

الجنس الفموي هو ممارسة تمثل بشكل عام مخاطر منخفضة جدًا لإنتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH). مع ذلك، هناك العديد من العوامل التي يمكن أن تسبب في زيادة أو نقصان هذه المخاطر المذكورة.

01

العوامل التي تؤثر على مخاطر الانتقال

عند إجراء الجنس عن طريق اللبس (felación)، يتلامس سوائل شخص ما، مع الغشاء المخاطي، التقرحات أو الجروح المفتوحة للجلد للشخص الآخر. وهذا يعني، نظرياً، إمكانية انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH). ومع ذلك، فإن احتمال انتقاله منخفضاً للغاية.

بغض النظر عن العوامل الأخرى، عندما يأخذ الشخص المصاب بـ (VIH) العلاج المضاد للفيروسات وشحنته الفيروسية غير قابلة للكشف، فإن خطر انتقال الفيروس يكون منعدم.

بشكل عام، فإن خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) بالنسبة للشخص الذي يعطي الجنس الفموي أكثر من الشخص الذي يتلقاه. تم تسجيل حالات قليلة موثقة لانتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) من خلال الجنس عن طريق الفم، فقط عند الرجال المثليين الذين مارسوا الجنس الفموي عن طريق اللبس على شريكهم. لا توجد حالة موثقة لانتقال (VIH) عند الأشخاص اللذين لهم قضيب وتلقوا الجنس الفموي عن طريق اللبس.

يعتبر الجنس الفموي المهبل عن طريق اللبس (cunnilingus) أيضاً ممارسة جنسية قليلة الخطورة ومع ذلك، إذا كان الشخص الذي لديه فرج مصاباً بـ (VIH) وشحنته الفيروسية قابلة للكشف، فإن هذه الخطورة تزداد أثناء الحيض، حيث يمكن أن يكون الفيروس موجوداً بكميات كبيرة في الدم.

قد يؤدي تلقي القذف في الفم إلى زيادة خطر انتقال العدوى، حيث يحتوي السائل المنوي على شحن عالية من الفيروس.

يمكن أن يكون فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) موجوداً أيضاً في السائل قبل المنوي؛ ومع ذلك، فإن تركيزه يكون منخفض للغاية بحيث لا يكفي لحدوث الانتقال. هذا يرجع إلى أن الغشاء المخاطي للفم أكثر مقاومة من الغشاء المخاطي للمستقيم والتناسلي، وأيضاً بسبب التأثير المخفف لللعاب والوقت القصير من التعرض قبل ابتلاع السائل.

على الرغم من أن ممارسة الجنس عن طريق الفم ممارسة منخفضة المخاطر، إلا أنه يمكن تقليلها أيضاً باستخدام طرق تعمل كحاجز، مثل الواقي الذكري أو صفايح اللاتكس أو متعدد البوريتين التي يتم وضعها بين الفم والفرج أو فتحة الشرج (الدبر). بالإضافة إلى طرق أخرى، تتمثل في الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية التي تمنع انتقاله أثناء الجنس الفموي وفي الممارسات الجنسية الأخرى.

02

من الجدير بالذكر

- الجنس الفموي هو ممارسة تمثل بشكل عام مخاطر منخفضة جداً لإنتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH)، خاصة بالنسبة للشخص الذي يتلقاه
- الشحنة الفيروسية الغير القابلة للكشف تزيل خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم وأي ممارسة جنسية أخرى.
- الوسائل التي تعمل كحاجز هي أداة وقائية جيدة ضد انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) أثناء الجنس عن طريق الفم.
- إذا كنت شخصاً نشيطاً جنسياً، فقد يكون دمج اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (VIH) وغيره من الأمراض المنقولة جنسياً (ITS) في الفحوصات الصحية الروتينية، استراتيجية للرعاية الذاتية.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COLLABORA



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

