

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ



Отправляясь в путешествие, важно не забыть взять противовирусные препараты. Мы подготовили несколько полезных советов для путешественников.

01

Возьми необходимое количество препаратов в путешествие, а также небольшой запас на всякий случай. Не забудь сложить их в оригинальную упаковку с соответствующим проспектом.

02

Желательно также взять с собой справку, подтверждающую, что препарат назначен тебе. Необязательно, чтобы в ней говорилось, что у тебя ВИЧ, достаточно указания, что препараты именно для тебя. В большинстве случаев будет достаточно рецепта на твое имя, однако лучше заранее узнать о правилах в стране, в которую ты едешь (например, позвонив в посольство или консульство).

03

Лекарства лучше везти в ручной клади, а не в багаже. Иногда бывает невозможно сразу получить багаж, и это может стать причиной перерыва в лечении.

04

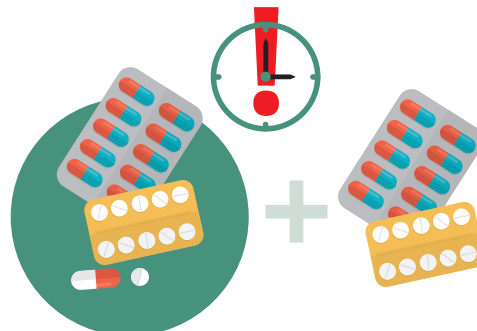
Не забывай принимать препараты в одно и то же время, даже когда меняется часовой пояс (например, если ты привык принимать лекарство в 9 вечера, во время поездки в Нью-Йорк нужно будет принимать его в 3:00).

05

В зависимости от направления, попытайся следовать правилам пищевой гигиены и старайся избегать укусов насекомых. Перед путешествием узнай, нужны ли прививки или профилактический прием каких-либо препаратов.

06

С каждым годом всё больше стран снимают ограничения на въезд для больных ВИЧ, однако лучше разузнать всё до путешествия, например, здесь: <http://hivtravel.org>



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE ORGANISMO Y ECONOMÍA
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN
SECRETARÍA GENERAL NACIONAL SOBRE EL VIH

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE MIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org