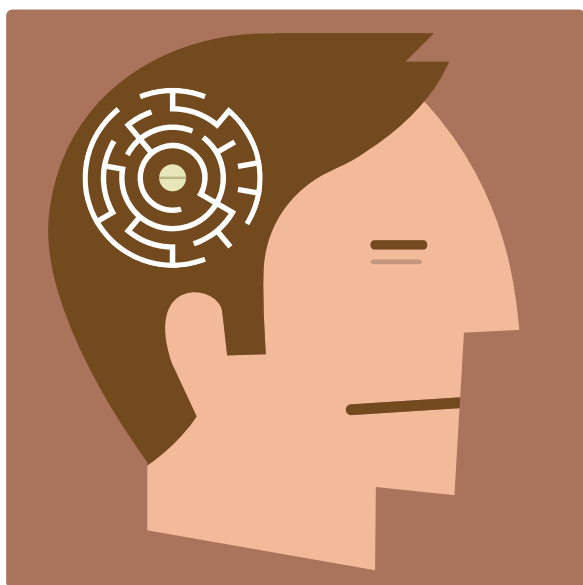


Se você tem VIH, o início do tratamento constitui um momento importante. Nesta ficha apresentamos informação que lhe permitirá conhecer as implicações para a sua saúde do início deste tratamento.

DEVO COMEÇAR O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL?



01 PORQUÊ FAZER O TRATAMENTO?

O tratamento diminui a quantidade de VIH presente no organismo (carga viral). Ele fará com que você possa viver mais anos, e com melhor saúde e qualidade de vida. Além disso, se a sua carga viral for indetectável de forma constante, a probabilidade de transmitir o vírus a outras pessoas será praticamente nula.

Uma vez iniciado o tratamento, ele terá de ser feito todos os dias, isto é, ele deverá ser incorporado nos hábitos da pessoa. Em geral, a maioria das pessoas adapta-se com facilidade ao tratamento.

Se ainda não está a fazer o tratamento, o seu início constitui uma decisão importante que deverá considerar.

02 EFEITOS SECUNDÁRIOS

É provável que quando iniciar o tratamento venha a notar alguns efeitos adversos, como náuseas, malestar ou diarreia. Eles devem-se ao facto de o seu corpo se estar "a acostumar" à medicação. Geralmente são sintomas leves e tratam-se bem, e na maior parte dos casos até desaparecem por si mesmos em poucas semanas. Se durarem muito tempo ou forem piorando, deverá consultar o seu médico.

Há outros efeitos secundários que podem aparecer com o tempo. Assim, as consultas de rotina com o médico do VIH, além de servirem para controlar os níveis de carga viral (isto é, os níveis do vírus) e os dos CD4 (as suas defesas), servem também para controlar o eventual aparecimento destes efeitos adversos, para que eles não afectem a sua qualidade de vida.

03 QUANDO COMEÇAR?

Sabe-se hoje em dia que quanto mais cedo se iniciar o tratamento, melhor para a saúde da pessoa. Contudo, se você não estiver perante uma situação de urgência médica, deverá tomar algum tempo e esclarecer com o seu médico todas as dúvidas que tiver acerca do tratamento.

04 EM RESUMO:

- O tratamento ajudará a melhorar a sua saúde imunitária e reduzirá a probabilidade de transmitir o VIH aos seus parceiros(a)s sexuais.
- Para que isso aconteça, deverá tomá-lo sempre como o seu médico o receitou.
- Será necessário realizar análises periódicas para comprovar que o tratamento está a funcionar e para controlar possíveis efeitos secundários.
- Se precisar de tomar medicamentos para outras situações, é conveniente consultar o seu médico do VIH para evitar interações desnecessárias.
- O início do tratamento é uma decisão que deverá tomar apenas quando se sentir preparado(a). Ninguém deveria sentir-se forçado ou intimidado a começar a tomá-lo.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
FOR SOLIDARIDAD / OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org