

إذا كنت حاملا لفيروس HIV، فإن بداية العلاج هي لحظة مهمة. في هذه الوثيقة سوف نقدم لك معلومات تمكنك من معرفة الآثار المترتبة عن بداية العلاج على صحتك.

## 01 لماذا أخذ العلاج؟

العلاج يقلل من كمية الفيروس في الجسم (الحمولة الفيروسية). هذا يجعلك قادر على العيش لفترة طويلة وبصحة جيدة وتتمتع بحياة أفضل. علاوة على ذلك، إذا كان الحمولة الفيروسية الخاصة بك غير قابلة للكشف لوقت طويل فإن احتمالات إنتقال الفيروس إلى أشخاص آخرين تكون تقريبا منعدمة.

بمجرد بدء العلاج يجب عليك تناوله كل يوم، كما يجب أن تدرجه في نمط حياتك. عامة، معظم الأشخاص تجد سهولة في أخذ الدواء ضد HIV.

إذا كنت لم تبدأ العلاج، فبدء العلاج يشكل قرارا هاما يجب عليك النظر فيه.

## 02 مضاعفات جانبية

من المحتمل أنه عند بدء أخذ العلاج تشعر بأثار مثل الغثيان، الانزعاج أو الإسهال. لأن جسمك يبدأ "في التعود" على الدواء. عادة تكون طفيفة ويمكن علاجها، مع أنها تختفي من تلقاء نفسها خلال بضعة أسابيع. إذا استمرت لوقت طويل أو ازدادت سوءا، يجب عليك استشارة طبيبك.

ومع ذلك، هناك آثار جانبية أخرى قد تظهر مع مرور الوقت. بالإضافة إلى قياس الحمولة الفيروسية ومستويات CD4، خلال المراقبة الطبية يتم متابعة هذه الآثار حتى لا تؤثر على صحتك ونوعية حياتك.

## 03 متى البدء

اليوم نحن نعرف أنه كلما بدأت العلاج مبكرا إلا وكانت فائدته جيدة على صحتك. ومع ذلك، إذا لم تكن حالتك الطبية طارئة، فمن المهم أن تأخذ وقتك الكافي وتحدث مع طبيبك حول جميع الجوانب التي تهم العلاج والشكوك التي لديك قبل بدئه.

## 04 يجدر الذكر:

- سيساعدك العلاج على تحسين صحة جهاز مناعتك ويقلل من احتمالات انتقال فيروس HIV لشركائك الجنسيين.
- لهذا يجب تناوله دائما كما أشار إليه الطبيب.
- من الضروري الخضوع لفحوص دورية للتحقق من أن العلاج يعمل بشكل جيد ومراقبة الآثار الجانبية الممكنة.
- إذا كنت تأخذ علاج ضد فيروس HIV فمن الأفضل استشارة الطبيب قبل تناول أي دواء آخر وذلك لتجنب التفاعلات.
- بدء العلاج هو قرار يجب أن تأخذه عندما تشعر بأنك مستعد. لا ينبغي لأي أحد بأن يشعر بأنه مجبر أو يتم تخويفه للبدء في تناوله.

## ينبغي أن أبدأ العلاج بمضادات الفيروس؟



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

