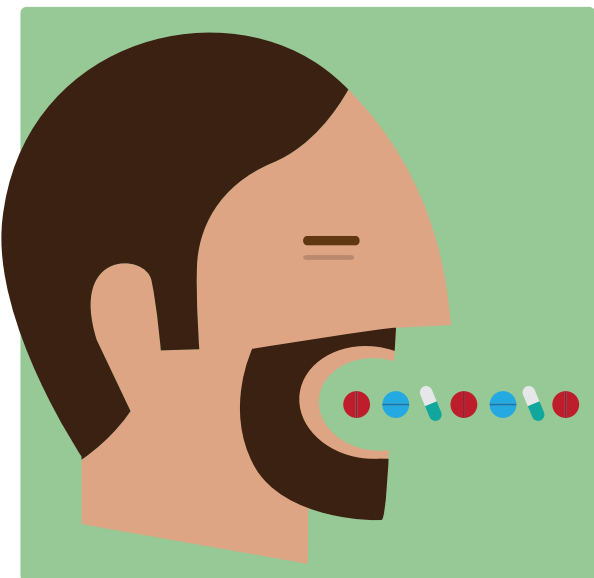


## ПРИВЕРЖЕННОСТЬ К АНТИРЕТРОВИРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

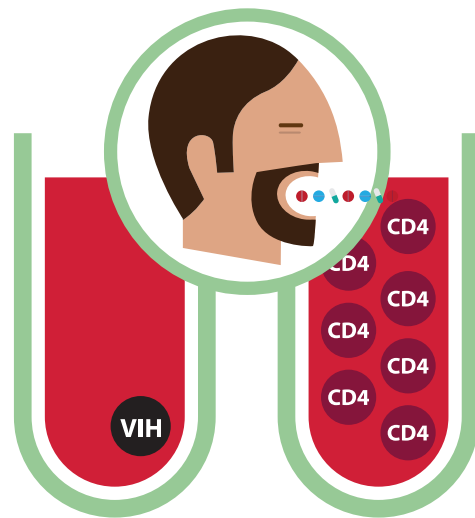


Этот термин означает следование лечению, предписанного врачом. Другими словами, принятие точного количества лекарства, в надлежащее время и уважая все предписания врача (например, принимать с или без пищи).

### 01

#### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Содержать хороший уровень приверженности – это первоначальный механизм, который гарантирует лечение антиретровиральными препаратами и контролирует инфекцию ВИЧ, защищая ваше здоровье. Если ваше лечение функционирует хорошо и вы хорошо его воспринимаете, вы сможете следовать курсу лечения долгое время, в том случае, если вы четко следуете предписаниям.



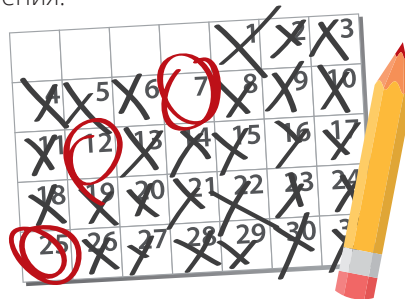
### 02

#### КАКОЙ МИНИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ПРИВЕРЖЕННОСТИ НАДО ИМЕТЬ?

В идеальном случае надо поддерживать максимально возможный уровень. Конечно, если вы пропустите одну дозу, это не предполагает, что лечение перестанет работать, но чем чаще это происходит, тем больше риск того, что вирус перестанет реагировать на препараты.

Не все препараты против ВИЧ действуют одинаково в организме: в то время как одни исчезают из организма сразу, другие задерживаются дольше. Это значит, что в некоторых случаях пропустить одну дозу может иметь больше последствий, чем в других, но так как это не легко узнать, меньший риск обеспечит поддержание максимальной возможной приверженности.

Важно, чтобы вы поговорили с принимающим вас медицинским персоналом, если вам сложно соблюдать приверженность к лечению, вам могут советы, как улучшить или поменять лечение на более легкое для применения.



#### ВАЖНО:

- Приверженность – это ваш лучший механизм, который обеспечивает эффективное лечение.
- Если вы пропустите одну дозу лекарства, увеличивается вероятность того, что вирус будет без контроля.
- Если вы принимаете больше необходимой дозы лечения, то лечение не будет более эффективным, но будет больше риск побочных эффектов.
- Рекомендуется говорить с врачом, если у вас проблема поддержания приверженности лечению.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

#### SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

#### COLABORA



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org