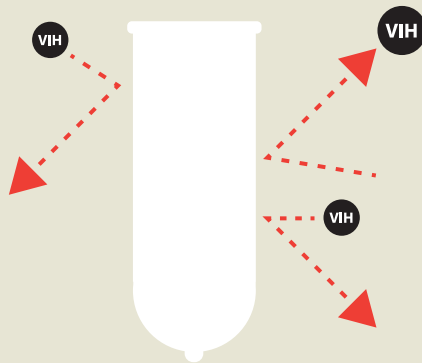


INFECCÕES DE TRANSMISSÃO SEXUAL (ITS)

As Infecções de Transmissão Sexual (ITS) são doenças que se podem transmitir de uma pessoa a outra pessoa através das relações sexuais (incluindo sexo oral)



1 Como se podem prevenir as ITS?

A maioria pode ser prevenida **utilizando o preservativo** durante as relações sexuais. Também é importante manter a zona genital limpa e seca.



3 As ITS têm cura?

Sim. Quase todas se podem curar se forem detectadas a tempo. A maioria é tratada **com antibióticos**.



2 Quais os sintomas das ITS?

Em muitos casos, não provocam nenhum sinal visível. Nos casos em que se produzem sintomas, os mais frequentes são:

- Alterações nos fluídos sexuais (fluxo vaginal, sémen, urina), seja do cheiro, da espessura, da cor, ou até o aparecimento de líquidos anormais.
- Lesões na pele dos genitais (úlceras, verrugas...). Comichão ou dor nos genitais
- Dor ou dificuldade ao urinar
- Dor ou dificuldade durante as relações sexuais

4 O que fazer se creio estar com uma ITS?

Se detectar algum destes sintomas, o melhor que pode fazer é **dirigir-se a um médico** para se fazer o diagnóstico correcto.