

استعمال المخدرات عن طريق الحقن هو وسيلة لنقل العدوى من بينها HIV وإلتهاب الكبد C. ومع ذلك، إذا كنت تنوي استعمالها، فهناك بعض الخطوات التي يمكن إتباعها للتقليل من هذا الخطر.

• من المستحسن أن تغسل يديك قبل إجراء الحقنة.

- يمكن لفيروسات إتهاب الكبد B و C البقاء على قيد الحياة لفترة أطول خارج الجسم مقارنة مع HIV. هذا البقاء الطويل على قيد الحياة يجعل نسبة خطر انتقال العدوى عالية.

- هذه الفيروسات يمكن العثور عليها في أي مكان في معدات الحقن. لهذا السبب يجب أن لا تفترض أنها نظيفة بمجرد أنها تبدو نظيفة.

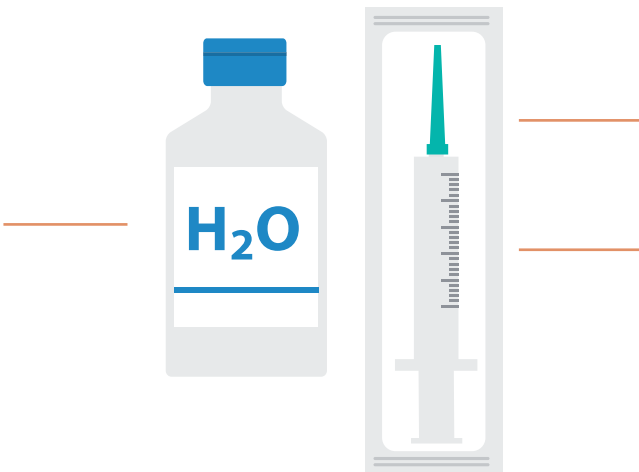
• أحيانا يتم استعمال الماء والمبيض لتنظيف الحقن، ومع ذلك، قد لا تقضي على جميع الفيروسات. لهذا فمن الأفضل دائما استخدام حقن جديدة.

• دائما يجب عليك استعمال معدات جديدة للحقن تكون خاصة بك فقط. هناك أماكن حيث يمكنك تبادل الحقن المستعملة فيها والحصول على أخرى جديدة.

• لا تحاول وضع الإبرة في الفم: اللعاب يحتوي على ميكروبات يمكن أن تمر للإبرة.

• من المستحسن أن تستعمل دائما مرشحات نظيفة وماء معقم كلما استطعت. لا يجب عليك استعمال ماء الصنبور أو القارورة للحقن.

• عند نقطة تبادل الإبر أو الحقن يمكنك الحصول على ماء معقم. إذا لم يكن لديك ماء معقم، يجب عليك أن تغلي الماء وتتركه يبرد قبل أن تستعمله.



مقتبس من دليل Safer Injecting ل Merchants Quay Ireland

InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

124

ÁRABE

1 ممارسات آمنة للحقن



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org



¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!