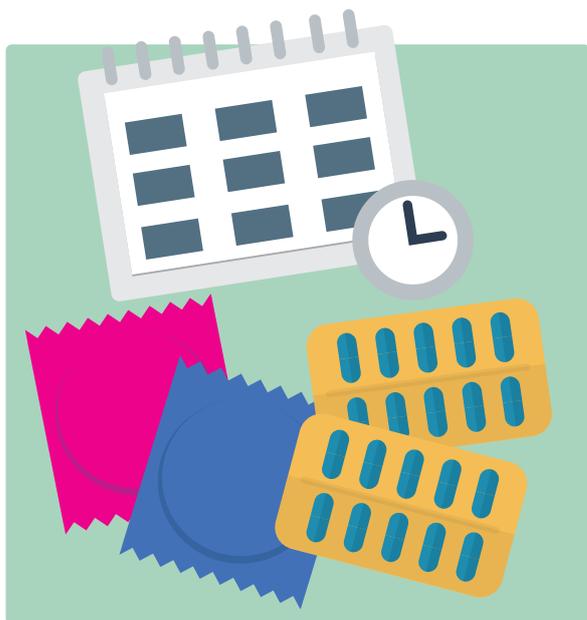


## PROPHYLAXIE PRÉEXPOSITION CONTRE LE VIH



La prophylaxie préexposition (PrEP) contre le VIH est un outil de prévention qui consiste à prendre des médicaments antirétroviraux afin d'éviter l'infection par le virus lors de rapports sexuels. Elle est indiquée chez les personnes présentant une plus grande vulnérabilité face au VIH et elle prévient efficacement l'infection lorsque l'on suit correctement la prescription médicale.

### 01

#### QU'EST-CE QUE LA PrEP ?

La PrEP est une intervention biomédicale dans laquelle les personnes séronégatives prennent des médicaments antirétroviraux pour éviter de contracter le virus lors de rapports sexuels. Le traitement est basé sur deux antirétroviraux - fumarate de ténofovir disoproxil et emtricitabine - combinés dans un seul comprimé.

La PrEP est un outil très efficace si l'adhésion est élevée. L'adhésion consiste à prendre le médicament tel qu'il est prescrit, en respectant les horaires et sans sauter de doses. Plus l'adhésion est grande, plus l'efficacité est grande. Le fumarate de ténofovir disoproxil et l'emtricitabine sont généralement bien tolérés et ne sont pas associés au développement d'effets indésirables à court ou moyen terme.

Pour assurer une plus grande efficacité de la PrEP, il est recommandé de l'associer à d'autres mesures préventives, comme les préservatifs. Si vous n'utilisez pas ou pas toujours de préservatifs, cela ne doit pas être un obstacle pour demander la PrEP. Cependant, il est important de savoir que la PrEP n'offre qu'une protection contre le VIH et que les préservatifs sont un bon outil pour prévenir le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST).

### 02

#### À QUI EST-ELLE RECOMMANDÉE?

La PrEP n'est pas une mesure de prévention destinée à la population générale. Il est indiqué pour les adultes et les adolescents qui présentent un risque élevé de contracter le VIH. Par conséquent, cet outil de prévention est recommandé aux personnes séronégatives âgées de 16 ans ou plus qui répondent aux critères suivants :

**1)** Les gays, les bisexuels et les autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les personnes transgenres qui répondent à au moins deux des critères suivants :

- Avoir eu plus de 10 partenaires sexuels différents au cours de l'année écoulée.
- Avoir eu des rapports sexuels anaux sans préservatif au cours de l'année écoulée.
- Ont consommé des drogues dans des contextes sexuels où le préservatif n'était pas utilisé (y compris le chemsex) au cours de l'année dernière
- Avoir reçu une prophylaxie post-exposition au VIH plusieurs fois au cours de l'année écoulée
- Vous avez été diagnostiqué avec une IST bactérienne au cours de l'année dernière.

**2)** Les femmes travailleuses du sexe qui n'utilisent pas de préservatifs de façon régulière.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA SIDA / SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA SOCIAL Y EMPLEO / DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA / SECRETARÍA FEDERAL NACIONAL SOBRE EL SIDA

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya / Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COL·LABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INFERMIGERACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron / eSPiC / Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

**3)** Les femmes et les hommes cissexuels et les consommateurs de drogues injectables ayant des pratiques d'injection à risque qui n'utilisent pas régulièrement des préservatifs et qui répondent à au moins deux des critères suivants :

- Avoir eu plus de 10 partenaires sexuels différents au cours de l'année écoulée.
- Avoir eu des relations sexuelles anales sans préservatif au cours de l'année écoulée.
- Ont consommé des drogues dans des contextes sexuels où un préservatif n'était pas utilisé (y compris le chemsex) au cours de l'année dernière
- Avoir reçu une prophylaxie post-exposition au VIH plusieurs fois au cours de l'année écoulée
- Vous avez été diagnostiqué avec une IST bactérienne au cours de l'année dernière.

### 03 COMMENT ACCÉDER À UN PROGRAMME DE PrEP?

La PrEP n'est pas une pilule préventive que chacun peut se procurer en pharmacie et prendre seul. La PrEP fait partie d'un programme complet de prévention du VIH et de santé sexuelle au sein du système national de santé et elle est fournie gratuitement à l'utilisateur.

Si vous pensez que la PrEP pourrait vous être bénéfique et que vous souhaitez la recevoir, vous devrez d'abord demander à participer à un programme de PrEP dans un établissement de santé (centres de traitement des IST ou unités VIH des hôpitaux) ou un centre communautaire agréé. Vous devrez également être en possession d'une carte de santé individuelle (TSI, d'après les sigles en espagnol).

Les candidats subiront une évaluation initiale afin de déterminer leur état de santé et d'écarter toute contre-indication à la prise du médicament. Si l'éligibilité du candidat est confirmée, il se rendra à des rendez-vous trimestriels au cours desquels des tests de dépistage du VIH, des IST et d'autres tests seront effectués pour évaluer les effets secondaires, et des médicaments seront délivrés.

Au cours du suivi, un counseling est également fourni afin d'évaluer l'adhésion au traitement, de promouvoir et d'améliorer la santé sexuelle, et d'orienter l'utilisateur vers d'autres ressources sanitaires ou socio-sanitaires en cas de détection d'un problème affectant sa santé et son bien-être.



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

Vous pouvez trouver sur le lien suivant la liste des centres en Espagne avec des programmes de PrEP : <https://siprep.es/centros-prep>.

### 04 COMMENT LE PRENDRE?

La PrEP est un outil flexible que vous pouvez adapter à votre vie sexuelle. Il existe deux schémas posologiques : un schéma quotidien –un comprimé par jour– et un schéma à la demande– administré uniquement lorsque vous prévoyez d'avoir des rapports sexuels.

Le schéma de PrEP à la demande n'a pas été approuvé par les autorités sanitaires. Cependant, son efficacité a été démontrée dans un essai clinique et son utilisation est approuvée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et la Société internationale du Sida (IAS), entre autres. Cette directive serait indiquée pour prévenir le VIH lors de rapports sexuels anaux chez les hommes GBHSH uniquement.

La PrEP à la demande nécessite une certaine planification des rapports sexuels et un certain niveau d'organisation pour respecter correctement le schéma, c'est-à-dire prendre toutes les doses dans l'ordre prescrit.

Le choix de l'une des deux directives ou la durée de la prise de la PrEP sont des décisions que chaque utilisateur devra prendre avec son médecin en fonction des caractéristiques de son activité et de son comportement sexuels, de son risque actuel d'infection par le VIH et de son état de santé.

### 05 COMMENT PRENDRE LE TRAITEMENT QUOTIDIEN DE LA PrEP?

Prendre la PrEP tous les jours permet d'avoir des concentrations suffisantes des médicaments qui vous protégeront du VIH 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Cela signifie que vous n'avez pas besoin de prévoir de prendre la PrEP lorsque vous avez des rapports sexuels.

- Si vous prenez la PrEP pour la première fois, avant d'avoir des rapports sexuels, vous devrez prendre un comprimé par jour pendant sept jours afin que la concentration du médicament soit suffisante pour vous protéger du VIH. Ensuite, vous continuerez à prendre 1 comprimé par jour.
- Par ailleurs, si vous êtes un homme cisgenre GBHSH, vous pouvez prendre 2 comprimés ensemble 24 à 2 heures avant le rapport sexuel, puis continuer à prendre 1 comprimé par jour toutes les 24 heures.

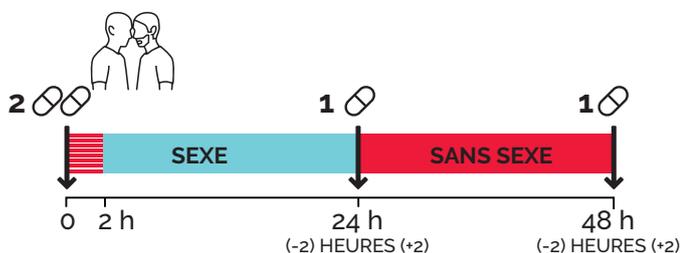
06

**COMMENT PRENDRE LE TRAITEMENT DE PrEP À LA DEMANDE ?**

Prendre la PrEP à la demande requiert une certaine planification en plus de suivre une série de normes pour assurer une efficacité optimale de cet outil préventif :

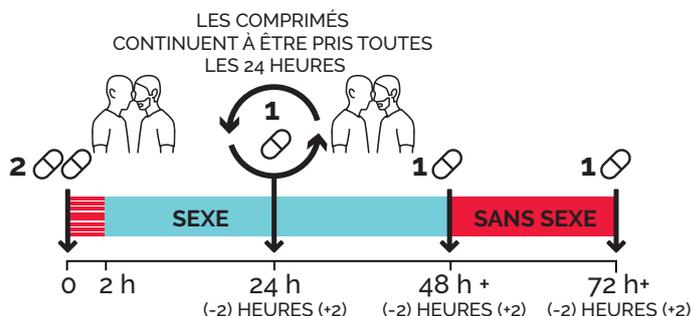
**RAPPORTS SEXUELS DANS LES 24 HEURES DE LA PREMIÈRE DOSE**

- Il faut prendre 2 comprimés en même temps entre 24 et 2 heures avant le rapport sexuel. N'oubliez pas qu'il s'agit d'une limite de temps, il est donc très préférable de prendre les comprimés avant d'arriver à cette limite de 2 heures avant le rapport sexuel.
- Ensuite, il faut prendre 1 comprimé passées 24 heures et 1 autre comprimé 48 heures après la première double dose. Le comprimé peut se prendre avec une marge de 2 heures avant ou après.



**RAPPORTS SEXUELS 24 HEURES APRÈS LA PREMIÈRE DOSE**

- Il faut prendre 2 comprimés en même temps entre 24 et 2 heures avant le rapport sexuel. N'oubliez pas qu'il s'agit d'une limite de temps, il est donc très préférable de prendre les comprimés avant d'arriver à cette limite de 2 heures avant le rapport sexuel.
- La suite consiste à prendre 1 comprimé toutes les 24 heures, seulement si on continue les rapports sexuels. Le comprimé peut se prendre avec une marge de 2 heures avant ou après.
- Une fois les rapports sexuels terminés, il faut prendre 2 doses finales avec un intervalle de 24 heures (1 comprimé + 1 comprimé), c'est-à-dire, il faut prendre 1 comprimé jusqu'à deux jours après le dernier rapport sexuel.



**Source :** Groupe de travail sur la PrEP. Plan national de lutte contre le sida. Ministère de la santé espagnol. Manuel de mise en oeuvre d'un Programme de Prophylaxie Pre-exposition au VIH en Espagne. Février 2020

Ministère de la Santé. Accords de la réunion de la Commission interministérielle sur les prix des médicaments. Session 217 du 28 octobre 2021.

**Note :** Les informations que contient cette fiche ne prétendent pas remplacer celles reçues par un professionnel de santé. Les décisions concernant la santé devraient être prises après avoir consulté les professionnels de santé.



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org