

НУЖНО ЛИ МНЕ НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ АНТИРЕТРОВИРУСНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ?



Если у тебя ВИЧ, начало лечения – это очень важный шаг. В этом разделе мы подготовили информацию, которая поможет тебе лучше понять, как принятие этого решения повлияет на твое здоровье.

01 ЗАЧЕМ ЛЕЧИТЬСЯ?

Лечение снижает концентрацию вируса в организме (вирусную нагрузку). Это позволит тебе прожить дольше, сохранив здоровье и качество жизни. К тому же, при достижении стабильной недетектируемости вируса в крови, шансы передать ВИЧ другим практически равны нулю.

Если ты принял решение начать лечение, важно строго следовать ежедневному графику приема препаратов, внося соответствующие изменения в свою каждодневную рутину. Для большинства пациентов прием препаратов против ВИЧ-инфекции не предполагает значительных сложностей.

Если ты еще не начал лечение, имей в виду, что это очень важное решение в твоей жизни, и такую возможность непременно нужно рассмотреть.

02 ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Возможно, с началом лечения ты заметишь такие побочные эффекты, как тошнота, ухудшение самочувствия или диарея. Они вызваны тем, что твой организм «привыкает» к препарату. Обычно они не ярко выражены, поддаются лечению и проходят сами по себе через несколько недель. Если эти симптомы длятся долгое время или ты чувствуешь ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Со временем также могут проявиться другие побочные явления. При посещении врача, помимо измерения вирусной нагрузки и уровня CD4, также учитываются эти эффекты, с тем, чтобы предотвратить их негативное влияние на твое здоровье и качество жизни.

03 КОГДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ?

Установлено, что тем раньше ты начнешь лечение, тем дольше сможешь сохранить здоровье. Однако если ситуация не требует срочного медицинского вмешательства, очень важно все как следует обдумать и задать своему врачу все интересующие вопросы относительно терапии, прежде чем начинать прием препаратов.

04 ВАЖНО:

- Лечение усилит твой иммунитет и снизит вероятность заражения ВИЧ твоих сексуальных партнеров.
- Для этого нужно строго следовать графику приема, назначенному врачом.
- Необходимо регулярно сдавать анализы, чтобы убедиться в том, что лечение оказывает ожидаемый эффект, а также контролировать возможные побочные явления.
- Если ты уже принимаешь препараты от ВИЧ, рекомендуется проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать другие лекарства, чтобы избежать несовместимости между ними.
- Решение о начале лечения ты должен принять только тогда, когда почувствуешь, что готов к этому. Никто не имеет права принуждать тебя.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENEFAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INFERMAGIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org