



## Practicar sexo bajo los efectos de las drogas puede tener efectos positivos y placenteros.

A muchos hombres les proporciona seguridad y confianza en sí mismos; les ayuda a desinhibirse sexualmente aumentando el deseo, la intensidad sexual y las sensaciones físicas; y hace que los encuentros sexuales se alarguen propiciando un entorno de mayor conexión e intimidad con los otros.

Sin embargo, los riesgos asociados al consumo de drogas y al sexo en las sesiones de *chemsex* podrían verse potenciados entre sí y hacer que asumas determinadas conductas que podrían aumentar el riesgo de contraer el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), entre otros problemas graves de salud.

La profilaxis preexposición (PrEP) es una herramienta muy efectiva que permite reducir al mínimo el riesgo de transmisión sexual del VIH en hombres que no utilizan el preservativo, o no lo utilizan de forma constante, pero que desean reducir los riesgos y proteger su salud.

En este folleto te ofrecemos información sobre la PrEP. Si practicas *chemsex*, quizá te resulte útil conocer esta herramienta preventiva y valorar si puede ser una buena opción para ti.



infodrogas-vih

Programa de reducción de riesgos y daños asociados al consumo de drogas en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo




grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información, puedes contactar con nuestro servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 619 887 694

consultas@gtt-vih.org

 Twitter: @gTtVIH

 Facebook: gtt.vih

 Skype: gttvih

  WhatsApp y Telegram: 667 662 551

[www.infodrogas-vih.org](http://www.infodrogas-vih.org)

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

Subvencionado por:



MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

infodrogas-vih

EDICIÓN 2020

PrEP Y  
CHEMSEX

## ¿Qué es la PrEP?



**La PrEP es una intervención biomédica en la que personas sin el VIH toman medicación antirretroviral para prevenir la infección en las relaciones sexuales.**

La medicación se basa en dos fármacos antirretrovirales –tenofovir disoproxilo fumarato y emtricitabina– combinados en un único comprimido.

**La PrEP es una herramienta muy efectiva si el nivel de adherencia es alto.**

La adherencia se refiere a tomar la medicación tal como ha sido prescrita, respetando los horarios y no saltándose las tomas. Cuanto mayor sea la adherencia, mayor será la efectividad.

Tenofovir disoproxilo fumarato y emtricitabina, en general, son fármacos bien tolerados y poco asociados al desarrollo de efectos adversos a corto y medio plazo.

**Para garantizar una mayor eficacia de la PrEP, se recomienda combinarla con prácticas sexuales más seguras, principalmente el uso del preservativo.**

Si no los utilizas o no los utilizas siempre, no debería ser un obstáculo para solicitar la PrEP. Sin embargo, recuerda que **la PrEP solo ofrece protección frente al VIH** y que el preservativo es una buena herramienta para prevenir el VIH y otras ITS.

**La PrEP es una herramienta flexible que puedes adaptar a tu vida sexual.**

Existen dos pautas de administración: una pauta diaria –un comprimido al día– y una pauta a demanda –administrada solo cuando se prevé que se van a mantener relaciones sexuales–.

Cuál de las dos pautas elegir o durante cuánto tiempo tomar la PrEP son decisiones que tendrá que tomar cada usuario junto con su médico a partir de las características de su vida sexual, sus conductas sexuales, su riesgo actual de VIH y su estado de salud.

## ¿Cómo puedo acceder a la PrEP?

La PrEP está indicada en aquellas personas que tienen un mayor riesgo de adquirir el VIH. Entre estas personas se incluyen las que practican *chemsex*.

La PrEP no es una píldora preventiva que cualquiera puede conseguir en una farmacia y tomársela por su cuenta.

**La PrEP forma parte de un programa integral de prevención del VIH y la salud sexual dentro del sistema nacional de salud y no tiene ningún coste para el usuario.**

**Si consideras que la PrEP puede ser beneficiosa para ti** y estás interesado en recibirla, en primer lugar, **tendrás que solicitar entrar en un programa de PrEP** en un dispositivo sanitario (centros de ITS o unidades de VIH hospitalarias) o centros comunitarios acreditados **y disponer de la tarjeta sanitaria individual (TSI).**

**Los candidatos a recibirla se someterán a una valoración inicial** para conocer su estado de salud y descartar la presencia de contraindicaciones para tomarla. Si se confirma la idoneidad del candidato, deberá acudir a las citas trimestrales en las que se realizarán pruebas del VIH, ITS y otros exámenes para evaluar los efectos secundarios, y se dispensará la medicación.

**Durante el seguimiento, también se proporciona consejo asistido con el objetivo de promover y mejorar la salud sexual** y la posibilidad de derivación a otros recursos sanitarios o sociosanitarios en caso de que se detecte un problema que afecte a la salud y bienestar del usuario.

## Centros que proporcionan la PrEP

**Puedes contactar con el Programa de Prevención y Control del VIH de tu comunidad autónoma para conocer en qué recursos sanitarios o centros comunitarios se están realizando los programas de PrEP.** Si no puedes obtener la información que deseas por esa vía, puedes contactar con nuestra organización a través de los distintos canales de contacto que encontrarás al final de este folleto.

## Evaluación inicial y seguimiento en un programa de PrEP

TIPO DE EVALUACIÓN	EVALUACIÓN INICIAL	30 DÍAS	TRIMESTRAL	ANUAL
<b>Pruebas de laboratorio</b>				
Test del VIH	●	●	●	
Serología VHA	●			
Serología VHB <sup>1</sup>	●			●
Serología VHC <sup>2</sup>	●			●
Cribado de ITS (sífilis, gonorrea, clamidia, linfogranuloma venéreo)	●	●	●	
Análítica sanguínea (función renal)	●	●	●	
Análisis sistemático de orina (función renal)	●	●	● <sup>3</sup>	
<b>Evaluación clínica</b>				
Control de adherencia y efectos adversos		●	●	
Síntomas de infección aguda por el VIH	●	●	●	
Continuidad en el programa de PrEP		●	●	
Consejo asistido	●	●	●	

### Notas:

<sup>1</sup> En no vacunados

<sup>2</sup> En hombres con prácticas de riesgo continuadas, puede considerarse aumentar la frecuencia del cribado

<sup>3</sup> Semestralmente si la persona es menor de 40 años y no tiene enfermedad renal