

A sexualidade é um aspecto central na vida de toda a gente. Tem impacto no bem-estar e é importante para todas as pessoas, em qualquer idade e em qualquer circunstância.

Algumas doenças crónicas, como o VIH, podem provocar problemas sexuais, diminuindo o desfrute da experiência sexual.

## SAÚDE SEXUAL E VIH



### 01

#### CAUSAS

##### PSICOLÓGICAS

- Problemas emocionais ligados à infecção pelo VIH
- Diagnóstico recente
- Sentimentos de culpa depois de se ter infectado
- Sintomas depressivos
- Problemas de auto-estima

##### FÍSICAS

- Uso de determinados fármacos (incluindo alguns usados para tratar o VIH)
- Consumo elevado de álcool e/ou drogas
- Alterações hormonais

##### SOCIAIS

- Medo de transmitir o vírus
- Medo da rejeição

### 02

#### PROBLEMAS SEXUAIS

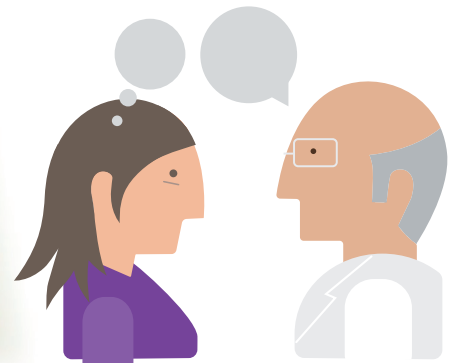
- Atraso ou ausência do orgasmo
- Dificuldade na ereção
- Evitar as relações sexuais
- Menos capacidade para relaxar e desfrutar da experiência
- Falta de excitação
- Diminuição ou falta de desejo
- Dor durante a penetração

### 03

#### TRATAMENTO

Os problemas sexuais podem tratar-se de formas diversas, de acordo com as suas causas. De entre as opções disponíveis, encontram-se os medicamentos, a cirurgia ou a psicoterapia.

Se os problemas sexuais lhe estão a causar preocupação, não se esqueça que pode sempre falar com o seu médico do VIH ou com o seu clínico geral.



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org