



Es cierto que algunas conductas sexuales que se dan en las sesiones entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres (GBHSH) solo pueden entenderse desde los propios códigos, normas y valores de la cultura sexual gay y de la subcultura del *chemsex*, en particular. Esto explicaría que algunos hombres que practican *chemsex* no consideren como violación actos sexuales que se dan en este contexto sin consentimiento expreso. Se trataría de acuerdos tácitos entre personas que buscan y consienten determinadas prácticas sexuales no normativas. Pero, dejando al margen esta consideración, incluso en el contexto del *chemsex*, cualquier hombre que participa en una sesión no tiene que verse obligado a realizar sexo todo el tiempo y con todos los participantes si no lo desea.

El sexo sin consentimiento no es lícito, sea quien sea el participante o el estado de consciencia en el que se encuentre.



infodrogas-vih

Programa de reducción de riesgos
y daños asociados al consumo de drogas
en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información,
puedes contactar con nuestro
servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 619 887 694

consultas@gtt-vih.org

Twitter: @gTtVIH

Facebook: gtt.vih

Skype: gttvih

WhatsApp y Telegram: 667 662 551

www.infodrogas-vih.org

www.gtt-vih.org

Financiado por:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD

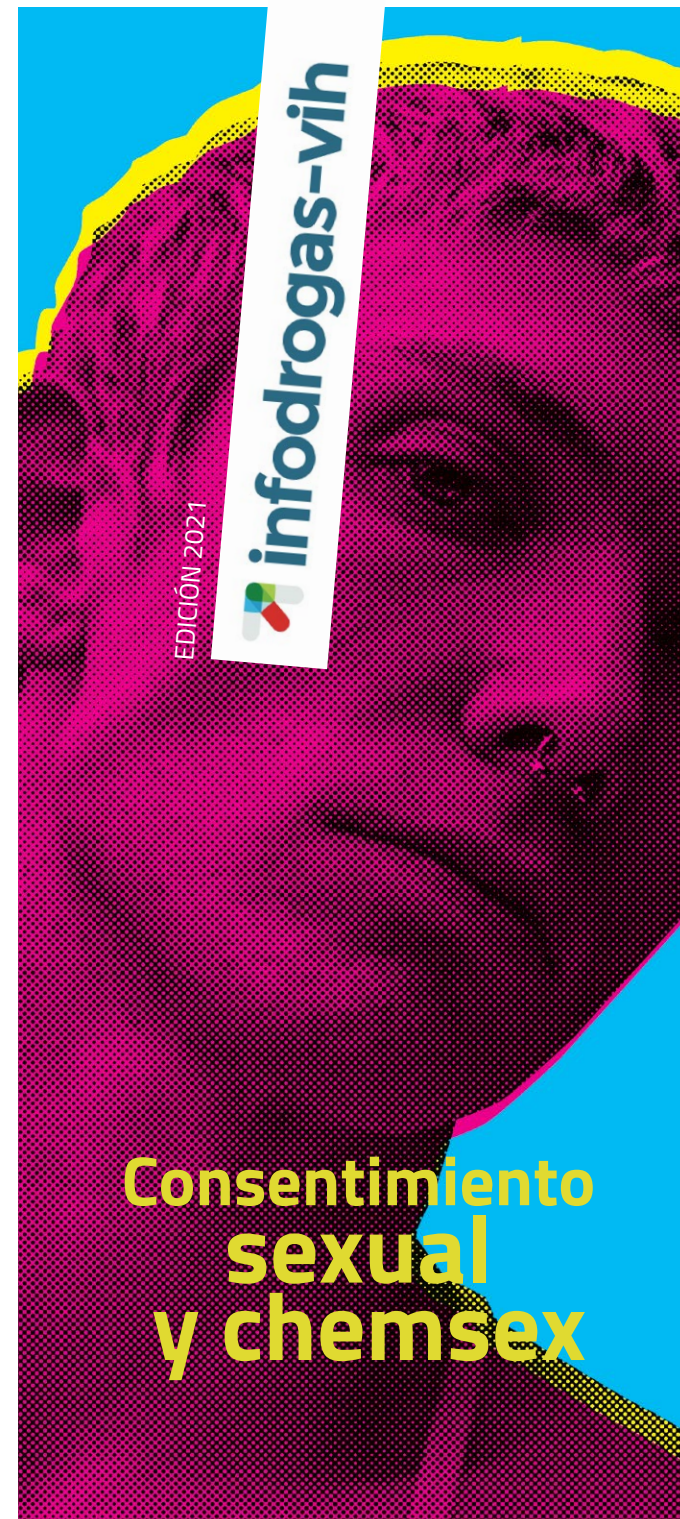
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD
PÚBLICA

SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL
SOBRE EL SIDA

Sub-direcció General de Drogodependències

Generalitat
de Catalunya

Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya



En la sesiones, o los *chills*, se utilizan drogas para mantener relaciones sexuales por un periodo largo de tiempo con el propósito de mejorar la experiencia sexual.

Los efectos de las drogas podrían afectar la capacidad para pensar claramente o tomar decisiones sobre lo que uno está dispuesto a hacer o no.

También, podría verse afectada la capacidad de comunicar y de interpretar lo que otros quieren expresar. En el peor de los casos, un 'chungo', es decir, una intoxicación con pérdida de consciencia, podría colocar a la persona en una situación de mayor vulnerabilidad frente a los abusos sexuales.

En definitiva, los efectos de las drogas podrían alterar la capacidad para dar el consentimiento en las relaciones sexuales, y cualquier acto sexual realizado sin el consentimiento de una persona que ha perdido la consciencia por el efecto de las drogas constituye un abuso.

iSÍ!
iNO!



Consentimiento sexual

El consentimiento sexual es un acuerdo claro, coherente, revocable y voluntario de sus participantes para realizar una actividad sexual específica.

Claro

Mostrado de forma inequívoca. No cabe duda de que se acepta.

Coherente

Cada participante debe ser capaz de garantizar su consentimiento. Si una persona está bajo los efectos del alcohol o las drogas, o no está consciente, no tiene capacidad de dar su consentimiento.

Revocable

El consentimiento puede ser retirado en cualquier momento o para alguna práctica sexual específica.

Voluntario

El consentimiento debe ser libre y voluntario. Presionar de forma constante a una persona para que participe en una actividad sexual no es consentimiento, es coacción.

Es importante tener en cuenta que toda forma de actividad sexual sin consentimiento puede ser considerado como un delito contra la libertad sexual.

Los límites los pones tú



Si participas en sesiones o *chills* te puede resultar útil conocer la siguiente información sobre el consentimiento sexual.

Es probable que en una sesión participen varias personas. Por este motivo, puede ser de gran utilidad establecer reglas de seguridad y de actuación antes de empezar, por ejemplo, dejar claro los límites y el consentimiento o cómo actuar en caso de sobredosis o problemas con las drogas.

No tienes que hacer nada que no quieras hacer y no deberías obligar a nadie a hacer nada que no quiera. El simple hecho de quedar con alguien a través de una aplicación de contactos, acudir a una sauna, a un *chill* o a cualquier otro lugar donde la búsqueda de sexo sea el motivo principal para estar ahí, no significa que tengas que aceptar todo lo que las otras personas quieran hacer. Participar en una sesión no implica de ninguna manera el consentimiento a tener relaciones con todos los participantes, o renunciar al derecho a elegir la pareja sexual.

Es importante recordar a los participantes que **cualquier acto sexual realizado sin el consentimiento** de una persona que ha perdido la consciencia por el efecto de las drogas **puede tener consecuencias legales**, pudiendo constituir un delito contra la libertad sexual.

No insistas si una persona rechaza mantener cualquier tipo de relación sexual contigo, aunque se encuentre en un estado de aturdimiento o "muy colocado". Que te aparte la mano, se retire o cualquier otro gesto de rechazo es muy probable que indique que en ese momento prefiere no hacer nada contigo. El alcohol y las drogas pueden hacer que se sienta

confuso y no pueda expresarlo, pero aun así tiene el derecho a elegir a las personas con las que quiere tener relaciones sexuales. No impongas tus deseos a tus compañeros sexuales, acuérdate con ellos.

Permanece atento a tus compañeros de sesión, asegúrate de que pueden mantener el contacto visual, concentrarse y responder verbalmente. Si una persona duerme, está demasiado pasada para decir que sí o que no, o parece ausente, es aconsejable suponer que no está consintiendo la relación sexual. **Es importante comprobar si la persona se siente bien o está de acuerdo con lo que estáis haciendo.**

Si alguien en la sesión entra en paranoia o se pone ansioso o empieza a decir o actuar de una forma incoherente, trata de calmarlo y hazle comprender que lo que está sintiendo es efecto de las drogas. **Apartarlo del grupo para que descanse y se recupere es la mejor opción mientras se llama al número de emergencias 112 si se precisa.**

Aunque hayas mantenido previamente relaciones sexuales con una persona determinada, incluso en el mismo *chill*, **no significa** que si esa persona 'dobla' o tiene un 'chungo', **quiera mantener relaciones sexuales contigo en ese estado.**

Es posible que, en ocasiones, los participantes expresen un consentimiento anticipado en caso de "enchungarse", es decir, consienten por adelantado que uno pueda mantener relaciones sexuales con el otro en ese estado. Aun así, **siempre es recomendable no mantener relaciones sexuales con una persona bajo los efectos de las drogas.** Se podrían producir daños físicos a la persona que se encuentra inconsciente, sin posibilidad de que esta lo advierta y estos hechos podrían ser constitutivos de un delito contra la libertad sexual.

En caso de que presencias en una sesión que un participante en estado de inconsciencia está siendo

violentado sexualmente o que estando consciente está siendo forzado a realizar sexo sin su consentimiento, **avisa a las personas que lo estén cometiendo que si no deponen su actitud, te verás obligado a llamar a la policía.** Una persona inconsciente no tiene capacidad de dar su consentimiento o de parar la situación, y una persona que presencia un posible delito tiene la obligación legal de denunciarlo.

Que tomes drogas, tengas sexo con muchos hombres, te haya dado un 'chungo' o **te gusten prácticas sexuales no normativas no da derecho a otras personas para aprovecharse sexualmente de ti** o cometer otros delitos como robarte, filmarte sin tu consentimiento o chantajearte.

En caso de que surjan problemas graves durante la sesión de sexo derivados del uso de drogas, **llama inmediatamente al 112** pidiendo ayuda y describiendo de la manera más clara y rápida posible la situación.

Si piensas que se ha vulnerado tu integridad física y sexual durante alguna sesión de sexo ya sea en un entorno privado, en un local de sexo, o en una zona de *cruising*, **tienes todo el derecho a denunciar** esta acción y a recibir todo el apoyo y recursos que necesites.



Si estás preocupado por tu consumo de drogas, puedes buscar ayuda profesional. Un primer paso podría ser evaluar por ti mismo si tu consumo es problemático a través de un sencillo cuestionario *online* ofrecido por el servicio *ChemSex Support* de la organización Stop Sida:

<https://chemsex.info/me-estoy-pasando/>.