

## SĂNĂTATEA SEXUALĂ ȘI HIV



Sexualitatea este un aspect central în viața persoanelor care afectează în mod semnificativ modul lor de bunăstare și este important pentru toți, la orice vârstă și în orice circumstanță. Anumite boli cronice, cum ar fi HIV poate cauza probleme sexuale care limitează experiența sexuală.

### 01

#### CAUZELE

##### PSIHOLOGICE

- Problemele emoționale asociate cu HIV
- Diagnostic recent
- Sentimentele de vinovăție după ce a fost infectat
- Simptome depresive
- Probleme de autostimă

##### FIZICE

- Utilizarea anumitor medicamente (Inclusiv unele dintre cele utilizate pentru tratamentul HIV)
- Consumul ridicat de alcool și / sau droguri
- Tulburări hormonale

##### SOCIALE

- Frica de transmitere a virusului
- Frica de respingere

### 02

#### PROBLEME SEXUALE

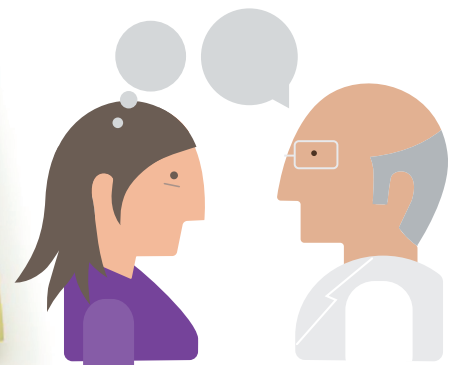
- Întârzierea sau absența orgasmului
- Dificultate în erecție
- A se evita sexul
- Mai puțin capabil să se relaxeze și să se bucure de experiență
- Lipsa de excitare
- Scăderea sau lipsa dorinței
- Durere în penetrarea

### 03

#### TRATAMENTUL

Problemele sexuale pot fi tratate în moduri diferite în funcție de cauzele lor. Între opțiunile disponibile se includ medicația, intervenții chirurgicale sau psihoterapie cauzei.

Dacă sunteți îngrijorat cu privire la problemele sexuale, aveți posibilitatea să discutați cu medicul dumneavoastră de HIV sau cu medicul de îngrijire primară.



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT  
TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org