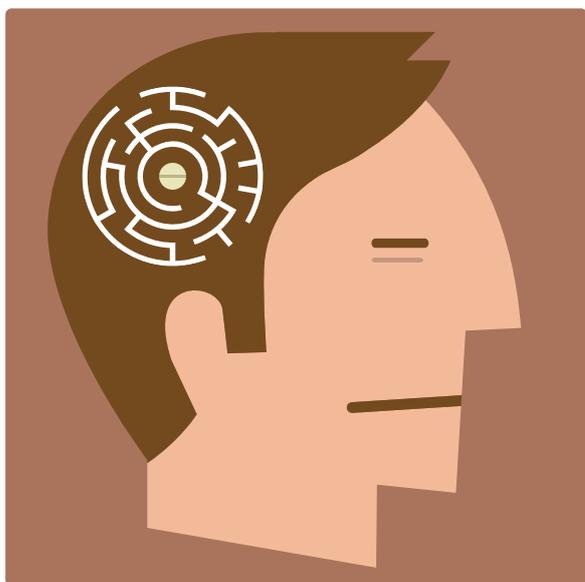


## DEVRIEZ-VOUS COMMENCER LE TRAITEMENT?



Si vous avez le VIH, le début du traitement constitue un moment important. Vous trouverez dans cette fiche les informations qui vous permettent de connaître quelle sont les implications du début de votre traitement sur votre santé.

### 01 POURQUOI PRENDRE LE TRAITEMENT?

Le traitement diminue la quantité de VIH présent dans l'organisme (charge virale). Cela vous permettra de vivre plus longtemps en meilleure santé et avec une meilleure qualité de vie. De plus, si votre charge virale est indétectable de forme constante, les possibilités de transmettre le virus à d'autres personnes est pratiquement nulle.

Après avoir commencé le traitement vous devrez le prendre tous les jours et l'incorporer à votre vie quotidienne. En général, le traitement médicamenteux contre le VIH s'avère facile à prendre pour la plupart des personnes.

Si vous n'êtes pas encore sous traitement, son début constitue une décision importante que vous devrez prendre en compte.

### 02 EFFETS SECONDAIRES

Il est fort probable au début de traitement de noter des effets tels que nausées, sensations de malaise ou diarrhée. Cela est dû au fait que votre corps est en train de « s'habituer » au traitement médicamenteux. Ce sont des effets généralement légers et peuvent être traités, même s'ils disparaîtront d'eux même en quelques semaines. S'ils durent plus de temps ou s'ils deviennent plus importants, consultez votre médecin.

Il y a cependant d'autres effets secondaires qui peuvent apparaître avec le temps. En plus de mesurer la charge virale et les niveaux de CD4, lors du suivi médical on contrôlera l'apparition de ces effets pour qu'ils n'affectent pas votre santé et votre qualité de vie.

### 03 QUAND COMMENCER?

Nous savons aujourd'hui que plus tôt vous commencez le traitement et plus il sera bénéfique pour votre santé. Cependant s'il n'y a pas d'urgence médicale, il est important de prendre votre temps et de parler avec votre médecin de tous les aspects du traitement qui peuvent vous préoccuper ainsi que des doutes pouvant survenir avant de le commencer.

### 04 À SIGNALER:

- Le traitement vous aidera à améliorer votre santé immunitaire et réduira la probabilité de transmettre le VIH à vos partenaires sexuels.
- Pour cela il faut toujours le prendre selon les instructions de votre médecin.
- Il est nécessaire d'effectuer des examens réguliers pour vérifier que le traitement fonctionne et contrôler les possibles effets secondaires.
- Si vous prenez votre traitement contre le VIH il est fortement souhaitable que vous consultiez votre médecin avant de prendre d'autres médicaments pour éviter les interactions.
- Le début du traitement est une décision que vous devez prendre lorsque vous vous sentez prêt. Personne ne doit se sentir forcé ou intimidé pour commencer à prendre le traitement.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
FOR SOLIDARIDAD / OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COL·LABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INNOVACIÓ I SALUT

CRISTIANITAT / TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org