

جدري القردة



هو مرض فيروسي نادر يمكن أن ينتقل بين الأشخاص من خلال الإتصال الوثيق، على سبيل المثال الإتصال الجنسي، هناك تفشي نشيط لجدري القردة، وتعتبر إسبانيا واحدة من أكثر البلدان تضرراً. معظم الحالات تحدث بين الرجال المثليين وثنائيي الجنس وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال (GBSH)، والذين لديهم علاقات جنسية في ظل ظروف معينة تسهل إنتقال العدوى.

كيف تنتقل؟

- الطريقة الرئيسية لإنتقال تفشي المرض الحالي هو الإتصال الجسدي الوثيق والمباشر مع الآفات الجلدية أو القشرة أو بعض سوائل الجسم لشخص مصاب، في سياق علاقات جنسية أو في حالات أخرى من الإتصال الجسدي المستمر والمطول.
- يمكن أن يحدث الإنتقال كذلك من خلال إفرازات الجهاز التنفسي لشخص مصاب أو من خلال تقاسم بعض المواد التي كانت على إتصال بدم أو سوائل ملوثة (أدوات أو أنابيب لتعاطي المخدرات، وكذلك مواد حقن المخدرات).
- يمكن أن يحدث كذلك الإنتقال من خلال ملامسة الأشياء الملوثة مثل غطاء سرير النوم أو المناشف أو الملابس.
- يكون احتمال إنتقال العدوى مرتفعاً عند الأشخاص الذين يمارسون الجنس في ظل ظروف معينة تسهل الإنتقال، مثل عندما يكون هناك عدة أشخاص معينين، خصوصاً عندما يكون الشركاء لا يعرفون بعضهم بشكل جيد، أو عندما يحدث الجماع في أماكن يصعب فيها تقييم وجود إصابات، وإدراك المخاطر، على سبيل المثال، أثناء إستخدام وإستهلاك المخدرات.
- احتمال إنتقال العدوى منخفض بالنسبة لعامة السكان في الوقت الحالي.
- يتم التشخيص من خلال إختبارات في المختبر بواسطة عينات آفات جلدية، مثل السوائل أو القشرة.

كيف تتجنبه وتقي منه؟

- هناك دلائل وحقائق تدل على أن لقاح الجدري يقلل من المخاطر المرتبطة بهذا المرض. في إسبانيا، يوصى بالتلقيح في حالتين:
- قبل التعرض للفيروس (والوقاية من التعرض المسبق للفيروسات)، يجب إعطاء الأولوية لأولئك الذين ينخرطون في الممارسات الجنسية العالية الخطورة بشكل أساسي، لكن ليس فقط رجال GBSH .
- بعد الإتصال بالفيروس (العلاج الوقائي بعد التعرض) لدى أولئك الأشخاص الذين هم في خطر متزايد لتطور مرض خطير إذا أصيبوا به.

هل هناك تدابير أخرى لتجنب الإصابة؟

- تعرف على جدري القردة وأعراضه حتى تتمكن من التعرف عليها، في حالة تعرضك لحالة مشتبه بها.
- تجنب الإتصال الجنسي المباشر مع الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض جدري القردة.
- خذ إستراحة من الحفلات والأحداث الضخمة التي تنطوي على إتصال وثيق ومباشر.
- إذا كنت تشك في أنك قد أصبت به، فقلل من إتصالاتك الاجتماعية والجنسية، وارند كمامة وإتصل بالمركز الصحي الخاص بك.

ما هي أعراضه؟

- يمكن أن تظهر هذه الأعراض بين 5 و 21 يومًا بعد الإصابة بالفيروس. في البداية، تكون الأعراض غير محددة للغاية: الحمى، صداع في الرأس، آلام العضلات التعب وتضخم الغدد الليمفاوية.
- ما بين يوم واحد وخمسة أيام بعد ظهور الحمى، عادةً ما يظهر طفح جلدي، في سياق التفشي الحالي، غالبًا ما يقع في مناطق الجلد التي حدث فيها إتصال وتلامس.
- إذا حدث الإتصال أثناء علاقة جنسية، فإن ظهور الآفات أو الإصابات يكون على الأعضاء التناسلية أو حول فتحة الشرج أو في الفم.
- يتكون هذا الطفح الجلدي من إصابات أو آفات جلدية تكون ناعمة في البداية، ثم ترتفع، وتتحول إلى حويصلات بها سوائل على شكل قيج، وتنتهي على شكل قشرة، تسقط وتختفي بعد ذلك.

ما مدى خطورة المرض؟

- يزول هذا المرض في الغالب من تلقاء نفسه دون علاج، ويتعافى معظم الناس خلال بعض الأسابيع. ولكن في بعض الحالات، قد يتحول إلى مرض خطير قد يتطلب رعاية في المستشفى.
- التأثير الأكثر شيوعًا على المدى الطويل هو ظهور آثار في مكان الجروح.
- في إسبانيا، حتى الآن، معظم الحالات طفيفة وغير خطيرة، ولكن حوالي 7% منها ظهرت عليها مضاعفات، بما في ذلك تقرحات الفم والشرج، وإلتهابات الجلد الثانوية أو إلتهاب المستقيم، من بين أمور أخرى.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

تتصل من المسؤولية

المعلومات الواردة في هذه الوثيقة ليس المقصود بها أن تحل محل تلك التي حصلت عليها من طرف الطبيب. يجب دائمًا إتخاذ القرارات المتعلقة بالصحة بالتشاور مع المهنيين المتخصصين في ميدان الصحة. يمكن أن تصبح هذه المعلومات الطبية قديمة أو ملغاة أو باطلة بسرعة.

إذا كنت لديك أي أسئلة بعد قراءة هذه الوثيقة، فننصحك بالتحدث إلى طبيبك أو ممرضتك أو الإتصال بـ 93 458 26 41، gTt-VIH، al لتتحقق مما إذا كانت هناك أي معلومات جديدة ذات صلة بهذا الصدد.

SUBVENCIONA

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TRIBUNAL SOBRE INFERMAGI I SALUT

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.