

Chlamydia

Chlamydia este o infecție de transmitere sexuală (ITS) care, la fel ca celelalte ITS, în Spania era practic controlată. Începând din anul 2000 și în special din 2000-2003 a început să se observe o reapariție a acestei ITS la fel ca a altor boli.

Chiar dacă nimeni nu este exclus de la contactarea chlamydiei, unele persoane sunt în mod special mai vulnerabile în fața acestei ITS, cum ar fi de exemplu femeile tinere și bărbații homosexuali.

Transmitere

Chlamydia este o infecție provocată de o bacterie numită *Chlamydia trachomatis*. Aceasta se poate transmite prin sex anal, oral sau vaginal practicat fără protecție (fără prezervativ) și poate afecta anusul, penisul, colul uterin, gâtul și ochii.

În persoane cu HIV, o chlamydie netratată poate influența pozitiv la transmisia de HIV, având în vedere faptul că chlamydia poate provoca ruperea membranelor mucoase (barierele) din zona afectată și a crește prezența celulelor infectate cu HIV în anumite zone. De mod asemănător la persoanele fără HIV infecția cu chlamydie poate ușura posibilitatea de a contracta HIV dacă se expun la virus.

De asemenea chlamydia se poate transmite de la mama la făt în timpul nașterii și poate afecta ochii copilului și provoacă pneumonie (a se vedea *InfoVIHtal #42 Transmitere de la mama la făt*).

Prevenire

Folosirea prezervativului în relațiile sexuale orale, anale sau vaginale, protejează împotriva infecției cu chlamydie și evită transmiterea bacteriei de la o persoană la alta. Se recomandă ca persoanele active sexual să realizeze controale medicale regulate pentru a determina dacă au contractat chlamydia sau alte ITS. Majoritatea centrelor medicale în care se tratează HIV-ul au asociate alte centre de sănătate sexuală în cadrul cărora se pot obține tratamente gratuite și confidențiale fără necesitatea de a vizita medicul de familie sau medicul de HIV (a se vedea *InfoVIHtal # 25 Controale a sănătății sexuale*).

Simptome

De mod normal simptomele chlamydiei se manifestă între prima și a treia săptămână imediat următoare infecției. Chiar și așa multe dintre persoanele care au chlamydie ignoră faptul că sunt infectate. Se estimează că 75% dintre femei și 50% dintre bărbații care sunt infectați cu chlamydie nu prezintă nici un fel de simptome.

În mod general în cazul bărbaților simptomele se manifestă prin o secreție vâscoasă din penis, în principal dimineața și prin o senzație de arsură la urinare. De asemenea poate provoca inflamarea testiculelor. Dacă infecția a fost contractată pe cale anală este posibil să existe o durere musculară în anus și o secreție.

În cazul femeilor se poate manifesta prin o secreție vaginală vâscoasă și/sau durere la uter sau de spate, sau cu dureri în timpul relațiilor sexuale. De asemenea sângerarea vaginală în timpul relației sexuale și sângerarea între menstruații pot fi simptome.

Pe deasupra, la femei chlamydia netratată poate genera boli pelvice inflamatorii, ceea ce poate provoca sarcina ectopică, infertilitate, iar în cazuri extreme moartea. Bărbații au mai puține posibilități de a dezvolta complicații grave doar în cazul când nu se tratează, chlamydia poate provoca infertilitate. Atât bărbații cât și femeile pot dezvolta artrita ca o consecință a unei chlamydii netratate.

Diagnostic

Un control care să determine prezența posibilelor ITS trebuie să includă o analiză de sânge pentru chlamydie. Controalele de sănătate sexuală sunt gratuite și confidențiale și se pot realiza în centre publice specializate în ITS sau în centre de atenție primară (CAP) pentru ca medicul tău de familie să te îndrume spre aceste centre. Pe de altă parte în unitățile de boli infecțioase din unele spitale este posibil că de asemenea să îți se ofere realizarea unor analize a sănătății sexuale. Procesul de diagnosticare a chlamydiei este prin luarea unei mostre direct din mucoasele genitale lucru ce poate fi puțin incomod și neplăcut, dar procesul este rapid. În unele cazuri de asemenea se ia o mostră de urină pentru detectarea prezenței chlamydiei.

Tratament

Procesul de tratare a chlamydiei este cu antibiotice. În mod normal este un tratament de șapte zile cu doxiciclină sau cu o doză unică de azitromicină. Este foarte important luarea tratamentului în întregime pentru asigurarea faptului că infecția a fost eliminată din corp. Simptomele pot persista puține zile după luarea azitromicinei, datorită faptului că antibioticul întârzie o anumită perioadă de timp în a-și face efectul.

După un diagnostic de chlamydie unele centre medicale oferă posibilitatea de a vizita un consilier de sănătate. Acești consilieri pot oferi informații despre sex sigur și sănătate sexuală și te poate ajuta să te protejezi pe tine însuși și pe partenerul/a sexuală stabilă sau ocazională.

De asemenea îți vor cere să revii după șapte zile pentru realizarea probelor care confirmă lipsa prezenței infecției în organismul tău. Pe de altă parte este recomandat a se evita menținerea relațiilor sexuale, anale, orale sau vaginale (inclusiv cu prezervativ) pe parcursul perioadei de tratament. Acest lucru este recomandat pentru prevenirea reinfectării.