

Si tienes el VIH, el inicio del tratamiento constituye un momento importante. En esta ficha te proporcionamos información que te permita conocer qué implicaciones tiene el inicio del tratamiento para tu salud.

## ¿DEBERÍA EMPEZAR EL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL?



### 01 ¿POR QUÉ TOMAR EL TRATAMIENTO?

El tratamiento disminuye la cantidad del VIH presente en el organismo (carga viral). Esto hará que puedas vivir más años y con mejor salud y calidad de vida. Además, si tu carga viral es indetectable de forma constante, las posibilidades de que transmitas el virus a otras personas son prácticamente nulas.

Una vez iniciado el tratamiento tendrás que tomarlo todos los días y deberás incorporarlo a tus hábitos de vida. En general, a la mayoría de personas les resulta fácil tomar la medicación frente al VIH.

Si todavía no tomas tratamiento, su inicio constituye una decisión importante que deberás considerar.

### 02 EFECTOS SECUNDARIOS

Es probable que cuando empieces a tomar el tratamiento notes efectos como náuseas, malestar o diarrea. Se deben a que tu cuerpo está "acostumbrándose" a la medicación. Generalmente son leves y pueden tratarse, aunque desaparecerán por sí mismos en pocas semanas. Si duran mucho tiempo o empeoran, deberías consultar con tu médico.

Sin embargo, hay otros efectos secundarios que pueden aparecer con el tiempo. Además de medir la carga viral y los niveles de CD4, en el seguimiento médico se controlará la aparición de estos efectos para que no afecten a tu salud y calidad de vida.

### 03 ¿CUÁNDO EMPEZAR?

Hoy en día se sabe que cuanto antes empieces el tratamiento más beneficioso será para tu salud. No obstante, si no existe una urgencia médica, es importante que te tomes tu tiempo y hables con tu médico sobre todos los aspectos que te preocupan del tratamiento y las dudas que te surgen antes de empezar.

### 04 A DESTACAR

- El tratamiento ayudará a mejorar tu salud inmunitaria y reducirá la probabilidad de transmitir el VIH a tus parejas sexuales.
- Para ello debes tomarlo siempre tal como lo ha pautado tu médico.
- Es necesario realizar pruebas periódicas para comprobar que el tratamiento funciona y controlar los posibles efectos secundarios.
- Si tomas tratamiento del VIH es conveniente que consultes antes de tomar otra medicación, para evitar interacciones.
- El inicio del tratamiento es una decisión que debes tomar cuando te sientas preparado. Nadie debería sentirse forzado o intimidado para empezar a tomarlo.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

#### SUBVENCIÓN



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

#### COLABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org