

PRACTICI DE INJECTARE SIGURE 1



Administrarea intravenoasă de droguri este o modalitate de transmitere a infecțiilor, inclusiv HIV și hepatita C. Cu toate acestea, dacă aveți de gând să o utilizați, există câțiva pași pe care se pot lua în considerare pentru a reduce acest risc.

- Este recomandabil să vă spălați pe mâini înainte de efectuarea injectiei.
 - Virușii de la Hepatita B și C pot supraviețui mult mai mult în afara corpului decât HIV. Faptul că subviațuirea este mai crescută face ca riscul de transmitere să fie, de asemenea, mai mare.
 - Acești viruși pot fi găsiți oriunde în echipamentul de injectare. Din acest motiv, nu ar trebui să presupuneți că este curat doar pentru că arată curat.
- Uneori se folosește apă și înălbitor pentru a curăța seringile, cu toate acestea, este posibil ca nu toți virușii să fie distruși. De aceea, cel mai bine ar fi să utilizați întotdeauna seringi noi.
- Ar trebui să folosiți întotdeauna un material nou numai pentru uz propriu. Există locuri în care puteți face schimb de seringi folosite, și vi se va oferi un material nou.
- Încercați să nu puneți acul în gură: saliva conține microbi, care pot trece la acul folosit.
- Ar trebui să folosiți întotdeauna filtre curate și să folosiți apă sterilă ori de câte ori se poate. Nu ar trebui să folosiți apă de la robinet sau îmbuteliată pentru injectare.
- La punctul de schimb de seringi vă poate furniza apă sterilă. Dacă nu aveți apă sterilă, ar trebui să se fiarbă și lăsată să se răcească înainte de a o utiliza.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament
de Justícia

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació
Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org



(Materiale adaptate de la ghidul Safer Injecting, Merchants Quay Irlanda)