miye mathi dokho khame, mo takh amna sola yawe mignouye mathiale sa leuf boy danou nga wakh ko.

Amna sola torape ande akhoum thiétoume yarame: Diléne doli rakhasse sa awra bou bakh, dieufeudinko ays dioumtouwayes you mouthi si ayib, bo paré fonpeu sa awra bou bakhe amna sola. Bou dé ndaga beugueu mathi wala ngou mathiala sa awra, amna sola sangou bou bakhe bo khamnéné ndiga rakhasse bou bakh sayes awras. Dou ndakh rék pour sétal sayes awra, wanté tamite ndakhe sétoum ak wérgou yaram bou dieum si guéméye. Dina wagni tamite yonou walanté ayes diangoroyes séy ITS.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BENESTAR SOCIAL
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron
eSPiC
Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org