

Este importante să nu uitați tratamentul antiretroviral când călătoriți. În acest fișier oferim câteva sfaturi care vă pot fi utile atunci când călătoriți.

## RECOMANDĂRI DE CĂLĂTORIE



01

Luați cu dvs. toate medicamentele de care veți avea nevoie în timpul călătoriei și unele medicamente suplimentare în cazul în care există un contratimp. Este important să purtați întotdeauna medicamentul în cutia sa originală și cu prospectul corespunzător.

02

Este recomandabil să luați cu dvs. un raport medical care să asigure că acest medicament este pentru dvs. Nu este necesar ca raportul să spună că aveți HIV, pur și simplu că medicamentele pe care le luați sunt pentru propria utilizare. În multe cazuri, este suficientă o rețetă medicală pe numele dvs., dar vă recomandăm să vă informați înainte de cerințele impuse de țara de destinație (de exemplu, sunând la ambasada sau consulatul țării de destinație).

03

Este convenabil să luați medicamentul cu dvs. în bagajele de mână și nu în bagajele pe care le facturați. Uneori, ar putea exista întârzieri în recuperarea bagajelor înregistrate și acest lucru vă poate determina să întrerupeți tratamentul.

04

Nu uitați să păstrați programul de medicație când schimbați fusul orar (de exemplu, dacă luați medicamentul la ora 9 dimineața și călătoriți la New York, atunci va trebui să-l luați la ora 3 dimineața).

05

În funcție de destinație, încercați să respectați recomandările de igienă alimentară și evitați mușcăturile de insecte. Interesați-vă înainte de a călători dacă ați putea avea nevoie de vaccinare sau de tratament preventiv.

06

Cu trecerea timpului tot mai puține țări au restricții referite persoanelor care vin cu HIV, dar este important să vă informați înainte de călătorie, de exemplu pe site-ul web: <http://hivtravel.org>

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE ORGANISMO Y ECONOMÍA  
DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN  
SECRETARÍA GENERAL NACIONAL SOBRE EL VIH

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

