

## PRÁTICAS SEGURAS DE INJECCIÓN 2



O uso de drogas intravenosas constitui uma via de transmissão de infecções, entre elas o VIH e a hepatite C. Contudo, se você for usar este tipo de drogas, há algumas medidas que pode ter em conta para reduzir este risco ao mínimo.

- É aconselhável que não se injecte sozinho/a, pois pode sempre acontecer um acidente, como, por exº, uma overdose. Outra recomendação importante é a de nunca partilhar as seringas e restante material de injeção com outras pessoas.
- Pode marcar o seu material para não o confundir com o de outra pessoa.
- Quanto à bolsita com ácido cítrico, não deveria utilizar nem sumo de limão nem vinagre, uma vez que isso pode provocar infecções ou lesões no rim.
- Lembre-se que cada bolsita com ácido cítrico serve apenas para uma única utilização. Além disso, deveria usar-se apenas uma pequena quantidade do ácido, caso contrário poderá irritar o ponto de injeção e produzir lesões nas veias.
- Se vai utilizar mais do que uma droga ao mesmo tempo, é muito importante que saiba que os efeitos das drogas podem aumentar mais do que o esperado. Em consequência disso, poderá fazer escolhas mais arriscadas para a sua saúde ou inclusivamente sofrer uma overdose.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

(Material adaptado do guia Safer Injecting, de Merchants Quay Ireland)