

## НУЖНО ЛИ МНЕ НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ АНТИРЕТРОВИРУСНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ?



Если у тебя ВИЧ, начало лечения – это очень важный шаг. В этом разделе мы подготовили информацию, которая поможет тебе лучше понять, как принятие этого решения повлияет на твое здоровье.

### 01 ЗАЧЕМ ЛЕЧИТЬСЯ?

Лечение снижает концентрацию вируса в организме (вирусную нагрузку). Это позволит тебе прожить дольше, сохранив здоровье и качество жизни. К тому же, при достижении стабильной недетектируемости вируса в крови, шансы передать ВИЧ другим практически равны нулю.

Если ты принял решение начать лечение, важно строго следовать ежедневному графику приема препаратов, внося соответствующие изменения в свою каждодневную рутину. Для большинства пациентов прием препаратов против ВИЧ-инфекции не предполагает значительных сложностей.

Если ты еще не начал лечение, имей в виду, что это очень важное решение в твоей жизни, и такую возможность непременно нужно рассмотреть.

### 02 ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Возможно, с началом лечения ты заметишь такие побочные эффекты, как тошнота, ухудшение самочувствия или диарея. Они вызваны тем, что твой организм «привыкает» к препарату. Обычно они не ярко выражены, поддаются лечению и проходят сами по себе через несколько недель. Если эти симптомы длятся долгое время или ты чувствуешь ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Со временем также могут проявиться другие побочные явления. При посещении врача, помимо измерения вирусной нагрузки и уровня CD4, также учитываются эти эффекты, с тем, чтобы предотвратить их негативное влияние на твое здоровье и качество жизни.

### 03 КОГДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ?

Установлено, что тем раньше ты начнешь лечение, тем дольше сможешь сохранить здоровье. Однако если ситуация не требует срочного медицинского вмешательства, очень важно все как следует обдумать и задать своему врачу все интересующие вопросы относительно терапии, прежде чем начинать прием препаратов.

### 04 ВАЖНО:

- Лечение усилит твой иммунитет и снизит вероятность заражения ВИЧ твоих сексуальных партнеров.
- Для этого нужно строго следовать графику приема, назначенному врачом.
- Необходимо регулярно сдавать анализы, чтобы убедиться в том, что лечение оказывает ожидаемый эффект, а также контролировать возможные побочные явления.
- Если ты уже принимаешь препараты от ВИЧ, рекомендуется проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать другие лекарства, чтобы избежать несовместимости между ними.
- Решение о начале лечения ты должен принять только тогда, когда почувствуешь, что готов к этому. Никто не имеет права принуждать тебя.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENEFAR SOCIAL

COLLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INFERMAGIÓ I SALUT

+

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org